

Landesrekorde Standardwerte Berlin/Brandenburg Männer

EINZELBANKDRÜCKEN CLASSIC

	<i>Jg B</i>	<i>Jg A</i>	<i>Jn</i>	<i>Aktive</i>	<i>M 1</i>	<i>M 2</i>	<i>M 3</i>	<i>M 4</i>
<i>-53,0</i>	<i>65,0</i>	<i>75,0</i>	<i>92,5</i>					
<i>-59,0</i>	<i>77,5</i>	<i>80,0</i>	<i>102,5</i>	<i>120,0</i>	<i>100,0</i>	<i>92,5</i>	<i>77,5</i>	<i>65,0</i>
<i>-66,0</i>	<i>90,0</i>	<i>92,5</i>	<i>112,5</i>	<i>135,0</i>	<i>112,5</i>	<i>105,0</i>	<i>87,5</i>	<i>75,0</i>
<i>-74,0</i>	<i>92,5</i>	<i>105,0</i>	<i>127,5</i>	<i>150,0</i>	<i>127,5</i>	<i>120,0</i>	<i>100,0</i>	<i>85,0</i>
<i>-83,0</i>	<i>100,0</i>	<i>112,5</i>	<i>142,5</i>	<i>162,5</i>	<i>140,0</i>	<i>135,0</i>	<i>110,0</i>	<i>92,5</i>
<i>-93,0</i>	<i>110,0</i>	<i>120,0</i>	<i>152,5</i>	<i>175,0</i>	<i>150,0</i>	<i>140,0</i>	<i>120,0</i>	<i>100,0</i>
<i>-105,0</i>	<i>122,5</i>	<i>127,5</i>	<i>162,5</i>	<i>190,0</i>	<i>157,5</i>	<i>150,0</i>	<i>127,5</i>	<i>105,0</i>
<i>-120,0</i>	<i>125,0</i>	<i>135,0</i>	<i>172,5</i>	<i>202,5</i>	<i>170,0</i>	<i>162,5</i>	<i>135,0</i>	<i>112,5</i>
<i>+120,0</i>	<i>132,5</i>	<i>140,0</i>	<i>185,0</i>	<i>212,5</i>	<i>175,0</i>	<i>170,0</i>	<i>140,0</i>	<i>115,0</i>

EINZELBANKDRÜCKEN EQUIPMENT

	<i>Jg B</i>	<i>Jg A</i>	<i>Jn</i>	<i>Aktive</i>	<i>M 1</i>	<i>M 2</i>	<i>M 3</i>	<i>M 4</i>
<i>-53,0</i>	<i>62,5</i>	<i>90,0</i>	<i>110,0</i>					
<i>-59,0</i>	<i>72,5</i>	<i>97,5</i>	<i>125,0</i>	<i>145,0</i>	<i>117,5</i>	<i>110,0</i>	<i>92,5</i>	<i>75,0</i>
<i>-66,0</i>	<i>80,0</i>	<i>110,0</i>	<i>135,0</i>	<i>160,0</i>	<i>135,0</i>	<i>127,5</i>	<i>105,0</i>	<i>90,0</i>
<i>-74,0</i>	<i>80,0</i>	<i>125,0</i>	<i>150,0</i>	<i>175,0</i>	<i>152,5</i>	<i>145,0</i>	<i>120,0</i>	<i>102,5</i>
<i>-83,0</i>	<i>97,5</i>	<i>135,0</i>	<i>170,0</i>	<i>195,0</i>	<i>170,0</i>	<i>160,0</i>	<i>130,0</i>	<i>110,0</i>
<i>-93,0</i>	<i>105,0</i>	<i>145,0</i>	<i>182,5</i>	<i>210,0</i>	<i>177,5</i>	<i>170,0</i>	<i>145,0</i>	<i>120,0</i>
<i>-105,0</i>	<i>115,0</i>	<i>150,0</i>	<i>195,0</i>	<i>225,0</i>	<i>187,5</i>	<i>177,5</i>	<i>152,5</i>	<i>127,5</i>
<i>-120,0</i>	<i>120,0</i>	<i>160,0</i>	<i>207,5</i>	<i>240,0</i>	<i>202,5</i>	<i>195,0</i>	<i>160,0</i>	<i>152,5</i>
<i>+120,0</i>	<i>127,5</i>	<i>170,0</i>	<i>225,0</i>	<i>255,0</i>	<i>212,5</i>	<i>202,5</i>	<i>170,0</i>	<i>140,0</i>