

Gewichtheberverband Nordrhein-Westfalen (GV-NRW e.V.)

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Jugend (B)

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
43kg					
47kg					
52kg	Viktoria Truschko	KSV Bochum	37,5	29.08.2015	Essen
57kg	johanna Häger	KSV Bochum	32,5	08.10.2016	Essen
63kg	Aysenur Mentese	AC Siegen	50	09.10.2022	Essen
69kg					
76kg					
84kg	Victoria Gonsior	KSV Essen	65	08.10.2022	Essen
+84kg					

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Jugend (A)

43kg					
47kg					
52kg	Viktoria Truschko	KSV Bochum	37,5	29.08.2015	Essen
57kg	Cara Lindloff	Gütersloher SA	42,5	26.09.2020	Köln
63kg	Susann-Marie Gola	AC Goliath Mengede	67,5	01.06.2019	Aachen
69kg	Aysenur Mentese	AC Siegen	65	21.10.2023	Gütersloh
72kg	Nathaly Kurtz	Kölner AC	55	17.04.2016	Westerholt
76kg	Jasmin Haas	Kraftsport Colonia	75	17.09.2022	Rottendorf
84kg	Victoria Gonsior	Kraftsport Colonia	77,5	17.11.2023	Chemnitz
+84kg	Julia Kambarow	Cologne Strength	77,5	22.10.2023	Gütersloh

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Junioren

43kg					
47kg	Vivienne Kraeter	Cologne Strength Club	50	19.11.2023	Chemnitz
52kg	Emmy Luisa Urban	KSV Lippe	62,5	20.05.2023	Westerholt
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	95	10.10.2023	Budapest
63kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	16.09.2022	Rottendorf
69kg	Anna-Maria Habermann	KSV Essen	95	02.08.2023	Bordeaux
76kg	Anna-Maria Habermann	KSV Essen	97,5	20.05.2023	Westerholt
84kg	Isabel Schubert	AC Goliath Mengede	90	16.09.2022	Rottendorf
+84kg	Julia Roll	Aachener Kraftsport	90	05.05.2018	Westerholt

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen Aktiven

47kg	Julia Christin Jonann	KSV Essen	47,5	25.04.2015	Westerholt
52kg	Sarah Klein	Aachener Kraftsport	85	04.12.2023	Tartu
57kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	95	10.10.2023	Budapest
63kg	Helena Mariella Decker	Kraftsport Colonia	92,5	16.09.2022	Rottendorf
69kg	Corinna Lindsay	Kraftsport Colonia	96	25.06.2022	Dortmund
72kg	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	105	09.08.2019	Hamm
76kg	Friederike Hoppe	Kraftsport Colonia	112,5	08.10.2022	Essen
84kg	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	112,5	29.10.2023	Landshut
+84kg	Lea Schreiner	KSV Fitnesskreis	110	16.04.2023	Grötzingen

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK1

Name	Verein	Leistung	Datum	Ort	
47kg					
52kg	Sandra Korte	KSV Essen	65	24.05.2014	Essen
57kg	Silke Häger	KSV Bochum	52,5	20.05.2017	Essen
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	01.09.2012	Westerholt
69kg	<i>Standard</i>		72,5		
72kg	Iris Kunkel	AC Siegen	90	08.11.2014	Unterölsbach
76kg	Iris Kunkel	AC Siegen	90	15.10.2022	Köln
84kg	Katja Kolm	SSV Hagen	72,5	28.08.2021	Greifswald
+84kg	Mariana Moreno Cederberg	Kraftsport Colonia	102,5	30.03.2019	Niestetal

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK2

47kg					
52kg					
57kg	Silke Häger	KSV Bochum	52,5	20.05.2017	Essen
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	72,5	01.09.2012	Westerholt
69kg	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	82,5	06.11.2021	Chemnitz
72kg	Iris Kunkel	AC Siegen	90	08.11.2014	Unterölsbach
76kg	Iris Kunkel	AC Siegen	90	15.10.2022	Köln
84kg	Karina Müller-Freye	Body-Aktiv-Oberhausen	77,5	06.11.2021	Chemnitz
+84kg	Linda Lanzrath	Kraftsport Colonia	52,5	08.10.2022	Essen

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK3

47kg					
52kg					
57kg	Beate Marszallek	KSV Essen	57,5	05.08.2023	Essen
63kg	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	70,5	17.11.2018	Frauenau
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					

Landesrekorde im Bankdrücken (RAW) der weiblichen AK4

47kg					
52kg					
57kg	Astrid Fehr	SG Duisburg Süd	30	05.08.2023	Essen
63kg					
69kg					
76kg					
84kg					
+84kg					