

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Jugend (B)

| Name | Verein | Leistung | Datum | Ort | |
|--------------|-------------------|------------|-------|------------|-------|
| 43kg | | | | | |
| 47kg | | | | | |
| 52kg | Viktoria Truschko | KSV Bochum | 37,5 | 29.08.2015 | Essen |
| 57kg | johanna Häger | KSV Bochum | 32,5 | 08.10.2016 | Essen |
| 63kg | Aysenur Mentese | AC Siegen | 50 | 09.10.2022 | Essen |
| 69kg | | | | | |
| 76kg | | | | | |
| 84kg | Victoria Gonsior | KSV Essen | 65 | 08.10.2022 | Essen |
| +84kg | | | | | |

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Jugend (A)

| | | | | | |
|--------------|-------------------|--------------------|------|------------|------------|
| 43kg | | | | | |
| 47kg | | | | | |
| 52kg | Viktoria Truschko | KSV Bochum | 37,5 | 29.08.2015 | Essen |
| 57kg | Cara Lindloff | Gütersloher SA | 42,5 | 26.09.2020 | Köln |
| 63kg | Susann-Marie Gola | AC Goliath Mengede | 67,5 | 01.06.2019 | Aachen |
| 69kg | Aysenur Mentese | AC Siegen | 65 | 21.10.2023 | Gütersloh |
| 72kg | Nathaly Kurtz | Kölner AC | 55 | 17.04.2016 | Westerholt |
| 76kg | Jasmin Haas | Kraftsport Colonia | 75 | 17.09.2022 | Rottendorf |
| 84kg | Victoria Gonsior | Kraftsport Colonia | 77,5 | 17.11.2023 | Chemnitz |
| +84kg | Julia Kambarow | Cologne Strength | 77,5 | 22.10.2023 | Gütersloh |

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Junioren

| | | | | | |
|--------------|------------------------|-----------------------|------|------------|------------|
| 43kg | | | | | |
| 47kg | Vivienne Kraeter | Cologne Strength Club | 50 | 19.11.2023 | Chemnitz |
| 52kg | Emmy Luisa Urban | KSV Lippe | 62,5 | 20.05.2023 | Westerholt |
| 57kg | Helena Mariella Decker | Kraftsport Colonia | 95 | 10.10.2023 | Budapest |
| 63kg | Helena Mariella Decker | Kraftsport Colonia | 92,5 | 16.09.2022 | Rottendorf |
| 69kg | Anna-Maria Habermann | KSV Essen | 95 | 02.08.2023 | Bordeaux |
| 76kg | Anna-Maria Habermann | KSV Essen | 97,5 | 20.05.2023 | Westerholt |
| 84kg | Isabel Schubert | AC Goliath Mengede | 90 | 16.09.2022 | Rottendorf |
| +84kg | Julia Roll | Aachener Kraftsport | 90 | 05.05.2018 | Westerholt |

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Aktiven

| | | | | | |
|--------------|------------------------|-----------------------|-------|------------|------------|
| 47kg | Vivienne Kraeter | Cologne Strength Club | 50 | 26.04.2024 | Niestetal |
| 52kg | Sarah Klein | Aachener Kraftsport | 85,5 | 26.04.2024 | Niestetal |
| 57kg | Helena Mariella Decker | Kraftsport Colonia | 95 | 10.10.2023 | Budapest |
| 63kg | Helena Mariella Decker | Kraftsport Colonia | 92,5 | 16.09.2022 | Rottendorf |
| 69kg | Corinna Lindsay | Kraftsport Colonia | 96 | 25.06.2022 | Dortmund |
| 72kg | Friederike Hoppe | Kraftsport Colonia | 105 | 09.08.2019 | Hamm |
| 76kg | Friederike Hoppe | Kraftsport Colonia | 112,5 | 08.10.2022 | Essen |
| 84kg | Lea Schreiner | KSV Fitnesskreis | 112,5 | 29.10.2023 | Landshut |
| +84kg | Lea Schreiner | KSV Fitnesskreis | 110 | 16.04.2023 | Grötzingen |

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK1

| Name | Verein | Leistung | Datum | Ort | |
|-------|--------------------------|--------------------|-------|------------|--------------|
| 47kg | | | | | |
| 52kg | Sandra Korte | KSV Essen | 65 | 24.05.2014 | Essen |
| 57kg | Silke Häger | KSV Bochum | 52,5 | 20.05.2017 | Essen |
| 63kg | Marlies Winkel | TV Röhlinghausen | 72,5 | 01.09.2012 | Westerholt |
| 69kg | Standard | | 72,5 | | |
| 72kg | Iris Kunkel | AC Siegen | 90 | 08.11.2014 | Unterölsbach |
| 76kg | Friederike Hoppe | Kraftsport Colonia | 107,5 | 17.02.2024 | Malaga |
| 84kg | Katja Kolm | SSV Hagen | 72,5 | 28.08.2021 | Greifswald |
| +84kg | Mariana Moreno Cederberg | Kraftsport Colonia | 102,5 | 30.03.2019 | Niestetal |

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK2

| | | | | | |
|-------|---------------------|-----------------------|------|------------|--------------|
| 47kg | | | | | |
| 52kg | | | | | |
| 57kg | Silke Häger | KSV Bochum | 52,5 | 20.05.2017 | Essen |
| 63kg | Marlies Winkel | TV Röhlinghausen | 72,5 | 01.09.2012 | Westerholt |
| 69kg | Andrea Lange | TV Röhlinghausen | 82,5 | 06.11.2021 | Chemnitz |
| 72kg | Iris Kunkel | AC Siegen | 90 | 08.11.2014 | Unterölsbach |
| 76kg | Iris Kunkel | AC Siegen | 90 | 15.10.2022 | Köln |
| 84kg | Karina Müller-Freye | Body-Aktiv-Oberhausen | 77,5 | 06.11.2021 | Chemnitz |
| +84kg | Linda Lanzrath | Kraftsport Colonia | 52,5 | 08.10.2022 | Essen |

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK3

| | | | | | |
|-------|------------------|------------------|------|------------|----------|
| 47kg | | | | | |
| 52kg | | | | | |
| 57kg | Beate Marszallek | KSV Esseb | 60 | 20.04.2024 | Essen |
| 63kg | Marlies Winkel | TV Röhlinghausen | 70,5 | 17.11.2018 | Frauenau |
| 69kg | | | | | |
| 76kg | | | | | |
| 84kg | | | | | |
| +84kg | | | | | |

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK4

| | | | | | |
|-------|-------------|-----------------|----|------------|-------|
| 47kg | | | | | |
| 52kg | | | | | |
| 57kg | Astrid Fehr | SG Duisburg Süd | 30 | 05.08.2023 | Essen |
| 63kg | | | | | |
| 69kg | | | | | |
| 76kg | | | | | |
| 84kg | | | | | |
| +84kg | | | | | |