



Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde
Kreuzheben Classic
– Frauen / Männer –**

Stand: 31.07.2022

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Jugend

-43,0					
-47,0	Große, Pia	PL Lauchhammer	57,5 kg		
-52,0	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	95,0 kg	01.06.19	Ankum
-57,0	Bergmann, Nicole	PL Lauchhammer	80,0 kg		
-63,0	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	140,0 kg	01.06.19	Ankum
-69,0					
-76,0	Zierau, Cathleen	SC Lüchow	117,5 kg	26.05.19	Lüchow
-84,0					
+84,0	Bender, Lilith	MTV VaterJahn Peine	120,0 kg	28.04.18	Sarstedt

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Jugend

-53,0					
-59,0	Skorbach, Dmitriy	SV Quitt Ankum	95,0 kg	25.06.22	Ankum
-66,0	Nurallah, Dilek	VT Union Groß Ilsede	190,0 kg		
-74,0	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	225,0 kg	01.06.19	Ankum
-83,0	Kracht, Silas	Preetzer TSV	250,0 kg		
-93,0	Gerwinat, Volker	V.f.V. Braunschweig	223,0 kg	25.06.22	Ankum
-105,0	König, Niclas	BC Vechta	240,0 kg	25.06.22	Ankum
-120,0					
+120,0	Diening, Kai	PL Mühl Rosin	235,0 kg	26.05.19	Lüchow

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Junioren

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Humphries, Helena	TSV Heiligenrode	127,5 kg		
-69,0	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	155,0 kg	24.07.21	Ankum
-76,0	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	165,0 kg	01.06.19	Ankum
-84,0	Wirtz, Melanie	VfK Hannover	180,0 kg	01.06.19	Ankum
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Junioren

-53,0	Daniel, Nils	VfK Hannover	127,5 kg	28.04.18	Sarstedt
-59,0					
-66,0	Baar, Kevin	FSV Sarstedt	225,5 kg	25.06.22	Ankum
-74,0	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	240,0 kg		
-83,0	Kracht, Silas	Preetzer TSV	250,0 kg		
-93,0	Diestro Pescht, David	Tuspo Weende	290,5 kg	25.06.22	Ankum
-105,0	Dücker, Bjarne	V.f.V. Braunschweig	281,5 kg	25.06.22	Ankum
-120,0	Wiendieck, Jonah	SV Quitt Ankum	300,0 kg	25.06.22	Ankum
+120,0	Bleilinger, Phillip	1. TSV Altenberg	230,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

-47,0					
-52,0	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	143,0 kg	29.04.18	Sarstedt
-57,0	Hein, Anastasia	KDK Flensburg	135,0 kg	01.06.19	Ankum
-63,0	Hoppe, Vivien Ann	FSV Sarstedt	130,0 kg		
-69,0	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	163,5 kg	25.06.22	Ankum
-76,0	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	175,0 kg	24.07.21	Ankum
-84,0	Meisner, Beatrix	VfK Hannover	180,0 kg	25.06.22	Ankum
+84,0	Husemann-Hamel, Leslie	TV Papenburg	192,5 kg	25.06.22	Ankum

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

-59,0					
-66,0	Jost, Thomas	SV Quitt Ankum	205,0 kg	26.06.22	Ankum
-74,0	Preine, Sebastian	VfK Hannover	230,0 kg	01.06.19	Ankum
-83,0	Greschke, Dennis	FSV Sarstedt	267,0 kg	26.06.22	Ankum
-93,0	Grapp, Mykola	SV Quitt Ankum	300,0 kg		
-105,0	Meineke, Robin	Schwerathletik Lüneburg	305,0 kg	26.06.22	Ankum
-120,0	Yesipovich, Dimitri	Gütersloher SA	282,5 kg	01.06.19	Ankum
+120,0	Koch, Kevin	KSV Team Harz	300,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK I

-47,0					
-52,0	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	115,0 kg		
-57,0					
-63,0	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SV	140,0 kg		
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0	Meins, Tanja	Athletik Studio 49	145,0 kg	26.05.19	Lüchow

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK I

-59,0					
-66,0					
-74,0	Schaper, Stephan	FSV Sarstedt	190,0 kg	25.06.22	Ankum
-83,0	Matveev, Aleksandr	SV Quitt Ankum	270,0 kg		
-93,0	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	267,5 kg	01.06.19	Ankum
-105,0	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	270,0 kg	10.06.18	Lüchow
-120,0	Pfeiffer, Torsten	Gostorfer SV	280,0 kg		
+120,0	Schwertz, Volker	SC Lüchow	160,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK II

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	140,0 kg	29.04.18	Sarstedt
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0	Hill, Sabine	SC Elite	110,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK II

-59,0					
-66,0	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	170,0 kg	01.06.19	Ankum
-74,0	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	187,5 kg		
-83,0	Gieseler, Christian	KSV Team Harz	212,5 kg		
-93,0	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	225,0 kg		
-105,0	Weidemeier, Wolfgang	MTV VaterJahn Peine	228,5 kg		
-120,0	Pfeiffer, Torsten	Gostorfer SV	280,0 kg		
+120,0	Schwertz, Volker	SC Lüchow	160,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK III

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK III

-59,0					
-66,0	Axt, Alexander	SV Quitt Ankum	135,0 kg	25.06.22	Ankum
-74,0					
-83,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	210,0 kg		
-93,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	210,0 kg		
-105,0	Weidemeier, Wolfgang	MTV VaterJahn Peine	228,5 kg		
-120,0	Leesemann, Arnold	SC Elite	232,5 kg		
+120,0	Paul, Harald	FSV BW Bergen	205,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der weiblichen Senioren AK IV

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	95,0 kg		
-69,0					
-76,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	95,0 kg	26.05.19	Lüchow
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Kreuzheben der männlichen Senioren AK IV

-59,0					
-66,0					
-74,0	Häusler, Wilfried	MTV VaterJahn Peine	170,0 kg		
-83,0	Häusler, Wilfried	MTV VaterJahn Peine	155,0 kg	28.04.18	Sarstedt
-93,0	Wiechert, Hartmut	PSV Stralsund	150,0 kg	10.06.18	Lüchow
-105,0	Gulke, Hartmut	SC Elite	150,0 kg	25.06.22	Ankum
-120,0	Abels, Horst-Ulrich	FSV Sarstedt	140,0 kg		
+120,0	Schwertz, Volker	SC Lüchow	150,0 kg		