



**Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.**

**Niedersächsische Meisterschaftsrekorde  
Bankdrücken EQ  
– Frauen / Männer –**

**Stand: 21.01.2022**

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Jugend

-43,0	Müller, Sophie	SC Elite	35,0 kg	27.04.13	
-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0					
+84,0					

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Jugend

-53,0					
-59,0	Haase, Hannes	SV Motor Barth	120,0 kg	05.10.13	
-66,0	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	92,5 kg	22.04.17	Bad Sachsa
-74,0	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	135,0 kg	01.06.19	Ankum
-83,0	Haase, Hannes	SV Motor Barth	180,0 kg	24.09.16	
-93,0	Konradi, Tobias	SV Quitt Ankum	153,0 kg	22.04.17	Bad Sachsa
-105,0	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	185,0 kg	13.04.19	Vechta
-120,0	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	185,0 kg	01.06.19	Ankum
+120,0					

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Junioren

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	82,5 kg	08.10.11	
-63,0	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	107,5 kg	01.06.19	Ankum
-69,0					
-76,0	Schneider, Sandra	AC Rendsburg	65,0 kg	30.04.11	
-84,0					
+84,0					

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Junioren

-53,0					
-59,0	Riethmüller, Andreas	MTV VaterJahn Peine	77,5 kg	21.04.12	
-66,0	Lück, Clemens	FSV BW Bergen	110,0 kg	30.04.11	
-74,0	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	150,0 kg		
-83,0	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	187,5 kg	27.04.13	
-93,0	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	187,5 kg	21.04.12	
-105,0	Krause, Sascha	Herrnburger AV	175,0 kg	06.10.12	
-120,0	Lieberknecht, Nick	VfV Cremlingen	200,0 kg		
+120,0	Rohmann, Dennis	Herrnburger AV	185,0 kg	30.04.16	

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

-47,0	Wachtel, Claudia	VfV Cremlingen	47,5 kg	30.04.11	
-52,0					
-57,0	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	100,0 kg	27.04.13	
-63,0	Gramann, Laura	VT Union Groß Ilsede	82,5 kg		
-69,0					
-76,0					
-84,0	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	105,0 kg	21.04.12	
+84,0					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

-59,0					
-66,0	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	147,5 kg	30.04.11	
-74,0	Klass, Nikolay	Todtglüsinger SV	160,0 kg	30.04.16	
-83,0	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	187,5 kg	27.04.13	
-93,0	Persen, Tobias	SV Motor Barth	220,0 kg	30.04.16	
-105,0	Hentschel, André	VT Union Groß Ilsede	250,0 kg		
-120,0	Groß, Rene	SV Motor Barth	280,0 kg	30.09.17	
+120,0	Fahlbusch, Kevin	FSV Sarstedt	312,5 kg	08.10.11	

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK I

<b>-47,0</b>	Resch, Catrin	Herrnburger AV	<b>75,0 kg</b>	08.10.11	
<b>-52,0</b>					
<b>-57,0</b>	Pfeiffer, Anita	Gostorfer SV	<b>60,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-63,0</b>	Nothnagel, Petra	SC Elite	<b>80,0 kg</b>	21.04.12	
<b>-69,0</b>					
<b>-76,0</b>	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-84,0</b>	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	<b>105,0 kg</b>	21.04.12	
<b>+84,0</b>					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK I

<b>-59,0</b>					
<b>-66,0</b>	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	<b>147,5 kg</b>	30.04.11	
<b>-74,0</b>	Pöhls, Andreas	Greifenpower	<b>190,0 kg</b>	26.04.14	
<b>-83,0</b>	Forutan, Sharam	Todtglüsinger SV	<b>162,5 kg</b>		
<b>-93,0</b>	Klöhn, Olaf	Greifenpower	<b>172,5 kg</b>	26.04.14	
<b>-105,0</b>	Kühl, Jan	Greifenpower	<b>210,0 kg</b>	26.04.14	
<b>-120,0</b>	Kruse, Reiko	Kröpeliner SV	<b>225,0 kg</b>	25.04.15	
<b>+120,0</b>	Wilke, Heiko	Todtglüsinger SV	<b>235,0 kg</b>	21.04.12	

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK II

<b>-47,0</b>					
<b>-52,0</b>	Wiethorn, Marina	SC Elite	<b>40,0 kg</b>	21.04.12	
<b>-57,0</b>					
<b>-63,0</b>	Nothnagel, Petra	SC Elite	<b>80,0 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>-69,0</b>					
<b>-76,0</b>	Martin, Anke	SC Elite	<b>92,5 kg</b>	21.04.12	
<b>-84,0</b>	Beninga, Anke	SC Elite	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	
<b>+84,0</b>	Meyer, Barbara	Greifenpower	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK II

<b>-59,0</b>	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	<b>92,5 kg</b>	30.04.11	
<b>-66,0</b>	Decker, Harald	TSV Stralsund	<b>130,0 kg</b>	27.04.13	
<b>-74,0</b>	Appelmann, Dieter	AC Usedom	<b>155,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-83,0</b>	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	<b>157,5 kg</b>	21.04.12	
<b>-93,0</b>	Heinrich, Frank	TSV Stralsund	<b>205,0 kg</b>	26.04.14	
<b>-105,0</b>	Seidler, Marco	Preetzer TSV	<b>190,0 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>-120,0</b>	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	<b>225,0 kg</b>	30.04.11	
<b>+120,0</b>	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	<b>215,0 kg</b>	08.10.11	

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK III

-47,0					
-52,0					
-57,0	Lankau, Marianne	SC Elite	60,0 kg	25.08.18	Ankum
-63,0					
-69,0					
-76,0					
-84,0	Beninga, Anke	SC Elite	82,5 kg	14.04.18	Tostedt
+84,0					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK III

-59,0					
-66,0					
-74,0	Decker, Harald	TSV Stralsund	137,5 kg	25.04.15	
-83,0	Ute, Gunter	AC Rendsburg	160,0 kg	30.04.11	
-93,0	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	180,0 kg	30.04.11	
-105,0	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	205,0 kg	27.04.13	
-120,0	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV	217,5 kg	26.04.14	
+120,0	Paul, Harald	FSV BW Bergen	157,5 kg		

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK IV

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	60,0 kg	30.04.11	
-69,0					
-76,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	52,5 kg	01.06.19	Ankum
-84,0					
+84,0					

## Nds. Landesrekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK IV

-59,0					
-66,0					
-74,0	Kohrt, Walter	Preetzer TSV	80,0 kg	21.04.12	
-83,0	Kuhrt, Werner	SV Motor Wolgast	125,0 kg	27.04.13	
-93,0	Marienfeld, Fred	SC Elite	150,0 kg	14.04.18	Tostedt
-105,0	Feldmann, Klaus	SV SNW Berlin	122,5 kg	08.10.11	
-120,0					
+120,0					