

# Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
<b>53kg</b>	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
<b>59kg</b>					
<b>66kg</b>	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	110	14.05.2011	Duisburg
<b>74kg</b>	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	157,5	16.09.2016	Lauchhammer
<b>83kg</b>	Julius Trojan	Gütersloher SA	176	21.10.2023	Gütersloh
<b>93kg</b>	Danny Preiß	KSO Dortmund	180	19.10.2013	Essen
<b>105kg</b>	Frederik Köster	AC Bochum	185	01.06.2019	Aachen
<b>120kg</b>	Frederik Köster	AC Bochum	190	15.06.2019	Essen
<b>+120kg</b>	Jules Louis Lück	KSV Essen	195	08.10.2022	Essen

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Jugend (A)

<b>53kg</b>	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
<b>59kg</b>	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
<b>66kg</b>	Tristan Luchtenberg	Gütersloher SA	160	18.09.2022	Rottendorf
<b>74kg</b>	Noah Dujic	Kraftsport Colonia	202,5	17.11.2023	Chemnitz
<b>83kg</b>	Nick Süberkrüb	Kraftsport Colonia	233	21.10.2023	Gütersloh
<b>93kg</b>	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	247,5	04.06.2023	Aachen
<b>105kg</b>	Torben Kapries	SV Westerholt	277	21.10.2018	Randersacker
<b>120kg</b>	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	240	26.09.2020	Köln
<b>+120kg</b>	Jules Louis Lück	KSV Essen	232	17.11.2023	Chemnitz

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Junioren

<b>53kg</b>	Jonte Smolczyk	PL Duisburg	102,5	20.04.2024	Essen
<b>59kg</b>	Jan Erik Möhle	KSV Fitnesskreis	155	18.10.2014	Essen
<b>66kg</b>	Benedict Voss	Kraftsport Colonia	205	18.11.2023	Chemnitz
<b>74kg</b>	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	262,5	27.11.2022	Skierniewice
<b>83kg</b>	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	300	04.06.2023	Aachen
<b>93kg</b>	Friedrich von Henning	Kölner AC	302,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>105kg</b>	Stephan Berger	VfB Hüls	330	27.09.2020	Köln
<b>120kg</b>	Patrick Pott	Gütersloher SA	322,5	18.11.2023	Chemnitz
<b>+120kg</b>	Torben Voigt	AC Bochum	300	18.11.2023	Chemnitz

## Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen Aktiven

<b>59kg</b>	Jan Erik Möhle	KSV Fitnesskreis	155	18.10.2014	Essen
<b>66kg</b>	Markus Scherer	KSV Essen	210	25.04.2015	Westerholt
<b>74kg</b>	Gianluca Caputo	Kraftsport Colonia	270	26.06.2022	Dortmund
<b>83kg</b>	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	335	05.12.2023	Tartu
<b>93kg</b>	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	318	15.10.2023	Köln
<b>105kg</b>	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	340	06.05.2018	Westerholt
<b>120kg</b>	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	350	12.12.2021	Vesteros
<b>+120kg</b>	Markus Patschke	KSV Bochum	330	29.04.2024	Niestetal

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK1**

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
59kg					
66kg					
74kg	Simon Keil	AC Bochum	227,5	16.02.2024	Malaga
83kg	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	250	13.03.2020	Albi
93kg	Jörg Kasperek	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
105kg	Stefan Heinze	Kraftsport Colonia	275	04.06.2023	Aachen
120kg	Dr. Marcus Heinzen	KSV Bochum	300	19.10.2013	Essen
+120kg	Yasar Küçük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK2**

59kg					
66kg					
74kg	Douglas Danoff	Aachener Kraftsport	201	08.10.2022	Essen
83kg	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	250	13.03.2020	Albi
93kg	Jörg Kasperek	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
105kg	Rolf Dilbat	PL Duisburg	255	27.10.2016	Essen
120kg	Dr. Marcus Heinzen	KSV Bochum	292,5	15.06.2019	Essen
+120kg	Yasar Küçük	KSV Essen	270	29.04.2023	Lauchhammer

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK3**

59kg					
66kg					
74kg	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	12.10.2019	Köln
83kg	Günter Runniger	PL Duisburg	200	29.11.2014	Sonneberg
93kg	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
105kg	Willi Rötte	AC Goliath Mengede	205	06.05.2018	Westerholt
120kg	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	235	23.11.2013	Randersacker
+120kg	Frank Jungmann	SV Westerholt	200	10.04.2022	Essen

**Landesrekorde im Kreuzheben (RAW) der männlichen AK4**

59kg					
66kg					
74kg	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	185	01.03.2023	Budapest
83kg	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	21.10.2023	Gütersloh
93kg	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
105kg	Willi Rötte	Strongman Herne	180	10.04.2022	Essen
120kg	Reiner Katzula	Strongman Herne	211	12.02.2024	Malaga
+120kg					