

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Jugend (B)

Name Verein Leistung Datum Ort

53kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	72,5	14.05.2011	Duisburg
Bankdrücken	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	55	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	110	14.05.2011	Duisburg
Total	Jan Lobe	VfL Duisburg Süd	237,5	14.05.2011	Duisburg
74kg					
Kniebeugen	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	145	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	92,5	27.10.2016	Essen
Kreuzheben	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	157,5	16.09.2016	Lauchhammer
Total	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	400	16.09.2016	Lauchhammer
83kg					
Kniebeugen	Julius Trojan	Gütersloher SA	150	21.10.2023	Gütersloh
Bankdrücken	Julius Trojan	Gütersloher SA	95	21.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Julius Trojan	Gütersloher SA	176	21.10.2023	Gütersloh
Total	Julius Trojan	Gütersloher SA	400	21.10.2023	Gütersloh
93kg					
Kniebeugen	Alexander Rejman	Kraftsport Colonia	145	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Alexander Rejman	Kraftsport Colonia	105	17.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Alexander Rejman	Kraftsport Colonia	175	17.11.2023	Chemnitz
Total	Alexander Rejman	Kraftsport Colonia	425	17.11.2023	Chemnitz
105kg					
Kniebeugen	Frederik Köster	AC Bochum	130	01.06.2019	Aachen
Bankdrücken	Kevin Jäger	PL Duisburg	147,5	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Frederik Köster	AC Bochum	185	01.06.2019	Aachen
Total	Frederik Köster	AC Bochum	435	01.06.2019	Aachen
120kg					
Kniebeugen	Lev Sharow	KSV Lippe	185	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Lev Sharow	KSV Lippe	115	16.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Lev Sharow	KSV Lippe	167,5	16.09.2016	Lauchhammer
Total	Lev Sharow	KSV Lippe	467,5	16.09.2016	Lauchhammer
+120kg					
Kniebeugen	Jules Louis Lück	KSV Essen	175	08.10.2022	Essen
Bankdrücken	Jules Louis Lück	KSV Essen	115	08.10.2022	Essen
Kreuzheben	Jules Louis Lück	KSV Essen	195	08.10.2022	Essen
Total	Jules Louis Lück	KSV Essen	485	08.10.2022	Essen

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Jugend (A)

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
53kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
59kg					
Kniebeugen	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	95	06.09.2014	Essen
Bankdrücken	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	75	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
Total	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	285	06.09.2014	Essen
66kg					
Kniebeugen	Jakob Scholz	Kraftsport Colonia	160	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Florian Soßna	Vfb Marl-Hüls	102,5	26.04.2014	Westerholt
Kreuzheben	Tristan Lüchtenberg	Gütersloher SA	160	18.09.2022	Rottendorf
Total	Jakob Scholz	Kraftsport Colonia	400	17.11.2023	Chemnitz
74kg					
Kniebeugen	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	190	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Anton Fink	SV Westerholt	120	17.04.2016	Westerholt
Kreuzheben	Noah Dujic	Kraftsport Colonia	202,5	17.11.2023	Chemnitz
Total	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	487,5	14.10.2017	Chemnitz
83kg					
Kniebeugen	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	215,5	21.10.2018	Randersacker
Bankdrücken	Wlad Pesotsky	KSV Bochum	135	25.11.2018	Kaunas
Kreuzheben	Nick Süberkrüb	Kraftsport Colonia	247,5	17.11.2023	Chemnitz
Total	Nick Süberkrüb	Kraftsport Colonia	585	17.11.2023	Chemnitz
93kg					
Kniebeugen	Maximilian Kern	Kraftsport Colonia	216	04.06.2023	Aachen
Bankdrücken	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	135,5	21.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	247,5	04.06.2023	Aachen
Total	Etienne Schäfer	Kraftsport Colonia	580,5	21.10.2023	Gütersloh
105kg					
Kniebeugen	Paul Braemer	Kraftsport Colonia	255	17.11.2023	Chemnitz
Bankdrücken	Kevin Jäger	PL Duisburg	147,5	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Torben Kapries	SV Westerholt	277	21.10.2018	Randersacker
Total	Ben Braemer	Kraftsport Colonia	632,5	09.10.2021	Essen
120kg					
Kniebeugen	Melih Yaman	AC Siegen	216	21.10.2023	Gütersloh
Bankdrücken	Melih Yaman	AC Siegen	165	17.11.2023	Chemnitz
Kreuzheben	Paul Braemer	Kraftsport Colonia	240,5	04.06.2023	Aachen
Total	Melih Yaman	AC Siegen	605	17.11.2023	Chemnitz
+120kg					
Kniebeugen	Jules Louis Lück	KSV Essen	203	04.06.2023	Aachen
Bankdrücken	Jules Louis Lück	KSV Essen	151	04.06.2023	Aachen
Kreuzheben	Jules Louis Lück	KSV Essen	221	04.06.2023	Aachen
Total	Jules Louis Lück	KSV Essen	575	04.06.2023	Aachen

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Junioren

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
53kg				
Kniebeugen				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				
59kg				
Kniebeugen	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	95	06.09.2014 Essen
Bankdrücken	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	75	06.09.2014 Essen
Kreuzheben	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014 Essen
Total	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	285	06.09.2014 Essen
66kg				
Kniebeugen	Theo Barthel	Kraftsport Colonia	165	25.08.2018 Westerholt
Bankdrücken	Theo Barthel	Kraftsport Colonia	125	25.08.2018 Westerholt
Kreuzheben	Benedict Voss	Kraftsport Colonia	205	18.11.2023 Chemnitz
Total	Benedict Voss	Kraftsport Colonia	470	21.10.2023 Gütersloh
74kg				
Kniebeugen	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	257,5	02.09.2022 Istanbul
Bankdrücken	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	142,5	02.09.2022 Istanbul
Kreuzheben	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	262,5	27.11.2022 Skierniewice
Total	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	660	27.11.2022 Skierniewice
83kg				
Kniebeugen	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	263	18.11.2023 Chemnitz
Bankdrücken	Pijus Alisaukas	Kraftsport Colonia	181	18.09.2021 Würzburg
Kreuzheben	Florian Henrichs	Kraftsport Colonia	300	04.06.2023 Aachen
Total	Pijus Alisaukas	Kraftsport Colonia	724,5	18.09.2021 Würzburg
93kg				
Kniebeugen	Per Starke	KSV Bochum	262,5	18.09.2022 Rottendorf
Bankdrücken	Emre Demirdelen	Kraftsport Colonia	172,5	13.10.2017 Chemnitz
Kreuzheben	Friedrich von Henning	Kölnener AC	302,5	12.09.2015 Lauchhammer
Total	Per Starke	KSV Bochum	700	18.09.2022 Rottendorf
105kg				
Kniebeugen	Stephan Berger	VfB Hüls	290	27.09.2020 Köln
Bankdrücken	Fabian Baum	Kraftsport Colonia	183	13.10.2017 Chemnitz
Kreuzheben	Stephan Berger	VfB Hüls	330	27.09.2020 Köln
Total	Stephan Berger	VfB Hüls	770	27.09.2020 Köln
120kg				
Kniebeugen	Simon Suchan	Aachener Kraftsport	307,5	16.04.2023 Grötzingen
Bankdrücken	Simon Suchan	Aachener Kraftsport	200	08.10.2022 Essen
Kreuzheben	Patrick Pott	Gütersloher SA	322,5	18.11.2023 Chemnitz
Kniebeugen	Simon Suchan	Aachener Kraftsport	772,5	16.04.2023 Grötzingen
+120kg				
Kniebeugen	Torben Voigt	AC Bochum	310	18.11.2023 Chemnitz
Bankdrücken	Torben Voigt	AC Bochum	225	18.11.2023 Chemnitz
Kreuzheben	Torben Voigt	AC Bochum	300	18.11.2023 Chemnitz
Total	Torben Voigt	AC Bochum	835	18.11.2023 Chemnitz

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen Aktiven

Name Verein Leistung Datum Ort

59kg					
Kniebeugen	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	95	06.09.2014	Essen
Bankdrücken	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	75	06.09.2014	Essen
Kreuzheben	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	115	06.09.2014	Essen
Total	Maximilian Gawenat	KSV Fitnesskreis	285	06.09.2014	Essen
66kg					
Kniebeugen	Markus Scherer	KSV Essen	180	25.04.2015	Westerholt
Bankdrücken	Theo Barthel	Kraftsport Colonia	125	25.08.2018	Westerholt
Kreuzheben	Markus Scherer	KSV Essen	210	25.04.2015	Westerholt
Total	Markus Scherer	KSV Essen	510	25.04.2015	Westerholt
74kg					
Kniebeugen	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	257,5	02.09.2022	Istanbul
Bankdrücken	Pascal Schütze	Kraftsport Colonia	160	16.04.2023	Grötzingen
Kreuzheben	Gianluca Caputo	Kraftsport Colonia	270	26.06.2022	Dortmund
Total	Nicolai Rakowski	Kraftsport Colonia	660	27.11.2022	Skierniewice
83kg					
Kniebeugen	Max Eisinger	Kraftsport Colonia	270,5	15.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Pijus Alisaukas	Kraftsport Colonia	188	20.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	335	05.12.2023	Tartu
Total	Zachariah Ampofo	Gütersloher SA	760	05.12.2023	Tartu
93kg					
Kniebeugen	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	285	15.10.2023	Köln
Bankdrücken	Marius Preisinger	SV Westerholt	183,5	15.10.2023	Köln
Kreuzheben	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	318	15.10.2023	Köln
Total	Benjamin Heide	Aachener Kraftsport	753	15.10.2023	Köln
105kg					
Kniebeugen	Stephan Berger	VfB Hüls	290	27.09.2020	Köln
Bankdrücken	Timo Lieder	Gütersloher SA	212,5	20.08.2022	Erfurt
Kreuzheben	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	340	06.05.2018	Westerholt
Total	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	775	15.09.2018	Hamar
120kg					
Kniebeugen	Simon Suchan	Aachener Kraftsport	307,5	16.04.2023	Grötzingen
Bankdrücken	Timo Lieder	Gütersloher SA	212,5	10.10.2021	Essen
Kreuzheben	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	350	12.12.2021	Vesteros
Total	Friedrich von Henning	Aachener Kraftsport	832,5	02.10.2021	Halmstadt
+120kg					
Kniebeugen	Markus Patschke	KSV Bochum	355	15.10.2023	Köln
Bankdrücken	Markus Patschke	KSV Bochum	252,5	15.10.2023	Köln
Kreuzheben	Markus Patschke	KSV Bochum	325,5	15.10.2023	Köln
Total	Markus Patschke	KSV Bochum	933	15.10.2023	Köln

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK1

Name Verein Leistung Datum Ort

59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
74kg					
Kniebeugen	Simon Keil	AC Bochum	187,5	17.07.2022	Herne
Bankdrücken	Janusz Swietojanski	Kölner AC	130	29.08.2015	Essen
Kreuzheben	Simon Keil	AC Bochum	225	17.07.2022	Herne
Total	Simon Keil	AC Bochum	527,5	17.07.2022	Herne
83kg					
Kniebeugen	Simon Keil	AC Bochum	195	21.10.2023	Gütersloh
Bankdrücken	Dirk Suma	KSV Fitnesskreis	150	05.06.2019	Helsingborg
Kreuzheben	Jan Smolczyk	PL Duisburg	247,5	09.03.2018	Helsingborg
Total	Jan Smolczyk	PL Duisburg	582,5	09.03.2018	Helsingborg
93kg					
Kniebeugen	Jörg Kaspark	VfB Hüls	205	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Horst Meister	PL Duisburg	170	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Jörg Kaspark	VfB Hüls	250,5	29.08.2021	Greifswald
Total	Horst Meister	PL Duisburg	605	14.05.2011	Duisburg
105kg					
Kniebeugen	Rolf Dilbat	PL Duisburg	230	27.10.2016	Essen
Bankdrücken	Rolf Dilbat	PL Duisburg	180	29.08.2015	Essen
Kreuzheben	Stefan Heinze	Kraftsport Colonia	275	04.06.2023	Aachen
Total	Rolf Dilbat	PL Duisburg	665	27.10.2016	Essen
120kg					
Kniebeugen	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	227,5	15.09.2012	Lauchhammer
Bankdrücken	Frank Jungmann	SV Westerholt	180	27.04.2013	Duisburg
Kreuzheben	Alexander Geitner	KSV Essen	272,5	06.05.2018	Westerholt
Total	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	642,5	15.09.2012	Lauchhammer
+120kg					
Kniebeugen	Yasar Küçük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt
Bankdrücken	Georg Haug	PL Duisburg	195,5	08.06.2015	Salo
Kreuzheben	Yasar Küçük	KSV Essen	280	06.05.2017	Westerholt
Total	Yasar Küçük	KSV Essen	750	06.05.2017	Westerholt

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK2

Name Verein Leistung Datum Ort

59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
74kg					
Kniebeugen	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	145	12.10.2019	Köln
Bankdrücken	Frank Bahr	Kraftsport Colonia	127,5	12.10.2019	Köln
Kreuzheben	Douglas Danoff	Aachener Kraftsport	201	08.10.2022	Essen
Total	Frank Bahr	Kraftsport Colonia	425	21.10.2023	Gütersloh
83kg					
Kniebeugen	Dirk Suma	KSV Fitnesskreis	182,5	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Dirk Suma	KSV Fitnesskreis	150	05.06.2019	Helsingborg
Kreuzheben	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	230	08.10.2022	Essen
Total	Jan Andreas Smolczyk	PL Duisburg	520	08.10.2022	Essen
93kg					
Kniebeugen	Jörg Kasperek	TV Röhlinghausen	212,5	29.04.2023	Lauchhammer
Bankdrücken	Horst Meister	PL Duisburg	170	14.05.2011	Duisburg
Kreuzheben	Jörg Kasperek	TV Röhlinghausen	251,5	29.04.2023	Lauchhammer
Total	Jörg Kasperek	TV Röhlinghausen	606,5	29.04.2023	Lauchhammer
105kg					
Kniebeugen	Rolf Dilbat	PL Duisburg	230	27.10.2016	Essen
Bankdrücken	Olaf Brandl	AC Siegen	190	09.10.2022	Essen
Kreuzheben	Rolf Dilbat	PL Duisburg	255	27.10.2016	Essen
Total	Rolf Dilbat	PL Duisburg	665	27.10.2016	Essen
120kg					
Kniebeugen	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	227,5	15.09.2012	Lauchhammer
Bankdrücken	Frank Jungmann	SV Westerholt	180	27.04.2013	Duisburg
Kreuzheben	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	250	15.09.2012	Lauchhammer
Total	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	642,5	15.09.2012	Lauchhammer
+120kg					
Kniebeugen	Yasar Küçük	KSV Essen	250	29.04.2023	Lauchhammer
Bankdrücken	Georg Haug	PL Duisburg	195,5	08.06.2015	Salo
Kreuzheben	Yasar Küçük	KSV Essen	270	29.04.2023	Lauchhammer
Total	Yasar Küçük	KSV Essen	710	29.04.2023	Lauchhammer

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK3

Name Verein Leistung Datum Ort

59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
74kg					
Kniebeugen	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	145	12.10.2019	Köln
Bankdrücken	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	95	12.10.2019	Köln
Kreuzheben	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	180	12.10.2019	Köln
Total	Günter Runninger	Powerlifting Duisburg	420	12.10.2019	Köln
83kg					
Kniebeugen	Günter Runninger	PL Duisburg	175	05.06.2015	Saló
Bankdrücken	Günter Runninger	PL Duisburg	120	15.09.2012	Lauchhammer
Kreuzheben	Günter Runninger	PL Duisburg	197,5	05.06.2015	Saló
Total	Günter Runninger	PL Duisburg	487,5	05.06.2015	Saló
93kg					
Kniebeugen	Horst Meister	PL Duisburg	190	05.06.2015	Saló
Bankdrücken	Horst Meister	PL Duisburg	165	05.06.2015	Saló
Kreuzheben	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
Total	Horst Meister	PL Duisburg	582,5	05.06.2015	Saló
105kg					
Kniebeugen	Willi Rötte	AC Goliath Mengede	165	06.05.2018	Westerholt
Bankdrücken	Stefan Kapplinghaus	PL Duisburg	117,5	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Willi Rötte	AC Goliath Mengede	205	06.05.2018	Westerholt
Total	Willi Rötte	AC Goliath Mengede	482,5	06.05.2018	Westerholt
120kg					
Kniebeugen	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	217,5	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	162,5	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	230	04.10.2013	Lauchhammer
Total	Reiner Katzula	TAV Düsseldorf	607,5	12.09.2015	Lauchhammer
+120kg					
Kniebeugen	Uwe Dörfert	PL Duisburg	180	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Uwe Dörfert	PL Duisburg	135	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Uwe Dörfert	PL Duisburg	185	31.03.2019	Niestetal
Total	Uwe Dörfert	PL Duisburg	500	01.04.2019	Niestetal

Landesrekorde im Kraftdreikampf (RAW) der männlichen AK4

Name Verein Leistung Datum Ort

59kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
66kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
74kg					
Kniebeugen	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	145	16.07.2022	Herne
Bankdrücken	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	92,5	16.07.2022	Herne
Kreuzheben	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	185	01.03.2023	Budapest
Total	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	417,5	16.07.2022	Herne
83kg					
Kniebeugen	Kurt Bücherl	AC Goliath Mengede	150	16.07.2022	Herne
Bankdrücken	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	90	21.10.2023	Gütersloh
Kreuzheben	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	180	21.10.2023	Gütersloh
Total	Günter Runniger	Powerlifting Duisburg	400	21.10.2023	Gütersloh
93kg					
Kniebeugen	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	180	07.03.2019	Győr
Bankdrücken	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	137,5	07.03.2019	Győr
Kreuzheben	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	234	07.03.2019	Győr
Total	Kazimierz Forys	Kraftsport Colonia	551,5	07.03.2019	Győr
105kg					
Kniebeugen	Willi Rötte	Strongman Herne	140	16.07.2022	Herne
Bankdrücken	Willi Rötte	Strongman Herne	105	24.06.2022	Dortmund
Kreuzheben	Willi Rötte	Strongman Herne	180	16.07.2022	Herne
Total	Willi Rötte	Strongman Herne	425	16.07.2022	Herne
120kg					
Kniebeugen	Reiner Katzula	Strongman Herne	206	29.04.2023	Lauchhammer
Bankdrücken	Reiner Katzula	Strongman Herne	150	29.04.2023	Lauchhammer
Kreuzheben	Reiner Katzula	Strongman Herne	210	01.03.2023	Budapest
Total	Reiner Katzula	Strongman Herne	562,5	01.03.2023	Budapest
+120kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					