



Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde
Kraftdreikampf Classic
– Frauen –**

Stand: 31.07.2022

Nds. Landesrekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

-43,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-47,0

Kniebeuge	Große, Pia	PL Lauchhammer	37,5 kg		
Bankdrücken	Große, Pia	PL Lauchhammer	27,5 kg		
Kreuzheben	Große, Pia	PL Lauchhammer	57,5 kg		
Total	Große, Pia	PL Lauchhammer	127,5 kg		

-52,0

Kniebeuge	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	95,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	60,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	95,0 kg	01.06.19	Ankum
Total	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	250,0 kg	01.06.19	Ankum

-57,0

Kniebeuge	Bergmann, Nicole	PL Lauchhammer	57,5 kg		
Bankdrücken	Bergmann, Nicole	PL Lauchhammer	32,5 kg		
Kreuzheben	Bergmann, Nicole	PL Lauchhammer	80,0 kg		
Total	Bergmann, Nicole	PL Lauchhammer	170,0 kg		

-63,0

Kniebeuge	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	110,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	55,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	140,0 kg	01.06.19	Ankum
Total	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	312,5 kg	01.06.19	Ankum

-69,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0

Kniebeuge	Lieberknecht, Lisa	VfV Cremlingen	70,0 kg		
Bankdrücken	Lieberknecht, Lisa	VfV Cremlingen	50,0 kg		
Kreuzheben	Lieberknecht, Lisa	VfV Cremlingen	90,0 kg		
Total	Lieberknecht, Lisa	VfV Cremlingen	210,0 kg		

-84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+84,0

Kniebeuge	Bender, Lilith	MTV Vater Jahn Peine	80,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Bender, Lilith	MTV Vater Jahn Peine	60,5 kg	28.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Bender, Lilith	MTV Vater Jahn Peine	120,0 kg	28.04.18	Sarstedt
Total	Bender, Lilith	MTV Vater Jahn Peine	260,5 kg	28.04.18	Sarstedt

Nds. Landesrekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Junioren

-43,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-63,0

Kniebeuge	Ludwig, Eveline	SV Quitt Ankum	115,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	60,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Humphries, Helena	TSV Heiligenrode	127,5 kg		
Total	Humphries, Helena	TSV Heiligenrode	297,5 kg		

-69,0

Kniebeuge	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	145,0 kg	24.07.21	Ankum
Bankdrücken	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	65,0 kg	24.07.21	Ankum
Kreuzheben	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	155,0 kg	24.07.21	Ankum
Total	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	365,0 kg	24.07.21	Ankum

-76,0

Kniebeuge	Dietz, Charlotte	Tuspo Weende	130,0 kg	24.07.21	Ankum
Bankdrücken	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	75,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	165,0 kg	01.06.19	Ankum
Total	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	362,5 kg	01.06.19	Ankum

-84,0

Kniebeuge	Dietz, Charlotte	Tuspo Weende	152,5 kg	25.06.22	Ankum
Bankdrücken	Wirtz, Melanie	VfK Hannover	80,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Wirtz, Melanie	VfK Hannover	180,0 kg	01.06.19	Ankum
Total	Dietz, Charlotte	Tuspo Weende	382,5 kg	25.06.22	Ankum

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Nds. Landesrekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	134,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	73,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	143,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Total	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	350,0 kg	29.04.18	Sarstedt

-57,0

Kniebeuge	Hein, Anastasia	KDK Flensburg	115,0 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Hein, Anastasia	KDK Flensburg	70,0 kg	01.06.19	Ankum
Kreuzheben	Hein, Anastasia	KDK Flensburg	135,0 kg	01.06.19	Ankum
Total	Hein, Anastasia	KDK Flensburg	320,0 kg	01.06.19	Ankum

-63,0

Kniebeuge	Poets, Julia	KDK Flensburg	92,5 kg	01.06.19	Ankum
Bankdrücken	Hoppe, Vivien Ann	FSV Sarstedt	55,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Hoppe, Vivien Ann	FSV Sarstedt	120,0 kg		
Total	Hoppe, Vivien Ann	FSV Sarstedt	257,5 kg	29.04.18	Sarstedt

-69,0

Kniebeuge	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	147,5 kg	25.06.22	Ankum
Bankdrücken	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	81,0 kg	25.06.22	Ankum
Kreuzheben	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	163,5 kg	25.06.22	Ankum
Total	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	392,0 kg	25.06.22	Ankum

-76,0

Kniebeuge	Lamare, Amandine	Schwerathletik Lüneburg	162,5 kg	25.06.22	Ankum
Bankdrücken	Lamare, Amandine	Schwerathletik Lüneburg	100,0 kg	25.06.22	Ankum
Kreuzheben	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	175,0 kg	24.07.21	Ankum
Total	Lamare, Amandine	Schwerathletik Lüneburg	427,5 kg	25.06.22	Ankum

-84,0

Kniebeuge	Meisner, Beatrix	VfK Hannover	140,0 kg	25.06.22	Ankum
Bankdrücken	Meuser, Vanessa	Todtglüsing SV	90,0 kg	24.07.21	Ankum
Kreuzheben	Meisner, Beatrix	VfK Hannover	180,0 kg	25.06.22	Ankum
Total	Meisner, Beatrix	VfK Hannover	395,0 kg	25.06.22	Ankum

+84,0

Kniebeuge	Husemann-Hamel, Leslie	TV Papenburg	150,0 kg	25.06.22	Ankum
Bankdrücken	Husemann-Hamel, Leslie	TV Papenburg	82,5 kg	25.06.22	Ankum
Kreuzheben	Husemann-Hamel, Leslie	TV Papenburg	192,5 kg	25.06.22	Ankum
Total	Husemann-Hamel, Leslie	TV Papenburg	425,0 kg	25.06.22	Ankum

Nds. Landesrekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK I

-47,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-52,0

Kniebeuge	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	102,5 kg	
Bankdrücken	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	70,0 kg	
Kreuzheben	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	115,0 kg	
Total	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	287,5 kg	

-57,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-63,0

Kniebeuge	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SV	95,0 kg	
Bankdrücken	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SV	57,5 kg	
Kreuzheben	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SV	140,0 kg	
Total	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SV	292,5 kg	

-69,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-76,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+84,0

Kniebeuge	Groß, Heike	SC Lüchow	80,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Breloer, Ilona	FSV Sarstedt	62,5 kg	25.06.22	Ankum
Kreuzheben	Breloer, Ilona	FSV Sarstedt	120,0 kg	25.06.22	Ankum
Total	Breloer, Ilona	FSV Sarstedt	262,5 kg	25.06.22	Ankum

Nds. Landesrekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK II

-47,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-52,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-57,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-63,0

Kniebeuge	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	95,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Bankdrücken	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	50,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Kreuzheben	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	140,0 kg	29.04.18	Sarstedt
Total	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	285,0 kg	29.04.18	Sarstedt

-69,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-76,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

Nds. Landesrekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK III

-47,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-52,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-57,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-63,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-69,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-76,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

Nds. Landesrekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK IV

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-63,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-69,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					