



Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde
Bankdrücken Classic
– Frauen / Männer –**

Stand: 31.07.2022

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Jugend

-43,0					
-47,0	Große, Pia	PL Lauchhammer	27,5 kg		
-52,0	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	60,0 kg	01.06.19	Ankum
-57,0	Bergmann, Nicole	PL Lauchhammer	32,5 kg		
-63,0	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	62,5 kg	01.06.19	Ankum
-69,0					
-76,0	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	55,0 kg	13.04.19	Vechta
-84,0					
+84,0	Bender, Lilth	MTV VaterJahn Peine	60,5 kg	28.04.18	Sarstedt

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Jugend

-53,0					
-59,0	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	70,0 kg		
-66,0	Rinn, Cedric Oliver	A.C.E. Gießen	92,5 kg	25.08.18	Ankum
-74,0	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	142,5 kg	01.06.19	Ankum
-83,0	Kracht, Silas	Preetzer TSV	140,0 kg		
-93,0	Gerwinat, Volker	V.f.V. Braunschweig	134,0 kg	25.06.22	Ankum
-105,0	König, Niclas	BC Vechta	137,5 kg	25.06.22	Ankum
-120,0	Schnorr, Andre	SV Quitt Ankum	85,0 kg		
+120,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Junioren

-43,0					
-47,0					
-52,0	Ahlers, Pia	TV Papenburg	42,5 kg		
-57,0					
-63,0	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	78,5 kg	07.03.20	Todtglüsing
-69,0	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	65,0 kg	24.07.21	Ankum
-76,0	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	75,0 kg	01.06.19	Ankum
-84,0	Wirtz, Melanie	VfK Hannover	80,0 kg	01.06.19	Ankum
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Junioren

-53,0	Daniel, Nils	VfK Hannover	62,5 kg	28.04.18	Sarstedt
-59,0	Riethmüller, Andreas	MTV VaterJahn Peine	77,5 kg		
-66,0	Baar, Kevin	FSV Sarstedt	113,0 kg	25.06.22	Ankum
-74,0	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	135,0 kg		
-83,0	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	162,5 kg		
-93,0	Bacha, Aaron Ben	Tuspo Weende	165,0 kg	28.04.18	Sarstedt
-105,0	Dücker, Bjarne	V.f.V. Braunschweig	186,0 kg	25.06.22	Ankum
-120,0	Wiendieck, Jonah	SV Quitt Ankum	220,0 kg	25.06.22	Ankum
+120,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

-47,0					
-52,0	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	73,0 kg	29.04.18	Sarstedt
-57,0	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	77,5 kg	25.08.18	Ankum
-63,0	Hunz, Karolin	VfK Hannover	75,0 kg	07.03.20	Todtglüsing
-69,0	Grunemann, Luzie	VfK Hannover	81,0 kg	25.06.22	Ankum
-76,0	Lamare, Amandine	Schwerathletik Lüneburg	100,0 kg	25.06.22	Ankum
-84,0	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	92,5 kg	07.03.20	Todtglüsing
+84,0	Husemann-Hamel, Leslie	TV Papenburg	82,5 kg	25.06.22	Ankum

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	91,0 kg		
-66,0	Jost, Thomas	SV Quitt Ankum	120,0 kg	26.06.22	Ankum
-74,0	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	135,0 kg		
-83,0	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	162,5 kg		
-93,0	Schutan, Maxim	FSV Sarstedt	192,5 kg	29.04.18	Sarstedt
-105,0	Beßler, Felix	Greifenpower	206,0 kg	07.03.20	Todtglüsing
-120,0	Tarassenko, Taras	BC Vechta	200,0 kg	13.04.19	Vechta
+120,0	Koch, Kevin	KSV Team Harz	260,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK I

-47,0					
-52,0	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	70,0 kg		
-57,0					
-63,0	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SC	57,5 kg		
-69,0					
-76,0	Kunkel, Iris	AC Siegen	92,5 kg		
-84,0	Müller-Freye, Karina	VFV Cremlingen	82,5 kg		
+84,0	Breloer, Ilona	FSV Sarstedt	62,5 kg	25.06.22	Ankum

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK I

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	91,0 kg		
-66,0					
-74,0	Schaper, Stephan	SV Quitt Ankum	100,0 kg	25.06.22	Ankum
-83,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
-93,0	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	160,0 kg	01.06.19	Ankum
-105,0	Koch, Matthias	V.f.V. Braunschweig	160,5 kg	25.06.22	Ankum
-120,0	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0 kg		
+120,0	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	180,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK II

-47,0					
-52,0	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	67,5 kg		
-57,0					
-63,0	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	50,0 kg	29.04.18	Sarstedt
-69,0					
-76,0	Kunkel, Iris	AC Siegen	92,5 kg		
-84,0	Müller-Freye, Karina	Todtglüsinger SV	80,0 kg	07.03.20	Todtglüsing
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK II

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	91,0 kg		
-66,0	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	95,0 kg	13.04.19	Vechta
-74,0					
-83,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
-93,0	Mariensfeld, Fred	SC Elite	142,5 kg		
-105,0	Pecht, Thorsten	Greifenpower	202,5 kg	07.03.20	Todtglüsing
-120,0	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0 kg		
+120,0	Schult, Thorsten	1. Schleswiger SV	200,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK III

-47,0					
-52,0					
-57,0	Lankau, Marianne	SC Elite	50,0 kg	13.04.19	Vechta
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0	Beninga, Anke	SC Elite	62,5 kg	13.04.19	Vechta
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK III

-59,0	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	91,5 kg		
-66,0	Gutzke, Hans-Jürgen	Todtglüsinger SV	82,5 kg		
-74,0	Köster, Wolfgang	Todtglüsinger SV	95,0 kg	13.04.19	Vechta
-83,0	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	140,0 kg		
-93,0	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	160,0 kg	25.09.18	Ankum
-105,0	Schramm, Manfred	TSV Schwalbe-Tündern	147,5 kg		
-120,0	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0 kg		
+120,0	Paul, Harald	FSV BW Bergen	155,0 kg		

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK IV

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0					

Nds. Landesrekorde (raw) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK IV

-59,0					
-66,0					
-74,0	Köster, Wolfgang	Todtglüsender SV	92,5 kg	07.03.20	Todtglüsender
-83,0	Häusler, Wilfried	MTV VaterJahn Peine	95,0 kg		
-93,0	Schramm, Manfred	TSV Schwalbe-Tündern	100,0 kg		
-105,0	Gulke, Hartmut	SC Elite	97,5 kg	25.06.22	Ankum
-120,0	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	90,0 kg		
+120,0	Schwertz, Volker	SC Lüchow	130,0 kg	13.04.19	Vechta