

Landesrekorde Standardwerte Berlin/Brandenburg Frauen

EINZELBANKDRÜCKEN CLASSIC

	<i>Jg B</i>	<i>Jg A</i>	<i>Jn</i>	<i>Aktive</i>	<i>M 1</i>	<i>M 2</i>	<i>M 3</i>	<i>M 4</i>
<i>-43,0</i>	<i>27,5</i>	<i>32,5</i>	<i>40,0</i>					
<i>-47,0</i>	<i>32,5</i>	<i>40</i>	<i>52,5</i>	<i>67,5</i>	<i>57,5</i>	<i>50,0</i>	<i>45,0</i>	<i>32,5</i>
<i>-52,0</i>	<i>40,0</i>	<i>45,0</i>	<i>57,5</i>	<i>75,0</i>	<i>62,5</i>	<i>52,5</i>	<i>45,0</i>	<i>35,0</i>
<i>-57,0</i>	<i>45,0</i>	<i>52,5</i>	<i>65,0</i>	<i>80,0</i>	<i>65,0</i>	<i>57,5</i>	<i>50,0</i>	<i>40,0</i>
<i>-63,0</i>	<i>52,5</i>	<i>57,5</i>	<i>72,5</i>	<i>87,5</i>	<i>70,0</i>	<i>62,5</i>	<i>52,5</i>	<i>45,0</i>
<i>-69,0</i>	<i>55,0</i>	<i>62,5</i>	<i>75,0</i>	<i>92,5</i>	<i>75,0</i>	<i>65,0</i>	<i>57,5</i>	<i>47,5</i>
<i>-72,0</i>	<i>57,5</i>	<i>65,0</i>	<i>77,5</i>	<i>95,0</i>	<i>77,5</i>	<i>67,5</i>	<i>62,5</i>	<i>50,0</i>
<i>-76,0</i>	<i>60,0</i>	<i>67,5</i>	<i>82,5</i>	<i>97,5</i>	<i>82,5</i>	<i>70,0</i>	<i>65,0</i>	<i>52,5</i>
<i>-84,0</i>	<i>62,5</i>	<i>70,0</i>	<i>85,0</i>	<i>100,0</i>	<i>85,0</i>	<i>72,5</i>	<i>67,5</i>	<i>55,0</i>
<i>+84,0</i>	<i>65,0</i>	<i>77,5</i>	<i>90,0</i>	<i>102,5</i>	<i>87,5</i>	<i>75,0</i>	<i>70,0</i>	<i>57,5</i>

EINZELBANKDRÜCKEN EQUIPMENT

	<i>Jg B</i>	<i>Jg A</i>	<i>Jn</i>	<i>Aktive</i>	<i>M 1</i>	<i>M 2</i>	<i>M 3</i>	<i>M 4</i>
<i>-43,0</i>	<i>25,0</i>	<i>37,5</i>	<i>47,5</i>					
<i>-47,0</i>	<i>30,0</i>	<i>45,0</i>	<i>60,0</i>	<i>80,0</i>	<i>65,0</i>	<i>60,0</i>	<i>50,0</i>	<i>37,5</i>
<i>-52,0</i>	<i>37,5</i>	<i>55,0</i>	<i>67,5</i>	<i>90,0</i>	<i>72,5</i>	<i>62,5</i>	<i>55,0</i>	<i>42,5</i>
<i>-57,0</i>	<i>42,5</i>	<i>60,0</i>	<i>77,5</i>	<i>97,5</i>	<i>75,0</i>	<i>65,0</i>	<i>60,0</i>	<i>47,5</i>
<i>-63,0</i>	<i>50,0</i>	<i>67,5</i>	<i>85,0</i>	<i>105,0</i>	<i>85,0</i>	<i>72,5</i>	<i>62,5</i>	<i>50,0</i>
<i>-69,0</i>	<i>52,5</i>	<i>70,0</i>	<i>90,0</i>	<i>110,0</i>	<i>90,0</i>	<i>75,0</i>	<i>65,0</i>	<i>55,0</i>
<i>-72,0</i>	<i>55,0</i>	<i>75,0</i>	<i>92,5</i>	<i>112,5</i>	<i>92,5</i>	<i>80,0</i>	<i>70,0</i>	<i>57,5</i>
<i>-76,0</i>	<i>57,5</i>	<i>80,0</i>	<i>97,5</i>	<i>117,5</i>	<i>95,0</i>	<i>82,5</i>	<i>72,5</i>	<i>60,0</i>
<i>-84,0</i>	<i>60,0</i>	<i>85,0</i>	<i>105,0</i>	<i>120,0</i>	<i>102,5</i>	<i>85,0</i>	<i>75,0</i>	<i>62,5</i>
<i>+84,0</i>	<i>65,0</i>	<i>92,5</i>	<i>107,5</i>	<i>127,5</i>	<i>105,0</i>	<i>90,0</i>	<i>80,0</i>	<i>65,0</i>