

**Niedersächsische Meisterschafts-Rekorde
Bankdrücken (RAW)
- Frauen / Männer -**

Stand: 07.03.2020

Erklärungen:

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Jugend

43,0 kg					
47,0 kg	Große, Pia	PL Lauchhammer	27,5 kg		
52,0 kg	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	60,0 kg	01.06.19	Ankum
57,0 kg	Bergmann, Nicole	PL Lauchhammer	32,5 kg		
63,0 kg	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	62,5 kg	01.06.19	Ankum
72,0 kg	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	55,0 kg	13.04.19	Vechta
84,0 kg					
84,0+ kg	Bender, Lilith	MTV VJ Peine	60,5 kg	28.04.18	Sarstedt

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Jugend

53,0 kg					
59,0 kg	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	70,0 kg		
66,0 kg	Rinn, Cedric Oliver	A.C.E. Gießen	92,5 kg	25.08.18	Ankum
74,0 kg	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	142,5 kg	01.06.19	Ankum
83,0 kg	Kracht, Silas	Preetzer TSV	140,0 kg		
93,0 kg	Psymenny, Daniil	VfK Hannover	121,0 kg	01.06.19	Ankum
105,0 kg	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	112,5 kg		
120,0 kg	Schnorr, Andre	SV Quitt Ankum	85,0 kg		
120,0+ kg					

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Junioren

43,0 kg					
47,0 kg					
52,0 kg	Ahlers, Pia	TV Papenburg	42,5 kg		
57,0 kg					
63,0 kg	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	78,5 kg	07.03.20	Todtglüsing
72,0 kg	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	75,0 kg	01.06.19	Ankum
84,0 kg	Wirtz, Melanie	VfK Hannover	80,0 kg	01.06.19	Ankum
84,0+ kg					

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Junioren

53,0 kg	Daniel, Nils	VfK Hannover	62,5 kg	28.04.18	Sarstedt
59,0 kg	Riethmüller, Andreas	MTV VJ Peine	77,5 kg		
66,0 kg	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	112,5 kg		
74,0 kg	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	135,0 kg		
83,0 kg	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	162,5 kg		
93,0 kg	Bacha, Aaron Ben	Tuspo Weende	165,0 kg	28.04.18	Sarstedt
105,0 kg	Karnapp, Christian	VfK Hannover	162,5 kg	01.06.19	Ankum
120,0 kg	Meinecke, Robin	KSV Team Harz	182,5 kg	28.04.18	Sarstedt
120,0+ kg					

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
52,0 kg	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	73,0 kg	29.04.18	Sarstedt
57,0 kg	Schmeelke, Maren	VfK Hannover	77,5 kg	25.08.18	Ankum
63,0 kg	Hunz, Karolin	VfK Hannover	75,0 kg	07.03.20	Todtglüsing
72,0 kg	Kunkel, Iris	AC Siegen	92,5 kg		
84,0 kg	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	92,5 kg	07.03.20	Todtglüsing
84,0+ kg	Eickhoff, Janine	SC Elite Hannover	40,0 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg	Virzi, Carmelo	MTV VJ Peine	91,0 kg		
66,0 kg	Blank, Steven	Todtglüsinger SV	110,0 kg	28.04.18	Sarstedt
74,0 kg	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	135,0 kg		
83,0 kg	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	162,5 kg		
93,0 kg	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	192,5 kg	29.04.18	Sarstedt
105,0 kg	Beßler, Felix	Greifenpower e.V.	206,0 kg	07.03.20	Todtglüsing
120,0 kg	Tarassenko, Taras	BC Vechta	200,0 kg	13.04.19	Vechta
120,0+ kg	Koch, Kevin	KSV Team Harz	260,0 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Senioren
AK I

47,0 kg					
52,0 kg	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	70,0 kg		
57,0 kg					
63,0 kg	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SV	57,5 kg		
72,0 kg	Kunkel, Iris	AC Siegen	92,5 kg		
84,0 kg	Müller- Freye, Karina	VfV Cremlingen	82,5 kg		
84,0+ kg	Groß, Heike	SC Lüchow	45,0 kg	29.04.18	Sarstedt

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren
AK I

59,0 kg	Virzi, Carmelo	MTV VJ Peine	91,0 kg		
66,0 kg					
74,0 kg					
83,0 kg	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
93,0 kg	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	160,0 kg	01.06.19	Ankum
105,0 kg	Hüneburg, Helmut	SC Lüchow	160,0 kg		
120,0 kg	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV 77	175,0 kg		
120,0+ kg	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	180,0 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Senioren
AK II

47,0 kg					
52,0 kg	Resch, Catrin	Herrnburger AV	67,5 kg		
57,0 kg					
63,0 kg	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	50,0 kg	29.04.18	Sarstedt
72,0 kg	Kunkel, Iris	AC Siegen	92,5 kg		
84,0 kg	Müller- Freye, Karina	Todtglüsing SV	80,0 kg	07.03.20	Todtglüsing
84,0+ kg					

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren
AK II

59,0 kg	Virzi, Carmelo	MTV VJ Peine	91,0 kg		
66,0 kg	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	95,0 kg	13.04.19	Vechta
74,0 kg					
83,0 kg	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
93,0 kg	Mariensfeld, Fred	SC Elite Hannover	142,5 kg		
105,0 kg	Pecht, Torsten	Greifenpower e.V.	202,5 kg	07.03.20	Todtglüsing
120,0 kg	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV 77	175,0 kg		
120,0+ kg	Schult, Torsten	1. Schleswiger SV	200,0 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Senioren
AK III

47,0 kg					
52,0 kg					
57,0 kg	Lankau, Marianne	SC Elite Hannover	50,0 kg	13.04.19	Vechta
63,0 kg					
72,0 kg					
84,0 kg	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	62,5 kg	13.04.19	Vechta
84,0+ kg					

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren
AK III

59,0 kg	Virzi, Carmelo	MTV VJ Peine	91,5 kg		
66,0 kg	Gutzke, Hans – Jürgen	Todtglüsinger SV	82,5 kg		
74,0 kg	Köster, Wolfgang	Todtglüsinger SV	95,0 kg	13.04.19	Vechta
83,0 kg	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
93,0 kg	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	160,0 kg	25.09.18	Ankum
105,0 kg	Schramm, Manfred	TSV Schwalbe– T.	147,5 kg		
120,0 kg	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV	175,0 kg		
120,0+ kg	Paul, Harald	FSV BW Bergen	155,0 kg		

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Senioren
AK IV

47,0 kg					
52,0 kg					
57,0 kg					
63,0 kg					
72,0 kg					
84,0 kg					
84,0+ kg					

Nds. Landesrekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren
AK IV

59,0 kg					
66,0 kg					
74,0 kg	Köster, Wolfgang	Todtglüsinger SV	92,5 kg	07.03.20	Todtglüsingern
83,0 kg	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	95,0 kg		
93,0 kg	Schramm, Manfred	TSV Schwalbe Tündern	100,0 kg		
105,0 kg					
120,0 kg	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	90,0 kg		
120,0+ kg	Schwertz, Volker	SC Lüchow	130,0 kg	13.04.19	Vechta