

Landesmeisterschaft KDK Jugend/Junioren 2020

Köln, 26.&27.09.2020



Platz.	Name, Vorname	Verein	Jg / kg / Lot	Koeff.	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	DOTS
					1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		
Equipped:																		
Jugend (m), -105kg, Eq																		
1	Kohlhase, Benjamin	KSV Essen	02 / 98,45 / 2	0,6197	209	200	215	215	100	115	122,5	115	185	200	207,5	200	530,0	328,46
Classic:																		
Jugend (m), -74kg																		
1	Filz, Marvin	Kraftsport Colonia	02 / 73,45 / 1	0,7272	100	110	117,5	117,5	65	70	75	75	110	130	150	150	342,5	249,06
Jugend (m), -120kg																		
1	Braemer, Ben	Kraftsport Colonia	03 / 110,55 / 2	0,5912	180	195	205	205	125	132,5	140	140	210	225	240	240	585,0	345,83
Jugend (m), 120kg+																		
1	Göcer, Senol	Kraftsport Colonia	03 / 133,45 / 3	0,5556	435	135	150	150	80	85	90	90	130	150	180	150	390,0	216,68
Jugend (w), -57kg																		
1	Lindloff, Cara	Gütersloher Schwerathlet	02 / 55,85 / 4	1,1612	85	87,5	90	90	42,5	45	50	42,5	85	87,5	90	90	222,5	258,36
Junioren, weiblich:																		
Junioren, -57kg																		
1	Decker, Helena M.	Kraftsport Colonia	01 / 56,90 / 5	1,1470	130	137,5	140,5	140,5	82,5	87,5	90,5	87,5	160	168	168	396,0	454,22	
2	Gottschalk, Ivonne	AC Goliath Mengede	98 / 54,00 / 6	1,1877	90	95	100	100	47,5	50	52,5	52,5	100	105	112,5	112,5	265,0	314,75
Junioren, -63kg																		
1	Rimbach, Merle	Gütersloher Schwerathlet	98 / 62,75 / 12	1,0781	120	127,5	132,5	132,5	62,5	67,5	70	67,5	147,5	157,5	167,5	167,5	367,5	396,21
2	Geißler, Virginia	Kraftsport Colonia	01 / 58,40 / 16	1,1278	400	440	110	110	45	52,5	57,5	52,5	115	125	130	130	292,5	329,88
3	Keller, Jessica	Kraftsport Colonia	97 / 62,85 / 15	1,0771	95	102,5	405	102,5	52,5	57,5	62,5	57,5	105	110	112,5	112,5	272,5	293,51
Junioren, -72kg																		
1	Täger, Sophie	KSV Bochum	00 / 68,30 / 17	1,0254	125	132,5	435	132,5	62,5	65	70	70	130	140	147,5	147,5	350,0	358,90
2	Scholzgart, Pauline Leonie	Gütersloher Schwerathlet	97 / 66,85 / 13	1,0382	440	110	117,5	117,5	57,5	62,5	65	62,5	122,5	127,5	135	135	315,0	327,03
3	Pütz, Miriam	Kraftsport Colonia	01 / 66,60 / 20	1,0405	102,5	110	117,5	117,5	50	55	57,5	55	120	125	130	130	302,5	314,74
4	Scholz, Carla	Kraftsport Colonia	97 / 68,15 / 19	1,0267	100	107,5	445	107,5	52,5	57,5	62,5	57,5	110	115	117,5	115	280,0	287,48
5	Schubert, Isabel	AC Goliath Mengede	01 / 70,00 / 18	1,0113	102,5	407,5	407,5	102,5	62,5	65	70	65	102,5	107,5	117,5	107,5	275,0	278,10
Junioren, -84kg																		
1	Wesse, Anna	Kraftsport Colonia	98 / 79,05 / 22	0,9479	140	145	152,5	152,5	70	70	75	75	160	170	175	175	402,5	381,53
2	Cumali, Yasmin	Gütersloher Schwerathlet	01 / 77,55 / 21	0,9572	100	107,5	112,5	112,5	45	50	52,5	50	110	120	125	125	287,5	275,19

GS Jug

GS Jun w

Junioren, männlich:**Junioren, -74kg**

1	Rakowski, Nicolai	VfB Hüls	99 / 72,70 / 1	0,7321	220,5	233	240,5	240,5	133	138	140,5	138	215	227,5	242,5	242,5	621,0	454,65
2	Uslu, Lukas	Kraftsport Colonia	01 / 73,40 / 2	0,7275	90	100	107,5	107,5	80	90	92,5	92,5	130	150	170	170	370,0	269,18

Junioren, -83kg

1	Alisaukas, Pijus	Kraftsport Colonia	98 / 82,55 / 1	0,6772	225	230	235	235	170	175	178	178	230	245	260	260	673,0	455,73
2	Henrichs, Florian	Kraftsport Colonia	00 / 80,10 / 2	0,6890	217,5	232,5	243	243	132,5	140	142,5	142,5	227,5	240	250	250	635,5	437,88
3	Reimann, Janek	Gütersloher Schwerathlet	98 / 81,25 / 6	0,6833	200	249	242,5	200	135	142,5	150	142,5	210	220	230	230	572,5	391,21
4	Greis, Tim	Kraftsport Colonia	99 / 82,75 / 5	0,6762	180	190	209	190	115	122,5	127,5	127,5	230	245	257,5	245	562,5	380,38
5	Diefenbach, Jonas	KSV Essen	98 / 79,50 / 3	0,6921	187,5	195	205	205	112,5	117,5	122,5	122,5	205	220	230	230	557,5	385,85
6	Pielenz, Leon	Kraftsport Colonia	00 / 80,40 / 4	0,6875	140	152,5	160	160	102,5	110	115	115	185	202,5	212,5	212,5	487,5	335,17
7	Böer, Dorian	Kraftsport Colonia	98 / 81,80 / 7	0,6807	152,5	162,5	170	162,5	90	97,5	97,5	90	185	200	210	210	462,5	314,82
-	Smit, Julian	Kraftsport Colonia	98 / 80,95 / 8	0,6848	160	160	170	170	110	110	110	0	210	225	230	210	380,0	260,22

Junioren, -93kg

1	Heisler, Enno	Powerlifting Duisburg	98 / 88,25 / 3	0,6531	207,5	220	230	230	135	142,5	150	142,5	235	250	265	265	637,5	416,36
2	Starke, Per	Aachener Kraftsport	99 / 91,20 / 9	0,6423	210	225	236	236	122,5	130	135	130	235	250	265	265	631,0	405,32
3	Blum, Julius	Aachener Kraftsport	01 / 91,90 / 12	0,6399	210	225	230	230	125	132,5	135	135	250	265	275	250	615,0	393,56
4	Preisinger, Marius	SV Westerholt	97 / 90,45 / 11	0,6450	195	205	212,5	212,5	147,5	155	160	160	210	225	235	235	607,5	391,83
5	Menzen, Yannik	Schmiedekraftsport	00 / 91,10 / 7	0,6427	190	205	215	215	135	145	150	145	215	225	235	235	595,0	382,40
6	Peters, Jonas	Gütersloher Schwerathlet	01 / 91,70 / 4	0,6406	205	215	230	215	120	125	130	130	200	210	217,5	217,5	562,5	360,35
7	Müller, Niclas	Aachener Kraftsport	98 / 90,60 / 5	0,6445	180	190	200	200	110	117,5	122,5	117,5	230	240	250	240	557,5	359,28
8	Droese, Felix	Gütersloher Schwerathlet	99 / 89,85 / 6	0,6471	182,5	195	205	205	100	107,5	112,5	112,5	200	215	230	230	547,5	354,31
9	Fakhar, Ayman	Kraftsport Colonia	01 / 83,25 / 13	0,6739	170	177,5	185	185	105	110	112,5	112,5	190	212,5	225	225	522,5	352,14
10	Pelzer, David	Kraftsport Colonia	01 / 90,35 / 8	0,6453	165	175	180	180	115	125	132,5	125	190	212,5	220	212,5	517,5	333,96
11	Kracht, Fabian	Gütersloher Schwerathlet	97 / 86,10 / 10	0,6616	145	155	169	155	92,5	97,5	100	100	177,5	192,5	202,5	202,5	457,5	302,70

Junioren, -105kg

1	Berger, Stephan	Vfb Hüls	97 / 103,20 / 1	0,6074	250	270	290	290	135	142,5	150	150	300	320	330	330	770,0	467,67
2	Schäpermeier, Malte Tilman	Gütersloher Schwerathlet	00 / 104,45 / 2	0,6044	237,5	252,5	265	265	150	160	165	165	242,5	257,5	270	270	700,0	423,07
3	Wolf, Jonas	KSV Bochum	99 / 103,40 / 4	0,6069	200	210	220	220	152,5	157,5	162,5	162,5	260	270	285	285	667,5	405,09
4	Hillebrand, Joshua	Kraftsport Colonia	98 / 99,50 / 3	0,6169	210	220	232,5	232,5	125	130	137,5	130	225	240	255	255	617,5	380,91
5	Pott, Maximilian	Kraftsport Colonia	97 / 102,30 / 5	0,6096	180	190	205	205	125	132,5	140	140	220	240	250	240	585,0	356,61

GS Jun m

Junioren, -120kg

1	Bergmann, Simon	Gütersloher Schwerathlet	98 / 117,50 / 9	0,5784	245	257,5	265	257,5	140	150	160	160	250	270	282,5	282,5	700,0	404,88
2	Suchan, Simon	Aachener Kraftsport	00 / 118,05 / 7	0,5775	235	255	265	265	157,5	167,5	175	175	192,5	210	227,5	227,5	667,5	385,47
3	Wiethoff, Kevin	Aachener Kraftsport	97 / 112,80 / 6	0,5868	205	215	225	225	125	132,5	140	132,5	255	275	290,5	275	632,5	371,15
4	Schröer, Jerome	Aachener Kraftsport	97 / 118,90 / 10	0,5761	200	210	220	220	125	130	137,5	130	210	225	235	235	585,0	337,01
5	Herrmann, Hendrik	Kraftsport Colonia	98 / 117,60 / 8	0,5782	165	172,5	180	180	105	110	115	115	210	220	230	230	525,0	303,57

Junioren, 120kg+

1	Becker, Malik	Aachener Kraftsport	00 / 133,45 / 11	0,5556	265	285	290	285	160	175	180	175	215,5	240	245	240	700,0	388,92
2	Coenes, Joel	Kraftsport Colonia	00 / 155,50 / 12	0,5326	175	195	210	210	90	110	120	110	190	215	230	230	550,0	292,95

außer Konkurrenz, weiblich:

außer Konkurrenz, -63kg

1	Grabsch, Anna	TV Röhlinghausen	95 / 59,70 / 8	1,1121	85	95	100	100	60	65	67,5	67,5	110	120	132,5	132,5	300,0	333,62
---	---------------	------------------	----------------	--------	----	----	-----	-----	----	----	------	------	-----	-----	-------	-------	-------	--------

außer Konkurrenz, -63kg

1	Dewald, Katharina	ESV München-Neuaußing	98 / 61,80 / 7	1,0883	120	130	140	140	75	80	85	85	135	145	155	145	370,0	402,66
---	-------------------	-----------------------	----------------	--------	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

außer Konkurrenz, -72kg

1	Looi, Abigail	Kraftsport Colonia	95 / 67,90 / 9	1,0289	145	155	160	160	80	85	87,5	87,5	155	167,5	172,5	167,5	415,0	426,99
---	---------------	--------------------	----------------	--------	-----	-----	-----	-----	----	----	------	------	-----	-------	-------	-------	-------	--------

außer Konkurrenz, -84kg

1	Mellinger, Sabine	Kraftsport Colonia	81 / 76,35 / 11	0,9649	100	102,5	105	105	55	57,5	60	57,5	117,5	125	132,5	132,5	295,0	284,65
---	-------------------	--------------------	-----------------	--------	-----	-------	-----	-----	----	------	----	------	-------	-----	-------	-------	-------	--------

außer Konkurrenz, männlich:

außer Konkurrenz, -74kg

1	Baar, Kevin	FSV Sarstedt	00 / 67,75 / 3	0,7687	165	170	175	175	87,5	95	100	100	175	190	195	195	470,0	361,29
2	Engler, Danny	Kraftsport Colonia	86 / 73,05 / 4	0,7298	140	152,5	165	165	90	102,5	102,5	90	175	182,5	190	190	445,0	324,76
3	Danoff, Douglas	Aachener Kraftsport	67 / 73,35 / 5	0,7278	90	95	100	100	62,5	65	70	70	185	200	205	200	370,0	269,30

außer Konkurrenz, -83kg

1	Honig, Marco	Kraftsport Colonia	90 / 82,15 / 6	0,6790	160	170	175	175	140	145	150	150	190	200	225	200	525,0	356,49
---	--------------	--------------------	----------------	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

außer Konkurrenz, -93kg

1	Radtke, Julian	AC Bochum	93 / 88,60 / 9	0,6518	190	200	207,5	207,5	127,5	135	140	135	230	240	250	250	592,5	386,18
2	Hansen, Sven	Aachener Kraftsport	95 / 90,35 / 7	0,6453	192,5	205	215	215	117,5	125	132,5	125	195	222,5	222,5	195	535,0	345,26
3	Stöver, Jochen	SV Westerholt	65 / 87,20 / 8	0,6572	150	160	165	165	115	120	122,5	120	200	220	205	220	505,0	331,89

außer Konkurrenz, -105kg

1	Becker, Jan Hendrik	Kraftsport Colonia	83 / 104,75 / 10	0,6037	202,5	215	222,5	222,5	117,5	125	127,5	127,5	237,5	250	262,5	262,5	612,5	369,75
2	Klein, Jan Philipp	Gütersloher Schwerathlet	90 / 103,15 / 13	0,6075	215	230	242,5	230	120	130	140	130	220	235	250	250	610,0	370,57
3	Ruckdeschel, Moritz	Kraftsport Colonia	91 / 98,65 / 12	0,6192	200	210	215	215	140	150	152,5	150	210	225	230	225	590,0	365,32
4	Kunellis, Daniel	Kraftsport Colonia	93 / 100,05 / 11	0,6154	180	190	195	195	145	152,5	155	155	225	240	250	240	590,0	363,08

außer Konkurrenz, -120kg

1	Rauschenbach, Daniel	Kraftsportfreunde Würzburg	92 / 115,70 / 18	0,581505	220	230	250	250	160	170	180	180	250	275	300	275	705,0	409,96
2	Westermann, Sascha	Kraftsportfreunde Würzburg	98 / 109,00 / 19	0,5943	210	220	235	235	160	180	190	190	220	250	270	270	695,0	413,05
3	Gummersbach, Sascha	Aachener Kraftsport	93 / 114,30 / 16	0,5840	205	220	230	230	155	165	175	165	230	245	255	255	650,0	379,61
4	Covic, Percy	Kraftsportfreunde Würzburg	00 / 109,80 / 15	0,592673	210	225	235	235	140	147,5	147,5	147,5	220	240	260	260	642,5	380,79
5	Adamu, Lesley	Kraftsport Colonia	95 / 112,15 / 17	0,5880	210	210	215	215	170	180	180	170	220	230	245	245	630,0	370,46
6	Berkovsky, Michael	KSV Bochum	88 / 109,70 / 14	0,5929	190	200	205	205	140	150	155	155	235	250	255	250	610,0	361,66

GS a.K.