

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen Jugend (B)

Name Verein Leistung Datum Ort

43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
69kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
76kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen Jugend (A)

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
69kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		97,5		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		50		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		122,5		
Total	<i>Standard</i>		270		
72kg					
Kniebeugen	Vanessa Schaffrina	KSV F. Witten	97,5	27.10.2012	Barth
Bankdrücken	Vanessa Schaffrina	KSV F. Witten	50	28.10.2012	Barth
Kreuzheben	Vanessa Schaffrina	KSV F. Witten	122,5	29.10.2012	Barth
Total	Vanessa Schaffrina	KSV F. Witten	270	30.10.2012	Barth
76kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		97,5		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		50		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		122,5		
Total	<i>Standard</i>		270		
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen Junioren

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
43kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	147,5	02.04.2022	Köln
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	02.04.2022	Köln
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	177,5	02.04.2022	Köln
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	437,5	02.04.2022	Köln
63kg					
Kniebeugen	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	160	13.05.2023	Würzburg
Bankdrücken	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	95	13.05.2023	Würzburg
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	185	13.05.2023	Würzburg
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	440	13.05.2023	Würzburg
69kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		130		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		70		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		147,5		
Total	<i>Standard</i>		345		
72kg					
Kniebeugen	Anna-Lena Kretschmann	KSV F. Witten	130	27.10.2012	Barth
Bankdrücken	Anna-Lena Kretschmann	KSV F. Witten	70	29.10.2011	Landshut
Kreuzheben	Anna-Lena Kretschmann	KSV F. Witten	147,5	17.03.2012	Westerholt
Total	Anna-Lena Kretschmann	KSV F. Witten	345	17.03.2012	Westerholt
76kg					
Kniebeugen	Anna Maria Habermann	KSV Essen	165	06.04.2024	Köln
Bankdrücken	Anna Maria Habermann	KSV Essen	140	06.04.2024	Köln
Kreuzheben	<i>Standard</i>		147,5		
Total	Anna Maria Habermann	KSV Essen	445	06.04.2024	Köln
84kg					
Kniebeugen	Ramona Stumpe	KSV Lippe	85	22.10.2016	Sömmerda
Bankdrücken	Ramona Stumpe	KSV Lippe	47,5	22.10.2016	Sömmerda
Kreuzheben	Ramona Stumpe	KSV Lippe	102,5	22.10.2016	Sömmerda
Total	Ramona Stumpe	KSV Lippe	235	22.10.2016	Sömmerda
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen Aktiven

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	142,5	21.05.2022	Essen
Bankdrücken	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	82,5	02.04.2022	Köln
Kreuzheben	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	170	02.04.2022	Köln
Total	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	392,5	02.04.2022	Köln
57kg					
Kniebeugen	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	180	06.04.2024	Köln
Bankdrücken	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	110	06.04.2024	Köln
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	177,5	02.04.2022	Köln
Total	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	455	06.04.2024	Köln
63kg					
Kniebeugen	Bettina Heinzen	KSV Bochum	160	12.07.2016	Pilsen
Bankdrücken	Bettina Heinzen	KSV Bochum	107,5	10.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	185	13.05.2023	Würzburg
Total	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	440	13.05.2023	Würzburg
69kg					
Kniebeugen	Sonia Goncalves Da Silva	Kraftsport Colonia	202,5	27.01.2023	Essen
Bankdrücken	<i>Standard</i>		142,5		
Kreuzheben	Sonia Goncalves Da Silva	Kraftsport Colonia	207,5	27.01.2023	Essen
Total	Sonia Goncalves Da Silva	Kraftsport Colonia	520	27.01.2023	Essen
72kg					
Kniebeugen	Susanne Küttler	Kölner AC	170	27.02.2015	Essen
Bankdrücken	Nicole Börsch	AC Siegen	142,5	05.05.2018	Westerholt
Kreuzheben	Nicole Börsch	AC Siegen	185	05.05.2018	Westerholt
Total	Nicole Börsch	AC Siegen	490	17.02.2018	Lauchhammer
76kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		170		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		142,5		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		185		
Total	<i>Standard</i>		490		
84kg					
Kniebeugen	Joanna Sophie Scholten-Reintjes	KSV Essen	200	01.07.2023	Mainz
Bankdrücken	Joanna Sophie Scholten-Reintjes	KSV Essen	125	01.07.2023	Mainz
Kreuzheben	Joanna Sophie Scholten-Reintjes	KSV Essen	190	01.07.2023	Mainz
Total	Joanna Sophie Scholten-Reintjes	KSV Essen	515	01.07.2023	Mainz
+84kg					
Kniebeugen	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	150	11.03.2017	Essen
Bankdrücken	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	80	11.03.2017	Essen
Kreuzheben	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	162,5	21.01.2017	Köln
Total	Mariana Moreno Cederberg	Kölner AC	390	11.03.2017	Essen

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen AK1

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	142,5	21.05.2022	Essen
Bankdrücken	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	82,5	07.07.2023	Pilsen
Kreuzheben	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	132,5	21.08.2022	Erfurt
Total	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	352,5	21.05.2022	Essen
57kg					
Kniebeugen	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	145	13.05.2023	Würzburg
Bankdrücken	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	82,5	27.01.2023	Essen
Kreuzheben	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	132,5	13.05.2023	Würzburg
Total	Ira Neitzel	Kraftsport Colonia	360	13.05.2023	Würzburg
63kg					
Kniebeugen	Bettina Heinzen	KSV Bochum	160	12.07.2016	Pilsen
Bankdrücken	Bettina Heinzen	KSV Bochum	107,5	10.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Bettina Heinzen	KSV Bochum	172,5	12.07.2016	Pilsen
Total	Bettina Heinzen	KSV Bochum	430	12.07.2016	Pilsen
69kg					
Kniebeugen	Standard		170		
Bankdrücken	Standard		142,5		
Kreuzheben	Standard		185		
Total	Standard		490		
72kg					
Kniebeugen	Susanne Küttler	Kölner AC	170	27.02.2015	Essen
Bankdrücken	Nicole Börsch	AC Siegen	142,5	05.05.2018	Westerholt
Kreuzheben	Nicole Börsch	AC Siegen	185	05.05.2018	Westerholt
Total	Nicole Börsch	AC Siegen	490	17.02.2018	Lauchhammer
76kg					
Kniebeugen	Standard		170		
Bankdrücken	Standard		142,5		
Kreuzheben	Standard		185		
Total	Standard		490		
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen AK2

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	95	20.02.2016	Randersacker
Bankdrücken	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	70	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	145	20.02.2016	Randersacker
Total	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	310	20.02.2016	Randersacker
69kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		135		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		120		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		170		
Total	<i>Standard</i>		417,5		
72kg					
Kniebeugen	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	135	20.02.2016	Randersacker
Bankdrücken	Iris Kunkel	AC Siegen	120	26.04.2014	Westerholt
Kreuzheben	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	170	20.02.2016	Randersacker
Total	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	417,5	20.02.2016	Randersacker
76kg					
Kniebeugen	<i>Standard</i>		135		
Bankdrücken	<i>Standard</i>		120		
Kreuzheben	<i>Standard</i>		170		
Total	<i>Standard</i>		417,5		
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen AK3

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	70	06.05.2017	Westerholt
Bankdrücken	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	40	06.05.2017	Westerholt
Kreuzheben	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	82,5	06.05.2017	Westerholt
Total	Susanne Wischnewski	SV Westerholt	192,5	06.05.2017	Westerholt
69kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
76kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Landesrekorde im Kraftdreikampf (EQ) der weiblichen AK4

Name Verein Leistung Datum Ort

	Name	Verein	Leistung	Datum	Ort
47kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
52kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
57kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
63kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
69kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
76kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					
+84kg					
Kniebeugen					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					