

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der männlichen Senioren AK IV (RAW)

03.05.2018

Kniebeuge

59,0 kg			95,0		
66,0 kg			105,0		
74,0 kg			112,5		
83,0 kg			122,5		
93,0 kg			127,5		
105,0 kg			135,0		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	180,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			142,5		

Bankdrücken

59,0 kg			55,0		
66,0 kg			65,0		
74,0 kg			75,0		
83,0 kg			80,0		
93,0 kg			85,0		
105,0 kg			90,0		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	120,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			97,5		

Kreuzheben

59,0 kg			95,0		
66,0 kg			105,0		
74,0 kg			110,0		
83,0 kg	Sauer Ekkehard	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	140,0	31.03.2018	Landshut
93,0 kg			120,0		
105,0 kg			122,5		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	210,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			127,5		

Total

59,0 kg			240,0		
66,0 kg			255,0		
74,0 kg			280,0		
83,0 kg			307,5		
93,0 kg			320,0		
105,0 kg			335,0		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	510,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			352,5		

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

59,0 kg			57,5		
66,0 kg	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	90,0	21.04.2018	Kaufbeuren
74,0 kg			77,5		
83,0 kg	Ahle Artur	TSV Burgau	95,0	21.04.2018	Kaufbeuren
93,0 kg	Kössl Hans-Werner	AC Kaufbeuren	100,0	21.04.2018	Kaufbeuren
105,0 kg	Kennerknecht Xaver	TV Kempten	95,0	21.04.2018	Kaufbeuren
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	120,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			105,0		

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

59,0 kg			95,0		
66,0 kg			105,0		
74,0 kg			110,0		
83,0 kg			115,0		
93,0 kg			122,5		
105,0 kg			125,0		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	210,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			132,5		