

**Niedersächsische Meisterschafts-Rekorde  
Bankdrücken (EQ)  
- Frauen / Männer -**

Stand: 14.01.2020

Erklärungen:

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Jugend

<b>43,0 kg</b>	Müller, Sophie	SC Elite Hannover	<b>35,0 kg</b>	27.04.13	
<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>					
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Jugend

<b>53,0 kg</b>					
<b>59,0 kg</b>	Haase, Hannes	SV Motor Barth	<b>120,0 kg</b>	05.10.13	
<b>66,0 kg</b>	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	<b>92,5 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>74,0 kg</b>	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	<b>135,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>83,0 kg</b>	Haase, Hannes	SV Motor Barth	<b>180,0 kg</b>	24.09.16	
<b>93,0 kg</b>	Konradi, Tobias	SV Quitt Ankum	<b>153,0 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>105,0 kg</b>	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	<b>185,0 kg</b>	13.04.19	Vechta
<b>120,0 kg</b>	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	<b>185,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>120,0+ kg</b>					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Junioren

<b>43,0 kg</b>					
<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>	Schlosser, Helena	VT Uni. Gr. Ilsede	<b>82,5 kg</b>	08.10.11	
<b>63,0 kg</b>	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	<b>107,5 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>72,0 kg</b>	Schneider, Sandra	AC Rendsburg	<b>65,0 kg</b>	30.04.11	
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Junioren

<b>53,0 kg</b>					
<b>59,0 kg</b>	Riethmüller, Andreas	MTV V J Peine	<b>77,5 kg</b>	21.04.12	
<b>66,0 kg</b>	Lück, Clemens	FSV BW Bergen	<b>110,0 kg</b>	30.04.11	
<b>74,0 kg</b>	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	<b>150,0 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	<b>187,5 kg</b>	27.04.13	
<b>93,0 kg</b>	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	<b>187,5 kg</b>	21.04.12	
<b>105,0 kg</b>	Krause, Sascha	Herrnburger AV	<b>175,0 kg</b>	06.10.12	
<b>120,0 kg</b>	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	<b>200,0 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>	Rohmann, Dennis	Herrnburger AV	<b>185,0 kg</b>	30.04.16	

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

<b>47,0 kg</b>	Wachtel, Claudia	VfV Cremlingen	<b>47,5 kg</b>	30.04.11	
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>	Schlosser, Helena	VT Uni. Gr. Ilsede	<b>100,0 kg</b>	27.04.13	
<b>63,0 kg</b>	Gramann, Laura	VT U. Groß Ilsede	<b>82,5 kg</b>		
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>	Müller – Freye, Karina	VfV Cremlingen	<b>105,0 kg</b>	21.04.12	
<b>84,0+ kg</b>					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	<b>147,5 kg</b>	30.04.11	
<b>74,0 kg</b>	Klass, Nikolay	Todtglüsinger SV	<b>160,0 kg</b>	30.04.16	
<b>83,0 kg</b>	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	<b>187,5 kg</b>	27.04.13	
<b>93,0 kg</b>	Persen, Tobias	SV Motor Barth	<b>220,0 kg</b>	30.04.16	
<b>105,0 kg</b>	Hentschel, André	VT U. Gr. Ilsede	<b>250,0 kg</b>		
<b>120,0 kg</b>	Groß, Rene	SV Motor Barth	<b>280,0 kg</b>	30.09.17	
<b>120,0+ kg</b>	Fahlbusch, Kevin	FSV Sarstedt	<b>312,5 kg</b>	08.10.11	

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren

### AK I

<b>47,0 kg</b>	Resch, Catrin	Herrnburger AV	<b>75,0 kg</b>	08.10.11	
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>	Pfeiffer, Anita	Gostorfer SV	<b>60,0 kg</b>	30.04.11	
<b>63,0 kg</b>	Nothnagel, Petra	SC Elite Hannover	<b>80,0 kg</b>	21.04.12	
<b>72,0 kg</b>	Müller – Freye, Karina	VfV Cremlingen	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	
<b>84,0 kg</b>	Müller – Freye, Karina	VfV Cremlingen	<b>105,0 kg</b>	21.04.12	
<b>84,0+ kg</b>					

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren

### AK I

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	<b>147,5 kg</b>	30.04.11	
<b>74,0 kg</b>	Pöhls, Andreas	Greifenpower	<b>190,0 kg</b>	26.04.14	
<b>83,0 kg</b>	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	<b>162,5 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Klöhn, Olaf	Greifenpower	<b>172,5 kg</b>	26.04.14	
<b>105,0 kg</b>	Kühl, Jan	Greifenpower	<b>210,0 kg</b>	26.04.14	
<b>120,0 kg</b>	Kruse, Reiko	Kröpeliner SV	<b>225,0 kg</b>	25.04.15	
<b>120,0+ kg</b>	Wilke, Heiko	Todtglüsinger SV	<b>235,0 kg</b>	21.04.12	

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren**  
**AK II**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>	Wiethorn, Marina	SC Elite Hannover	<b>40,0 kg</b>	21.04.12	
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Nothnagel, Petra	SC Elite Hannover	<b>80,0 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>72,0 kg</b>	Martin, Anke	SC Elite Hannover	<b>92,5 kg</b>	21.04.12	
<b>84,0 kg</b>	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	
<b>84,0+ kg</b>	Meyer, Barbara	Greifenpower	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren**  
**AK II**

<b>59,0 kg</b>	Virzi, Carmelo	MTV VJ Peine	<b>92,5 kg</b>	30.04.11	
<b>66,0 kg</b>	Decker, Harald	TSV Stralsund	<b>130,0 kg</b>	27.04.13	
<b>74,0 kg</b>	Appelmann, Dieter	AC Usedom	<b>155,0 kg</b>	30.04.11	
<b>83,0 kg</b>	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	<b>157,5 kg</b>	21.04.12	
<b>93,0 kg</b>	Heinrich, Frank	TSV Stralsund	<b>205,0 kg</b>	26.04.14	
<b>105,0 kg</b>	Seidler, Marco	Preetzer TSV	<b>190,0 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>120,0 kg</b>	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	<b>225,0 kg</b>	30.04.11	
<b>120,0+ kg</b>	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	<b>215,0 kg</b>	08.10.11	

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren**  
**AK III**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>	Lankau, Marianne	SC Elite Hannover	<b>60,0 kg</b>	25.08.18	Ankum
<b>63,0 kg</b>					
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	<b>82,5 kg</b>	14.04.18	Tostedt
<b>84,0+ kg</b>					

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren**  
**AK III**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Decker, Harald	TSV Stralsund	<b>137,5 kg</b>	25.04.15	
<b>83,0 kg</b>	Ute, Gunter	AC Rendsburg	<b>160,0 kg</b>	30.04.11	
<b>93,0 kg</b>	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	<b>180,0 kg</b>	30.04.11	
<b>105,0 kg</b>	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	<b>205,0 kg</b>	27.04.13	
<b>120,0 kg</b>	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV	<b>217,5 kg</b>	26.04.14	
<b>120,0+ kg</b>	Paul, Harald	FSV B W Bergen	<b>157,5 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren**  
**AK IV**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Nothnagel, Ursula	SC Elite Hannover	<b>60,0 kg</b>	30.04.11	
<b>72,0 kg</b>	Nothnagel, Ursula	SC Elite Hannover	<b>52,5 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren**  
**AK IV**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Kohrt, Walter	Preetzer TSV	<b>80,0 kg</b>	21.04.12	
<b>83,0 kg</b>	Kuhrt, Werner	SV Motor Wolgast	<b>125,0 kg</b>	27.04.13	
<b>93,0 kg</b>	Marienfeld, Fred	SC Elite Hannover	<b>150,0 kg</b>	14.04.18	Tostedt
<b>105,0 kg</b>	Feldmann, Klaus	SV SNW Berlin	<b>122,5 kg</b>	08.10.11	
<b>120,0 kg</b>					
<b>120,0+ kg</b>					