

Niedersächsische Meisterschafts-Rekorde
Kraftdreikampf (EQ)
- Männer -

Stand: 14.01.2020

Erklärungen:

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Jugend

53,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

59,0 kg

Kniebeuge	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	70,0 kg		
Bankdrücken	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	67,5 kg		
Kreuzheben	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	120,0 kg		
Dreikampf	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	250,0 kg		

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	162,5 kg		
Bankdrücken	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	100,0 kg		
Kreuzheben	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	230,0 kg		
Dreikampf	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	492,5 kg		

83,0 kg

Kniebeuge	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	165,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	135,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	217,5 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	517,5 kg	01.06.19	Ankum

93,0 kg

Kniebeuge	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	170,0 kg		
Bankdrücken	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	137,5 kg		
Kreuzheben	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	220,0 kg		
Dreikampf	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	520,0 kg		

105,0 kg

Kniebeuge	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	225,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	162,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	240,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Dreikampf	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	627,5 kg	28.04.18	Sarstedt

120,0 kg

Kniebeuge	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	301,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	185,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	271,0 kg	01.06.19	Ankum
Dreikampf	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	757,0 kg	01.06.19	Ankum

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

53,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

59,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

66,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

74,0 kg

Kniebeuge	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	175,0 kg	
Bankdrücken	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	150,0 kg	
Kreuzheben	Priebe, Helmut	SV Quitt Ankum	220,0 kg	
Dreikampf	Priebe, Helmut	SV Quitt Ankum	492,5 kg	

83,0 kg

Kniebeuge	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	190,0 kg	
Bankdrücken	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	140,0 kg	
Kreuzheben	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	250,0 kg	
Dreikampf	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	545,0 kg	

93,0 kg

Kniebeuge	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	255,0 kg	
Bankdrücken	Rommel, David	SV Quitt Ankum	155,0 kg	
Kreuzheben	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	280,0 kg	
Dreikampf	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	685,0 kg	

105,0 kg

Kniebeuge	Krause, Sascha	Herrnburger AV 77	275,0 kg	
Bankdrücken	Krause, Marc	VT U. Gr. Ilsede	155,0 kg	
Kreuzheben	Krause, Sascha	Herrnburger AV 77	265,0 kg	
Dreikampf	Krause, Marc	VT U. Gr. Ilsede	685,0 kg	

120,0 kg

Kniebeuge	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	270,0 kg	
Bankdrücken	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	200,0 kg	
Kreuzheben	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	230,0 kg	
Dreikampf	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	700,0 kg	

120,0 + kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

83,0 kg

Kniebeuge	Köpfer, Jan	VfV Cremlingen	190,0 kg		
Bankdrücken	Köpfer, Jan	VfV Cremlingen	162,5 kg		
Kreuzheben	Köpfer, Jan	VfV Cremlingen	205,0 kg		
Dreikampf	Köpfer, Jan	VfV Cremlingen	547,5 kg		

93,0 kg

Kniebeuge	Hass, Andreas	SV Quitt Ankum	260,0 kg		
Bankdrücken	Hass, Andreas	SV Quitt Ankum	177,5 kg		
Kreuzheben	Hass, Andreas	SV Quitt Ankum	235,0 kg		
Dreikampf	Hass, Andreas	SV Quitt Ankum	672,5 kg		

105,0 kg

Kniebeuge	Hentschel, André	VT U. Gr. Ilsede	340,0 kg		
Bankdrücken	Hentschel, André	VT U. Gr. Ilsede	250,0 kg		
Kreuzheben	Grapp, Mykola	AC Rendsburg	315,0 kg		
Dreikampf	Hentschel, André	VT U. Gr. Ilsede	860,0 kg		

120,0 kg

Kniebeuge	Pahl, Dominik	TV Papenburg	382,5 kg	29.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Groß, Rene	SV Motor Barth	250,0 kg		
Kreuzheben	Nehring, Daniel	Todtglüsinger SV	270,0 kg		
Dreikampf	Pahl, Dominik	TV Papenburg	822,5 kg	29.04.18	Sarstedt

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren

AK I

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	225,0 kg		
Bankdrücken	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	145,0 kg		
Kreuzheben	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	225,0 kg		
Dreikampf	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	595,0 kg		

74,0 kg

Kniebeuge	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	240,0 kg		
Bankdrücken	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	140,0 kg		
Kreuzheben	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	220,0 kg		
Dreikampf	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	600,0 kg		

83,0 kg

Kniebeuge	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	250,0 kg		
Bankdrücken	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	162,5 kg		
Kreuzheben	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	225,0 kg		
Dreikampf	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	637,5 kg		

93,0 kg

Kniebeuge	Mazur, Arkady	SV Quitt Ankum	180,0 kg		
Bankdrücken	Mazur, Arkady	SV Quitt Ankum	155,0 kg		
Kreuzheben	Mazur, Arkady	SV Quitt Ankum	162,5 kg		
Dreikampf	Mazur, Arkady	SV Quitt Ankum	497,5 kg		

105,0 kg

Kniebeuge	Heinrich, Reiner	FSV Sarstedt	303,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Heinrich, Reiner	FSV Sarstedt	203,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Heinrich, Reiner	FSV Sarstedt	300,0 kg		
Dreikampf	Heinrich, Reiner	FSV Sarstedt	776,0 kg	28.04.18	Sarstedt

120,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren

AK II

59,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

66,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

74,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

83,0 kg

Kniebeuge	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	220,0 kg	
Bankdrücken	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	157,5 kg	
Kreuzheben	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	230,0 kg	
Dreikampf	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	607,5 kg	

93,0 kg

Kniebeuge	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	237,5 kg	
Bankdrücken	Sulik, Henryk	PS Braunschweig	140,0 kg	
Kreuzheben	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	230,0 kg	
Dreikampf	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	605,0 kg	

105,0 kg

Kniebeuge	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	240,0 kg	
Bankdrücken	Seidler, Marco	Preetzer TSV	180,0 kg	
Kreuzheben	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	220,0 kg	
Dreikampf	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	602,5 kg	

120,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

120,0 + kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren
AK III

59,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

66,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

74,0 kg

Kniebeuge	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	100,0 kg	
Bankdrücken	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	100,0 kg	
Kreuzheben	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	155,0 kg	
Dreikampf	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	355,0 kg	

83,0 kg

Kniebeuge	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	215,0 kg	
Bankdrücken	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	160,0 kg	
Kreuzheben	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	230,0 kg	
Dreikampf	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	600,0 kg	

93,0 kg

Kniebeuge	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	220,0 kg	
Bankdrücken	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	135,0 kg	
Kreuzheben	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	210,0 kg	
Dreikampf	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	560,0 kg	

105,0 kg

Kniebeuge	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	182,5 kg	
Bankdrücken	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	132,5 kg	
Kreuzheben	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	210,0 kg	
Dreikampf	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	522,5 kg	

120,0 kg

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Dreikampf				

120,0 + kg

Kniebeuge	Paul, Harald	FSV B W Bergen	230,0 kg	
Bankdrücken	Paul, Harald	FSV B W Bergen	157,5 kg	
Kreuzheben	Paul, Harald	FSV B W Bergen	212,5 kg	
Dreikampf	Paul, Harald	FSV B W Bergen	600,0 kg	

Nds. Landesrekorde (EQ) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren
AK IV

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

83,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

93,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

105,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					