

Meldeliste LM KDK MV - 08.09.2018 in Barth

Gruppe	Name	Vorname	Verein	Raw / Eqp.	Altersklass	Gewichtsklass	m / w
2	Possehl	Zaneta	Greifenpower e.V.	R	AK I	-63	w
1	Dähling	Karsten	Herrnburger AV 77 e.V.	R	AK I	-120	m
1	Rüdiger	Andreas	Herrnburger AV 77 e.V.	R	AK II	-105	m
1	Wiechert	Hartmut	PSV Stralsund	R	AK IV	-93	m
2	Schnorr	Jan	SV Motor Barth	R	Aktive	120	m
2	Hoyer	Frank	TSV Stralsund	R	Aktive	-120	m
2	Wright	Joshua	Greifenpower e.V.	R	Aktive	-74	m
2	Martins Dias	Miguel	Greifenpower e.V.	R	Aktive	-74	m
2	Steinfruth	Maik	Greifenpower e.V.	R	Aktive	-105	m
2	Wagner	Isabel	Greifenpower e.V.	R	Aktive	-52	w
2	Lipinski	Mandy	Greifenpower e.V.	R	Aktive	-63	w
2	Kienast	Sebastian	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	R	Aktive	-74	m
2	Mater	Florian	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	R	Aktive	-83	m
1	Kocikowski	Albert	SV Motor Barth	R	Jugend A	-105	m
1	Hadschi	Rustam	SV Motor Barth	R	Jugend A	-66	m
1	Paltinat	Tim Hajo	SV Motor Barth	R	Jugend A	-74	m
1	Schilling	Torben	Greifenpower e.V.	R	Jugend A	-105	m
1	Kretschmann	Aenne	Greifenpower e.V.	R	Jugend A	-72	w
1	Rausch	Sven	Schleswig 06	R	Jugend A	-93	m
1	Diening	Kai	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	R	Jugend A	-105	m
1	Jadali	Hamidreza	SV Motor Barth	R	Junior	-66	m
1	Ingold	Max	SV Motor Barth	R	Junior	-93	m
2	Stockdreher	Eric	Herrnburger AV 77 e.V.	E	Junior	-105	m

Zeitplan

Waage aller Teilnehmer

10:00 - 11: 30

Wettkampfbeginn

12:00

Ablauf:

Kniebeuge Gruppe 1

Kniebeuge Gruppe 2

Umbaupause - ca. 15 Minuten

Bankdrücken Gruppe 1

Bankdrücken Gruppe 2

Umbaupause - ca. 15 Minuten

Kreuzheben Gruppe 1

Kreuzheben Gruppe 2