

Niedersächsische Meisterschafts-Rekorde
Kraftdreikampf (RAW)
- Männer -

Stand: 14.01.2020

Erklärungen:

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

Nds. Landesrekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Jugend

53,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Dilek, Nurallah	VT U. Groß Ilsede	132,5 kg		
Bankdrücken	Dilek, Nurallah	VT U. Groß Ilsede	75,0 kg		
Kreuzheben	Dilek, Nurallah	VT U. Groß Ilsede	165,0 kg		
Dreikampf	Dilek, Nurallah	VT U. Groß Ilsede	372,5 kg		

74,0 kg

Kniebeuge	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	206,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	142,5 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	225,0 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	573,5 kg	01.06.19	Ankum

83,0 kg

Kniebeuge	Langenfeld, Benjamin	KSV Team Harz	152,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Pushkolli, Ergjan	SV Quitt Ankum	105,0 kg		
Kreuzheben	Pushkolli, Ergjan	SV Quitt Ankum	190,0 kg		
Dreikampf	Langenfeld, Benjamin	KSV Team Harz	430,0 kg	28.04.18	Sarstedt

93,0 kg

Kniebeuge	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	135,0 kg		
Bankdrücken	Pysmenny, Daniil	VfK Hannover	121,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	210,0 kg		
Dreikampf	Pysmenny, Daniil	VfK Hannover	456,0 kg	01.06.19	Ankum

105,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Nds. Landesrekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

53,0 kg

Kniebeuge	Daniel, Nils	VfK Hannover	80,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Daniel, Nils	VfK Hannover	62,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Daniel, Nils	VfK Hannover	127,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Daniel, Nils	VfK Hannover	270,0 kg	28.04.18	Sarstedt

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	182,5 kg		
Bankdrücken	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	112,5 kg		
Kreuzheben	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	220,0 kg		
Dreikampf	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	515,0 kg		

74,0 kg

Kniebeuge	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	200,0 kg		
Bankdrücken	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	135,0 kg		
Kreuzheben	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	240,0 kg		
Dreikampf	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	575,0 kg		

83,0 kg

Kniebeuge	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	225,0 kg		
Bankdrücken	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	162,5 kg		
Kreuzheben	Buabe, Maurice	Tuspo Weende	240,0 kg		
Dreikampf	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	620,0 kg		

93,0 kg

Kniebeuge	Wobst, Hendrik	Tuspo Weende	265,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Bacha, Aaron Ben	Tuspo Weende	165,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Bacha, Aaron Ben	Tuspo Weende	290,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Bacha, Aaron Ben	Tuspo Weende	690,0 kg	28.04.18	Sarstedt

105,0 kg

Kniebeuge	Ohnesorge, Miguel	Tuspo Weende	235,0 kg		
Bankdrücken	Karnapp, Christian	VfK Hannover	162,5 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Ohnesorge, Miguel	Tuspo Weende	262,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Ohnesorge, Miguel	Tuspo Weende	647,5 kg		

120,0 kg

Kniebeuge	Meinecke, Robin	KSV Team Harz	275,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Meinecke, Robin	KSV Team Harz	182,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Meinecke, Robin	KSV Team Harz	282,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Meinecke, Robin	KSV Team Harz	740,0 kg	28.04.18	Sarstedt

120,0 + kg

Kniebeuge	Bleilinger, Phillip	1. TSV Altenberg	270,0 kg		
Bankdrücken	Bleilinger, Phillip	1. TSV Altenberg	160,0 kg		
Kreuzheben	Bleilinger, Phillip	1. TSV Altenberg	230,0 kg		
Dreikampf	Bleilinger, Phillip	1. TSV Altenberg	660,0 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Blank, Steven	Todtglüsinger SV	150,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Blank, Steven	Todtglüsinger SV	110,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Blank, Steven	Todtglüsinger SV	200,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Blank, Steven	Todtglüsinger SV	460,0 kg	28.04.18	Sarstedt

74,0 kg

Kniebeuge	Preine, Sebastian	VfK Hannover	195,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Khounani, Alexander	VfK Hannover	132,5 kg		
Kreuzheben	Preine, Sebastian	VfK Hannover	230,0 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Preine, Sebastian	VfK Hannover	550,0 kg	01.06.19	Ankum

83,0 kg

Kniebeuge	Herale, Daniel	Tuspo Weende	195,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Köpper, Jan	VfV Cremlingen	147,5 kg		
Kreuzheben	Herale, Daniel	Tuspo Weende	230,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Herale, Daniel	Tuspo Weende	550,0 kg	28.04.18	Sarstedt

93,0 kg

Kniebeuge	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	270,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	192,5 kg	29.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	287,5 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Virzi, Francesco	KSV Renchtal	737,5 kg		

105,0 kg

Kniebeuge	Schollbach, Mike	TSV Heiligenrode	255,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Hentschel, André	VT Union Gr. Ilsede	200,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Schollbach, Mike	TSV Heiligenrode	300,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Schollbach, Mike	TSV Heiligenrode	735,0 kg	28.04.18	Sarstedt

120,0 kg

Kniebeuge	Yesipovich, Dimitri	Gütersloher SA	257,5 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Mos, Martin	FSV Sarstedt	165,0 kg		
Kreuzheben	Yesipovich, Dimitri	Gütersloher SA	282,5 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Yesipovich, Dimitri	Gütersloher SA	687,5 kg	01.06.19	Ankum

120,0 + kg

Kniebeuge	Koch, Kevin	KSV Team Harz	315,0 kg		
Bankdrücken	Koch, Kevin	KSV Team Harz	260,0 kg		
Kreuzheben	Koch, Kevin	KSV Team Harz	300,0 kg		
Dreikampf	Koch, Kevin	KSV Team Harz	862,5 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren

AK I

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

83,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

93,0 kg

Kniebeuge	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	202,5 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	160,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	267,5 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	630,0 kg	01.06.19	Ankum

105,0 kg

Kniebeuge	Pyritz, Michael	FSV BW Bergen	205,0 kg		
Bankdrücken	Heindl, Frank	Preetzer TSV	137,5 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Pyritz, Michael	FSV BW Bergen	230,5 kg		
Dreikampf	Pyritz, Michael	FSV BW Bergen	566,0 kg		

120,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 + kg

Kniebeuge	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	125,0 kg		
Bankdrücken	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	125,0 kg		
Kreuzheben	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	125,0 kg		
Dreikampf	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	375,0 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren

AK II

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	125,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	90,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	170,0 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	385,0 kg	01.06.19	Ankum

74,0 kg

Kniebeuge	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	137,5 kg		
Bankdrücken	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	102,5 kg		
Kreuzheben	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	187,5 kg		
Dreikampf	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	425,0 kg		

83,0 kg

Kniebeuge	Gieseler, Christian	KSV Team Harz	155,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Gieseler, Christian	KSV Team Harz	110,0 kg		
Kreuzheben	Gieseler, Christian	KSV Team Harz	210,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Gieseler, Christian	KSV Team Harz	465,0 kg	28.04.18	Sarstedt

93,0 kg

Kniebeuge	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	212,5 kg		
Bankdrücken	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	135,0 kg		
Kreuzheben	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	225,0 kg		
Dreikampf	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	567,5 kg		

105,0 kg

Kniebeuge	Mandel, Friedhelm	Todtglüsinger SV	185,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Pasemann, Holger	SC Lüchow	140,0 kg		
Kreuzheben	Rüdiger, Andreas	HAV 77	195,0 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Mandel, Friedhelm	Todtglüsinger SV	507,5 kg	01.06.19	Ankum

120,0 kg

Kniebeuge	Schubert, Andree	SC Elite Hannover	155,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Schubert, Andree	SC Elite Hannover	135,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Schubert, Andree	SC Elite Hannover	190,0 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Schubert, Andree	SC Elite Hannover	480,0 kg	01.06.19	Ankum

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Nds. Landesrekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren
AK III

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

83,0 kg

Kniebeuge	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	190,0 kg		
Bankdrücken	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
Kreuzheben	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	210,0 kg		
Dreikampf	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	540,0 kg		

93,0 kg

Kniebeuge	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	207,5 kg		
Bankdrücken	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	140,0 kg		
Kreuzheben	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	210,0 kg		
Dreikampf	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	555,0 kg		

105,0 kg

Kniebeuge	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	200,0 kg		
Bankdrücken	Pasemann, Holger	SC Lüchow	130,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	220,0 kg		
Dreikampf	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	542,5 kg		

120,0 kg

Kniebeuge	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV 77	200,0 kg		
Bankdrücken	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV 77	160,0 kg		
Kreuzheben	Lesemann, Arnold	SC Elite Hannover	205,0 kg		
Dreikampf	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV 77	560,0 kg		

120,0 + kg

Kniebeuge	Paul, Harald	FSV BW Bergen	185,0 kg		
Bankdrücken	Paul, Harald	FSV BW Bergen	155,0 kg		
Kreuzheben	Paul, Harald	FSV BW Bergen	205,0 kg		
Dreikampf	Paul, Harald	FSV BW Bergen	545,0 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren
AK IV

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	140,0 kg		
Bankdrücken	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	90,0 kg		
Kreuzheben	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	170,0 kg		
Dreikampf	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	400,0 kg		

83,0 kg

Kniebeuge	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	130,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	80,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	155,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	365,0 kg	28.04.18	Sarstedt

93,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

105,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 kg

Kniebeuge	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	115,0 kg		
Bankdrücken	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	90,0 kg		
Kreuzheben	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	140,0 kg		
Dreikampf	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	345,0 kg		

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					