Herrnburger AV 77 e.V. · Hauptstraße 21a · 23923 Wahrsow

Herrnburger AV 77 e.V.
z.Hd. Sascha Krause
Adlerstraße 33
23554 Lübeck

Tel.: +49 (170) 570 3255

Sascha_Kr@hotmail.de

An Alle
Vereine
in der Gruppe Nord

Lübeck den, 14.05.2018

Ausschreibung zur norddeutschen Meisterschaft im Kraftdreikampf (RAW und mit Equipment) am 29.09.2018 in Wahrsow/Lüdersdorf

Veranstalter:	Gruppe Nord
Ausrichter:	Herrnburger AV
Wettkampfstätte:	Gewichtheberhalle Wahrsow (Hauptstraße 21a, 23923 Wahrsow)
Wettbewerb:	Kraftdreikampf nach den technischen Regeln der IPF - RAW und EQ wird getrennt gewertet - Es werden regulär 3 Versuche pro Wettkampfdisziplin durchgeführt, es gelten keine Sonderregelungen
Startberechtigung:	alle Sportlerinnen und Sportler ab dem 14.Lebensjahr, deren Verein im BVDK gemeldet und im Besitz eines Startbuches des BVDK mit gültiger Startlizenz 2018 sind (Athleten unter 18 Jahre benötigen zusätzlich eine sportärztliche Bescheinigung)

Achtung: Die neue Antidopingerklärung muss bei unter 18-jährigen von den Eltern unterschrieben zum Wettkampf mitgebracht werden, nicht vom Betreuer – sonst keine Starterlaubnis

Wertung:	Einzelwertung nach Alters- und Gewichtsklassen RAW und EQ
Startgebühr:	15,- € pro Teilnehmer, zu zahlen bei Startkartenempfang
Meldung:	Bitte nur noch per BVDK Vereinsportal (Thema: elektronisches Startbuch)

Meldeformular des BVDK unbedingt vollständig ausfüllen, mit genauem Geburtsdatum, Angabe der Leistung und Start RAW oder mit EQ!

Kampfrichter:	laut Einsatzplan im WK-Kalender 2018
Meldeschluß:	10.09.2018
Nachmeldeschluss:	20.09.2018, doppelte Startgebühr!

Auszeichnungen: alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, Relativplätze 1-3 Medaillen

Zeitplan: Abhängig von der Starterzahl. Wird auf der BVDK Seite des LV Mecklenburg Vorpommern, rechtzeitig bekannt gegeben.
< 25 Starter - 1 Durchgang á 2 Gruppen
> 25 Starter - 2 Durchgänge á 2 Gruppen

Maximale Starterzahl: 40 Starter!

Normen: Da begrenzte Starterzahl gilt, gelten folgende Normen:

Männer				
	Junioren		**Aktive**	
	RAW	**EQ**	**RAW**	**EQ**
Gw. Klasse	Min. Total	Min. Total	Min. Total	Min. Total
- 53	305 Kg	355 Kg	-	-
- 57	335 Kg	390 Kg	370 Kg	435 Kg
- 66	380 Kg	445 Kg	420 Kg	495 Kg
- 74	415 Kg	485 Kg	460 Kg	540 Kg
- 83	450 Kg	525 Kg	495 Kg	585 Kg
- 93	480 Kg	555 Kg	525 Kg	620 Kg
- 105	500 Kg	585 Kg	550 Kg	655 Kg
- 120	520 Kg	610 Kg	575 Kg	680 Kg
+ 120	535 Kg	625 Kg	590 Kg	700 Kg
Frauen				
	Junioren		**Aktive**	
	RAW	**EQ**	**RAW**	**EQ**
Gw. Klasse	Min. Total	Min. Total	Min. Total	Min. Total
- 47	165 Kg	200 Kg	200 Kg	225 Kg
- 52	175 Kg	215 Kg	215 Kg	240 Kg
- 57	190 Kg	235 Kg	235 Kg	260 Kg
- 63	205 Kg	250 Kg	250 Kg	280 Kg
- 72	225 Kg	275 Kg	275 Kg	305 Kg
- 84	245 Kg	305 Kg	305 Kg	335 Kg
+ 84	255 Kg	310 Kg	310 Kg	345 Kg

Hinweis: Wenn der Start bei der NDM KDK der erste Start im Jahr ist, dann müssen die Startgewichte summiert die Norm ergeben.

Hinweis: Es sind keine AK Starts zulässig

Hinweis: der LV Meckl enburg Vorpommern richtet die offene LM KDK am 08.09.2018, diese ist ohne Normen.