

## Rekorde Berlin und Brandenburg KDK Classic der Männer Jugend A/B & Junioren

### Landesrekorde im Kraftdreikampf der männlichen Jugend B

<b>53,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	97,5	.....	.....
Bankdrücken	<b>Maxim Seidel</b>	<b>AC Rüdersdorf</b>	<b>60,0</b>	<b>11.03.23</b>	<b>LM KDK Classic</b>
Kreuzheben	Standard	.....	100,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	255,0	.....	.....

<b>59,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	110,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	65,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	110,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	285,0	.....	.....

<b>66,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	117,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	87,5	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	140,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	330,0	.....	.....

<b>74,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	127,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	90,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	127,5	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	340,0	.....	.....

<b>83,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	142,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	97,5	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	162,5	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	380,0	.....	.....

<b>93,0 kg</b>					
Kniebeugen	<b>Sebastian Cannau</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>160,0</b>	<b>18.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>
Bankdrücken	<b>Sebastian Cannau</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>102,5</b>	<b>18.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>
Kreuzheben	<b>Sebastian Cannau</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>207,5</b>	<b>18.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>
Dreikampf	<b>Sebastian Cannau</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>470,0</b>	<b>18.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>

<b>105,0 kg</b>					
Kniebeugen	<b>Bela Kroll</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>205,0</b>	<b>18.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>
Bankdrücken	<b>Bela Kroll</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>130,0</b>	<b>18.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>
Kreuzheben	<b>Bela Kroll</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>240,0</b>	<b>18.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>
Dreikampf	<b>Bela Kroll</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>575,0</b>	<b>18.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>

<b>120,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	162,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	110,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	180,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	435,0	.....	.....

<b>120,0+ kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	172,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	112,5	.....	.....

Kreuzheben	Standard	.....	172,5	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	460,0	.....	.....

### Landesrekorde im Kraftdreikampf der männlichen Jugend A

<b>53,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	105,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	67,5	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	110,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	285,0	.....	.....

<b>59,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	127,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	80,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	132,5	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	335,0	.....	.....

<b>66,0 kg</b>					
Kniebeugen	Standard	.....	150,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	90,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	150,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	390,0	.....	.....

<b>74,0 kg</b>					
Kniebeugen	Adrian Kroll	KTV Sparta 1896	162,5	17.11.23	DM KDK J/J Classic
Bankdrücken	Adrian Kroll	KTV Sparta 1896	102,5	17.11.23	DM KDK J/J Classic
Kreuzheben	Adrian Kroll	KTV Sparta 1896	170,0	17.11.23	DM KDK J/J Classic
Dreikampf	Adrian Kroll	KTV Sparta 1896	435,0	17.11.23	DM KDK J/J Classic

<b>83,0 kg</b>					
Kniebeugen	Leon Groß	KTV Sparta 1896	245,0	17.11.23	DM KDK J/J Classic
Bankdrücken	Leon Groß	KTV Sparta 1896	146,0	17.11.23	DM KDK J/J Classic
Kreuzheben	Leon Groß	KTV Sparta 1896	300,0	17.11.23	DM KDK J/J Classic
Dreikampf	Leon Groß	KTV Sparta 1896	691,0	17.11.23	DM KDK J/J Classic

<b>93,0 kg</b>					
Kniebeugen	Leon Groß	KTV Sparta 1896	261,0	02.03.24	LM KDK Classic
Bankdrücken	Timothy Hartling	KTV Sparta 1896	155,0	17.11.23	DM KDK J/J Classic
Kreuzheben	Leon Groß	KTV Sparta 1896	311,5	02.03.24	LM KDK Classic
Dreikampf	Leon Groß	KTV Sparta 1896	728,0	02.03.24	LM KDK Classic

<b>105,0 kg</b>					
Kniebeugen	Anton Richter	Berlin Strength e.V.	205,0	02.03.24	LM KDK Classic
Bankdrücken	Anton Richter	Berlin Strength e.V.	150,0	02.03.24	LM KDK Classic
Kreuzheben	Anton Richter	Berlin Strength e.V.	235,0	02.03.24	LM KDK Classic
Dreikampf	Anton Richter	Berlin Strength e.V.	590,0	02.03.24	LM KDK Classic

<b>120,0 kg</b>					
Kniebeugen	Bela Kroll	KTV Sparta 1896	215,0	02.03.24	LM KDK Classic
Bankdrücken	Bela Kroll	KTV Sparta 1896	150,0	02.03.24	LM KDK Classic
Kreuzheben	Bela Kroll	KTV Sparta 1896	250,0	02.03.24	LM KDK Classic

<b>Dreikampf</b>	<b>Bela Kroll</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>615,0</b>	<b>02.03.24</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>120,0+ kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	205,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	132,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	195,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	535,0	.....	.....

### Landesrekorde im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

<b>53,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	127,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	132,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	345,0	.....	.....

<b>59,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	150,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	150,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	390,0	.....	.....

<b>66,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	170,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	167,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	440,0	.....	.....

<b>74,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	185,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	115,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	180,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	480,0	.....	.....

<b>83,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	<b>Richard Königsmann</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>225,0</b>	<b>11.03.23</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Bankdrücken</b>	<b>Danylo Danylevskyi</b>	<b>AC Heros Berlin</b>	<b>170,0</b>	<b>02.03.24</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Kreuzheben</b>	<b>Richard Königsmann</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>265,0</b>	<b>11.03.23</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>Richard Königsmann</b>	<b>KTV Sparta 1896</b>	<b>615,0</b>	<b>11.03.23</b>	<b>LM KDK Classic</b>

<b>93,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	<b>Niklas Klotz</b>	<b>SV Motor Eberswalde</b>	<b>252,5</b>	<b>11.03.23</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Bankdrücken</b>	<b>Niklas Klotz</b>	<b>SV Motor Eberswalde</b>	<b>167,0</b>	<b>11.03.23</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Kreuzheben</b>	<b>Niklas Klotz</b>	<b>SV Motor Eberswalde</b>	<b>285,0</b>	<b>11.03.23</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>Niklas Klotz</b>	<b>SV Motor Eberswalde</b>	<b>704,5</b>	<b>11.03.23</b>	<b>LM KDK Classic</b>

<b>105,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	<b>Konfi Junior Andreas Dakla</b>	<b>Berlin Strength e.V.</b>	<b>262,5</b>	<b>19.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>
<b>Bankdrücken</b>	<b>Konfi Junior Andreas Dakla</b>	<b>Berlin Strength e.V.</b>	<b>163,0</b>	<b>02.03.24</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Kreuzheben</b>	<b>Konfi Junior Andreas Dakla</b>	<b>Berlin Strength e.V.</b>	<b>300,0</b>	<b>19.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>Konfi Junior Andreas Dakla</b>	<b>Berlin Strength e.V.</b>	<b>725,0</b>	<b>19.11.23</b>	<b>DM KDK J/J Classic</b>

<b>120,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	<b>Jeremy Sommerwerk</b>	<b>Berlin Strength e.V.</b>	<b>300,0</b>	<b>02.03.24</b>	<b>LM KDK Classic</b>

<b>Bankdrücken</b>	<b>Jeremy Sommerwerk</b>	<b>Berlin Strength e.V.</b>	<b>175,0</b>	<b>02.03.24</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Kreuzheben</b>	<b>Jeremy Sommerwerk</b>	<b>Berlin Strength e.V.</b>	<b>275,0</b>	<b>02.03.24</b>	<b>LM KDK Classic</b>
<b>Dreikampf</b>	<b>Jeremy Sommerwerk</b>	<b>Berlin Strength e.V.</b>	<b>740,0</b>	<b>02.03.24</b>	<b>LM KDK Classic</b>

<b>120,0+ kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	255,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	157,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	227,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	635,0	.....	.....

Stand

5. März 2024