

## Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

### Bayerische Rekorde der männlichen Senioren AK III (RAW)

03.05.2018

#### Kniebeuge

59,0 kg			105,0		
66,0 kg			115,0		
74,0 kg			127,5		
83,0 kg			137,5		
93,0 kg			147,5		
105,0 kg			157,5		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	180,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			167,5		

#### Bankdrücken

59,0 kg			67,5		
66,0 kg			77,5		
74,0 kg			87,5		
83,0 kg			95,0		
93,0 kg	Danner Werner	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	107,5	31.03.2018	Landshut
105,0 kg			110,0		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	120,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			122,5		

#### Kreuzheben

59,0 kg			110,0		
66,0 kg			122,5		
74,0 kg			132,5		
83,0 kg			142,5		
93,0 kg	Weiss Josef	KSC Frauenau	185,0	31.03.2018	Landshut
105,0 kg			160,0		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	210,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			170,0		

#### Total

59,0 kg			272,5		
66,0 kg			307,5		
74,0 kg			340,0		
83,0 kg			372,5		
93,0 kg	Danner Werner	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	422,5	31.03.2018	Landshut
105,0 kg			415,0		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	510,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			440,0		

#### Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

59,0 kg			72,5		
66,0 kg	Diepold Alexander	KSC Puch e.V.	90,0	21.04.2018	Kaufbeuren
74,0 kg			90,0		
83,0 kg			100,0		
93,0 kg			110,0		
105,0 kg	Thürmer Roland	STC Bavaria 20 Landshut	135,0	31.03.2018	Landshut
120,0 kg	Wieninger Werner	KKC Bodyfit e. V.	170,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg	Braun Walter	TSV Burgau	157,5	21.04.2018	Kaufbeuren

#### Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

59,0 kg			110,0		
66,0 kg			122,5		
74,0 kg			132,5		
83,0 kg			142,5		
93,0 kg	Weiss Josef	KSC Frauenau	185,0	31.03.2018	Landshut
105,0 kg			160,0		
120,0 kg	Mietz Alfons	KSC Frauenau	210,0	31.03.2018	Landshut
120,0+ kg			170,0		