

Landesrekorde Berlin und Brandenburg im KDK Classic der Aktiven Männer

Landesrekorde im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven im Classic

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	162,5
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Standard	157,5
Dreikampf	Standard	420,0
66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Kirill Skorniakov	Berlin Strength e.V	127,5	02.03.24	LM KDK Classic
Kreuzheben	Kirill Skorniakov	Berlin Strength e.V	195,0	02.03.24	LM KDK Classic
Dreikampf	Kirill Skorniakov	Berlin Strength e.V	487,5	02.03.24	LM KDK Classic
74,0 kg					
Kniebeugen	Philipp Förster	Berlin Strength e.V	197,5	03.03.24	LM KDK Classic
Bankdrücken	Standard	135,0
Kreuzheben	Philipp Förster	Berlin Strength e.V	232,5	03.03.24	LM KDK Classic
Dreikampf	Philipp Förster	Berlin Strength e.V	552,5	03.03.24	LM KDK Classic
83,0 kg					
Kniebeugen	Tobias Strömel	Berlin Strength e.V	242,5	15.04.23	DM KDK Classic Aktive
Bankdrücken	Tobias Strömel	Berlin Strength e.V	155,0	12.03.23	LM KDK Classic
Kreuzheben	Leon Groß	KTV Sparta 1896	292,5	15.04.23	DM KDK Classic Aktive
Dreikampf	Tobias Strömel	Berlin Strength e.V	660,0	12.03.23	LM KDK Classic
93,0 kg					
Kniebeugen	Silias Storbeck	Berlin Strength e.V	235,0	03.03.24	LM KDK Classic
Bankdrücken	Heiko Mehl	TSV 90 Zehdenick e.V.	167,5	03.03.24	LM KDK Classic
Kreuzheben	Silias Storbeck	Berlin Strength e.V	280,0	03.03.24	LM KDK Classic
Dreikampf	Silias Storbeck	Berlin Strength e.V	655,0	03.03.24	LM KDK Classic
105,0 kg					
Kniebeugen	Maximilian Ehlert	AC Lauchhammer	260,5	03.03.24	LM KDK Classic
Bankdrücken	Maximilian Ehlert	AC Lauchhammer	196,5	03.03.24	LM KDK Classic
Kreuzheben	Maximilian Ehlert	AC Lauchhammer	305,5	03.03.24	LM KDK Classic
Dreikampf	Maximilian Ehlert	AC Lauchhammer	762,5	03.03.24	LM KDK Classic
120,0 kg					
Kniebeugen	Philip Mummhardt	Berliner TSC	290,0	12.03.23	LM KDK Classic
Bankdrücken	Standard	190,0
Kreuzheben	Philip Mummhardt	Berliner TSC	267,5	12.03.23	LM KDK Classic
Dreikampf	Philip Mummhardt	Berliner TSC	710,0	12.03.23	LM KDK Classic
120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	285,0
Bankdrücken	Standard	190,0
Kreuzheben	Standard	250,0
Dreikampf	Standard	705,0

Stand: 5. März 2024