

# Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Jugend (B)

| Name         | Verein                   | Leistung         | Datum | Ort        |        |
|--------------|--------------------------|------------------|-------|------------|--------|
| <b>43kg</b>  |                          |                  |       |            |        |
| <b>47kg</b>  |                          |                  |       |            |        |
| <b>52kg</b>  | Melissa Stoebke Carbonel | VfL Duisburg-Süd | 55    | 19.05.2018 | Aachen |
| <b>57kg</b>  |                          |                  |       |            |        |
| <b>63kg</b>  | Aysenur Mentese          | AC Siegen        | 122,5 | 09.10.2022 | Essen  |
| <b>69kg</b>  |                          |                  |       |            |        |
| <b>76kg</b>  |                          |                  |       |            |        |
| <b>84kg</b>  | Victoria Gonsior         | KSV Essen        | 162,5 | 08.10.2022 | Essen  |
| <b>+84kg</b> |                          |                  |       |            |        |

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Jugend (A)

|              |                          |                    |     |            |            |
|--------------|--------------------------|--------------------|-----|------------|------------|
| <b>43kg</b>  |                          |                    |     |            |            |
| <b>47kg</b>  |                          |                    |     |            |            |
| <b>52kg</b>  | Melissa Stoebke Carbonel | VfL Duisburg-Süd   | 55  | 19.05.2018 | Aachen     |
| <b>57kg</b>  | Cara Lindloff            | Gütersloher SA     | 90  | 26.09.2020 | Köln       |
| <b>63kg</b>  | Susann-Marie Gola        | AC Goliath Mengede | 160 | 01.06.2019 | Aachen     |
| <b>69kg</b>  | <i>Standard</i>          |                    | 135 |            |            |
| <b>72kg</b>  | Nathaly Kurtz            | Kölner AC          | 135 | 17.04.2016 | Westerholt |
| <b>76kg</b>  | Jasmin Haas              | Kraftsport Colonia | 175 | 17.09.2022 | Rottendorf |
| <b>84kg</b>  | Victoria Gonsior         | Kraftsport Colonia | 185 | 17.11.2023 | Chemnitz   |
| <b>+84kg</b> |                          |                    |     |            |            |

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Junioren

|              |                        |                       |       |            |             |
|--------------|------------------------|-----------------------|-------|------------|-------------|
| <b>43kg</b>  |                        |                       |       |            |             |
| <b>47kg</b>  | Vivienne Kraeter       | Cologne Strength Club | 115   | 19.11.2023 | Chemnitz    |
| <b>52kg</b>  | Francesca Favetta      | Aachener Kraftsport   | 120   | 17.09.2022 | Rottendorf  |
| <b>57kg</b>  | Helena Mariella Decker | Kraftsport Colonia    | 192,5 | 29.08.2023 | Cluj Napoca |
| <b>63kg</b>  | Susann-Marie Gola      | KSV Bochum            | 192,5 | 19.11.2023 | Chemnitz    |
| <b>69kg</b>  | Susann-Marie Gola      | KSV Bochum            | 195   | 26.04.2024 | Niestetal   |
| <b>76kg</b>  | Jasmin Haas            | Kraftsport Colonia    | 195   | 19.11.2023 | Chemnitz    |
| <b>84kg</b>  | Jana Rudolph           | Kraftsport Colonia    | 205   | 22.10.2023 | Gütersloh   |
| <b>+84kg</b> | Lea Schreiner          | AC Goliath Mengede    | 160,5 | 14.10.2017 | Chemnitz    |

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen Aktiven

|              |                          |                       |       |            |             |
|--------------|--------------------------|-----------------------|-------|------------|-------------|
| <b>47kg</b>  | Vivienne Kraeter         | Cologne Strength Club | 112,5 | 26.04.2024 | Niestetal   |
| <b>52kg</b>  | Sarah Klein              | Aachener Kraftsport   | 185   | 11.06.2023 | Valetta     |
| <b>57kg</b>  | Helena Mariella Decker   | Kraftsport Colonia    | 192,5 | 29.08.2023 | Cluj Napoca |
| <b>63kg</b>  | Susann-Marie Gola        | KSV Bochum            | 192,5 | 19.11.2023 | Chemnitz    |
| <b>69kg</b>  | Sonia Goncalves da Silva | Kraftsport Colonia    | 202,5 | 26.04.2024 | Niestetal   |
| <b>72kg</b>  | Lea Schreiner            | AC Goliath Mengede    | 210   | 30.03.2019 | Niestetal   |
| <b>76kg</b>  | Lea Schreiner            | KSV Fitnesskreis      | 225   | 08.12.2023 | Tartu       |
| <b>84kg</b>  | Anna Ieronimos           | Kraftsport Colonia    | 225,5 | 28.04.2024 | Niestetal   |
| <b>+84kg</b> | Lea Schreiner            | KSV Fitnesskreis      | 221   | 16.04.2023 | Grötzingen  |

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK1**

| Name  | Verein                   | Leistung           | Datum | Ort        |             |
|-------|--------------------------|--------------------|-------|------------|-------------|
| 47kg  |                          |                    |       |            |             |
| 52kg  | Yuki Arai                | Goliath Mengede    | 132,2 | 22.10.2023 | Gütersloh   |
| 57kg  | Martina Görtz            | KSV Essen          | 100   | 44661      | Essen       |
| 63kg  | Bettina Heinzen          | KSV Bochum         | 150   | 29.10.2016 | Köln        |
| 69kg  | Standard                 |                    | 150   |            |             |
| 72kg  | Susanne Küttler          | Kölner AC          | 150   | 12.09.2015 | Lauchhammer |
| 76kg  | Friederike Hoppe         | Kraftsport Colonia | 185   | 17.02.2024 | Malaga      |
| 84kg  | Sabine Mellinger         | Kraftsport Colonia | 152,5 | 10.04.2022 | Essen       |
| +84kg | Mariana Moreno Cederberg | Kraftsport Colonia | 192,5 | 30.03.2019 | Niestetal   |

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK2**

|       |                |                    |       |            |              |
|-------|----------------|--------------------|-------|------------|--------------|
| 47kg  |                |                    |       |            |              |
| 52kg  |                |                    |       |            |              |
| 57kg  |                |                    |       |            |              |
| 63kg  | Marlies Winkel | TV Röhlinghausen   | 142,5 | 29.08.2015 | Essen        |
| 69kg  | Standard       |                    | 142,5 |            |              |
| 72kg  | Andrea Lange   | TV Röhlinghausen   | 147,5 | 29.08.2015 | Essen        |
| 76kg  | Olga Dell      | Kraftsport Colonia | 152,5 | 22.10.2023 | Gütersloh    |
| 84kg  | Olga Dell      | Kraftsport Colonia | 155   | 14.02.2024 | Malaga       |
| +84kg | Sabine Kraut   | Kölner AC          | 152,5 | 28.11.2015 | Unterölsbach |

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK3**

|       |                     |                     |      |            |            |
|-------|---------------------|---------------------|------|------------|------------|
| 47kg  |                     |                     |      |            |            |
| 52kg  |                     |                     |      |            |            |
| 57kg  | Susanne Wischnewski | SV Westerholt       | 92,5 | 05.05.2018 | Westerholt |
| 63kg  | Marlies Winkel      | TV Röhlinghausen    | 140  | 10.04.2022 | Essen      |
| 69kg  |                     |                     |      |            |            |
| 76kg  |                     |                     |      |            |            |
| 84kg  | Irene Tilly         | Aachener Kraftsport | 110  | 06.08.2023 | Essen      |
| +84kg |                     |                     |      |            |            |

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der weiblichen AK4**

|       |             |                 |    |            |       |
|-------|-------------|-----------------|----|------------|-------|
| 47kg  |             |                 |    |            |       |
| 52kg  |             |                 |    |            |       |
| 57kg  | Astrid Fehr | SG Duisburg-Süd | 75 | 06.08.2023 | Essen |
| 63kg  |             |                 |    |            |       |
| 69kg  |             |                 |    |            |       |
| 76kg  |             |                 |    |            |       |
| 84kg  |             |                 |    |            |       |
| +84kg |             |                 |    |            |       |