

Datum: 22.10.2023

**Landesmeisterschaft KDK RAW Jugend, Junioren, AK**  
**21.10.2023 - 22.10.2023**  
**Gütersloher Schwerathletik e.V.**

**B-Jugend bis 83,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Trojan, Julius	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2007/82,45/65	120	140	150	85	95	<del>100</del>	165,5	176	190,5	<b>435.5</b>	295,11

**A-Jugend bis 63,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Zink, Joana	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2005/60,00/88	70	77,5	<del>82,5</del>	50	57,5	<del>60</del>	90	100	112,5	<b>247.5</b>	274,37

**A-Jugend bis 69,0 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Mentese, Aysenur	AC Siegen e.V.	2006/63,20/87	107,5	112,5	115	62,5	<del>65</del>	65	115	120	130	<b>310</b>	332,77

**A-Jugend ab 84 kg - weiblich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kambarow, Julia	Cologne Strength Club e.V.	2005/87,90/86	<del>120</del>	120	130	65	70	77,5	115	130	140	<b>347.5</b>	313,09

**A-Jugend bis 83,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Nelson, Laurenz	Kraftsport Colonia	2005/79,20/59	120	135	145	85	95	<del>105</del>	150	170	185	<b>425</b>	294,81
2	Süberkrüb, Nick	Kraftsport Colonia	2005/79,10/60	180	190	200	<del>110</del>	110	120	200	220	233	<b>553</b>	383,89

**A-Jugend bis 93,0 kg - männlich**

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schäfer, Etienne	Kraftsport Colonia	2006/91,25/57	185	195	205	122,5	130	135,5	240	<del>255</del>	<del>260</del>	<b>580.5</b>	372,78
2	Sedlacek, Luca-Gabriel	KSV Bochum 1898 e.V.	2005/86,65/58	155	165	170	<del>122,5</del>	<del>122,5</del>	122,5	175	192,5	<del>210</del>	<b>485</b>	319,81
3	Helfrich, Sam	Kraftsport Colonia	2006/91,90/55	165	180	<del>192,5</del>	90	105	107,5	180	<del>220</del>	<del>220</del>	<b>467.5</b>	299,17
4	Loewert, Falk	Kraftsport Colonia	2005/88,35/56	120	132,5	145	90	97,5	105	170	190	200	<b>450</b>	293,73

### A-Jugend bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Yaman, Melih	AC Siegen e.V.	2006/113,75/61	200	210	216	141	147,5	155	200	210	220	<b>591</b>	345,75

### Junioren bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Urban, Emmy Luisa	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	2002/50,60/83	85	<del>92,5</del>	92,5	60	<del>62,5</del>	<del>62,5</del>	107,5	112,5	117,5	<b>270</b>	335,46

### Junioren bis 57,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Gör, Melis	KSV Essen 1888 e.V.	2002/57,00/77	117,5	125	<del>130</del>	52,5	57,5	60	117,5	127,5	132,5	<b>317.5</b>	363,76

### Junioren bis 63,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Deckenhoff, Vanessa	KSV Essen 1888 e.V.	2000/62,80/73	130	137,5	142,5	65	70	<del>72,5</del>	140	147,5	155	<b>367.5</b>	396,02
2	Uslu, Elisa Sükran	KSV Essen 1888 e.V.	2002/58,80/76	117,5	122,5	127,5	62,5	65	<del>70</del>	145	155	160	<b>352.5</b>	395,81
3	Schüttrumpf, Caroline Victoria	KSV Bochum 1898 e.V.	2002/61,10/75	112,5	117,5	122,5	60	62,5	<del>65</del>	125	132,5	137,5	<b>322.5</b>	353,46
4	Lindloff, Cara	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002/62,70/74	110	115	120	60	<del>62,5</del>	<del>62,5</del>	125	130	<del>137,5</del>	<b>310</b>	334,38

### Junioren bis 69,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Farrenkothen, Dinah	Kraftsport Colonia	2000/68,50/69	115	125	132,5	65	70	72,5	145	160	170	<b>375</b>	383,89
2	Topal, Sibel	Kraftsport Colonia	2001/66,70/70	112,5	117,5	<del>120</del>	67,5	72,5	<del>75</del>	145	150	152,5	<b>342.5</b>	356,05
3	Bohmann, Michelle	Aachener Kraftsport e.V.	2001/67,00/67	115	<del>122,5</del>	127,5	70	75	77,5	117,5	122,5	132,5	<b>337.5</b>	349,94
4	D'Incicco, Sophia	KSV Fitnesskreis	2000/66,20/68	107,5	115	120	52,5	57,5	62,5	107,5	115	122,5	<b>305</b>	318,46
0	Lebon, Jasmin (AK)	Schwerathletik Hamburg e. V.	2004/66,40/89	100	110	<del>112,5</del>	57,5	62,5	65	115	127,5	137,5	<b>312.5</b>	325,72

### Junioren bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Pütz, Miriam	Kraftsport Colonia	2001/74,50/79	150	160	168	80	85,5	<del>88</del>	157,5	167,5	175	<b>428.5</b>	418,83
2	Kraus, Sina	Kraftsport Colonia	2000/71,70/78	95	105	<del>112,5</del>	57,5	62,5	65	95	105	115	<b>285</b>	284,40
3	Wachtmeister, Sarah Maria	Cologne Strength Club e.V.	2003/74,60/81	87,5	95	<del>102,5</del>	55	57,5	60	100	112,5	120	<b>275</b>	268,60
4	Weinberg, Nina	Aachener Kraftsport e.V.	2000/74,00/82	85	92,5	100	50	<del>55</del>	57,5	95	105	115	<b>272.5</b>	267,31

### Junioren bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rudolph, Jana	Kraftsport Colonia	2004/80,60/72	140	150	<del>155</del>	80	85	<del>90</del>	187,5	200	205	<b>440</b>	413,06
2	Schubert, Isabel	AC Goliath 20 e.V. Mengede	2001/77,50/80	145	155	<del>160</del>	90	97,5	<del>100</del>	140	150	<del>160</del>	<b>402.5</b>	385,39
3	Cumali, Yasmin	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2001/82,00/71	125	<del>130</del>	130	65	67,5	<del>72,5</del>	135	142,5	150	<b>347.5</b>	323,48

### Junioren bis 66,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Voss, Benedict	Kraftsport Colonia	2002/64,95/38	145	155	160	110	<del>115</del>	<del>115</del>	180	192,5	200	<b>470</b>	372,70
2	Knöner, Anton	Kraftsport Colonia	2002/65,75/37	150	<del>160</del>	<del>165,5</del>	90	95	<del>100</del>	185	200,5	<del>210,5</del>	<b>445.5</b>	350,05

### Junioren bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Schwendtke, Jan	KSV Essen 1888 e.V.	2000/72,20/15	157,5	167,5	175	<del>97,5</del>	100	105	185	205	220	<b>500</b>	367,75
2	Buetta, Francesco	Kraftsport Colonia	2004/72,40/12	165	175	<del>185</del>	90	95	100	190	210	225	<b>500</b>	367,07
3	Profitlich, Leon	KSV Fitnesskreis	2001/68,80/14	125	132,5	137,5	107,5	112,5	<del>120</del>	130	137,5	145	<b>395</b>	300,32
4	Becker, Tom	Aachener Kraftsport e.V.	2001/72,20/11	95	105	<del>115</del>	100	105	<del>110</del>	135	142,5	150	<b>360</b>	264,78

### Junioren bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Peischard, Leon	Kraftsport Colonia	2003/82,65/8	202,5	217,5	225	107,5	115	117,5	215	230	250	<b>592.5</b>	400,94
2	Zazai, Nadim Ahmad	KSV Essen 1888 e.V.	2004/82,70/10	190	202,5	217,5	125	<del>130</del>	<del>130</del>	207,5	222,5	<del>237,5</del>	<b>565</b>	382,20
3	Janson, Jesko	KSV Bochum 1898 e.V.	2002/80,20/6	175	185	195	117,5	125	<del>130</del>	210	225	240	<b>560</b>	385,58
4	Helmerstein, Til	Kraftsport Colonia	2002/81,50/5	<del>177,5</del>	182,5	187,5	115	120	<del>122,5</del>	230	242,5	250	<b>557.5</b>	380,29
5	Dirlt, Yannick Olaf	KSV Essen 1888 e.V.	2002/80,20/3	180	190	195	122,5	130	135	215	<del>225</del>	225	<b>555</b>	382,14
6	Grünewald, Nico	Kraftsport Colonia	2003/80,15/4	190	<del>205</del>	205	115	125	130	170	185	<del>195</del>	<b>520</b>	358,17
7	Voglmayr, Tim Paris	KSV Bochum 1898 e.V.	2001/81,00/9	152,5	157,5	165	105	110	<del>115</del>	210	220	230	<b>505</b>	345,70
8	Arabatzis, Stefan	Aachener Kraftsport e.V.	2000/80,05/2	165	170	175	105	110	112,5	195	202,5	210	<b>497.5</b>	342,92

### Junioren bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Rupp, Vincent	Kraftsport Colonia	2004/92,35/22	<del>207,5</del>	217,5	225	137,5	145	<del>152,5</del>	235	250	<del>260</del>	<b>620</b>	395,81
2	Nehry, Maximilian	KSV Bochum 1898 e.V.	2001/92,90/21	195	210	217,5	135	142,5	<del>147,5</del>	230	245	255	<b>615</b>	391,50
3	Trillmich, Leon	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2000/92,75/23	205	215	220	142,5	150	155	205	220	232,5	<b>607.5</b>	387,02
4	Utecht, Jim	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2002/91,60/24	205	212,5	220	135	142,5	145	210	225	235	<b>600</b>	384,58
5	Gesler, Tim	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2004/90,60/18	175	187,5	<del>200</del>	105	112,5	<del>115</del>	245	255	<del>262,5</del>	<b>555</b>	357,67
6	Broich, Paul Johann	Kraftsport Colonia	2003/91,90/16	170	187,5	200	127,5	135	<del>140</del>	200	220	<del>230</del>	<b>555</b>	355,16
7	Nacke, Leif	Gütersloher Schwerathletik e.V.	2000/84,40/20	177,5	190	200	117,5	125	<del>130</del>	195	210	220	<b>545</b>	364,52
8	Meier, Julian	Aachener Kraftsport e.V.	2002/88,50/19	160	170	180	135	<del>142,5</del>	145	175	187,5	200	<b>525</b>	342,38

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
9	Cremer, Calvin	Aachener Kraftsport e.V.	2003/91,70/17	175	<del>185</del>	185	120	125	<del>127,5</del>	170	185	<del>200</del>	<b>495</b>	317,10
10	Wolff, Robin Phelan	KSV Essen 1888 e.V.	2004/92,45/26	150	165	<del>175</del>	100	105	107,5	175	195	205	<b>477.5</b>	304,68
0	Wüllner, Jan-Rene	Kraftsport Colonia	2002/92,75/27	147,5	155	162,5	112,5	117,5	125	170	190	212,5	<b>500</b>	318,54

### Junioren bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Reuters, Sebastian	Kraftsport Colonia	2002/100,00/33	215	230	240	145	152,5	157,5	212,5	230	242,5	<b>640</b>	393,93
2	Jacobi, Simon	Kraftsport Colonia	2001/104,05/30	205	215	225	137,5	142,5	145	210	225	232,5	<b>602.5</b>	364,71
3	Fiolka, Joel	Kraftsport Colonia	2002/101,50/29	187,5	195	<del>205</del>	115	120	125	230	250	262,5	<b>582.5</b>	356,26
4	Cikla, Atakan	SV 14/19 Westerholt e.V.	2004/102,90/28	<del>205</del>	205	220	110	120	<del>127,5</del>	215	235	242,5	<b>582.5</b>	354,22
5	Klein, Marc-Kevin	Athletik Club Bochum e.V.	2004/97,50/31	160	170	177,5	102,5	105	107,5	180	190	195	<b>480</b>	298,76

### Junioren bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hoffmann, Niclas	Kraftsport Colonia	2002/115,40/35	200	212,5	225	125	132,5	<del>140</del>	200	215	<del>230</del>	<b>572.5</b>	333,21
2	Kohlhase, Benjamin	KSV Essen 1888 e.V.	2002/113,00/36	200	215	220	105	112,5	<del>117,5</del>	205	215	225	<b>557.5</b>	326,93

### Junioren ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Voigt, Torben	Athletik Club Bochum e.V.	2000/134,40/39	280	300	<del>305</del>	200	<del>220</del>	<del>220</del>	270	280	290	<b>790</b>	438,01

### Senioren I bis 52,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Arai, Yuki	AC Goliath 20 e.V. Mengede	1983/51,60/66	87,5	92,5	97,5	40	45	<del>47,5</del>	116,5	125	132,5	<b>275</b>	337,01

### Senioren I bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Keil, Simon	Athletik Club Bochum e.V.	1982/77,45/52	180	190	195	110	115	<del>120</del>	210	220	225	<b>535</b>	376,17
2	Kirwin, Sven Billy	KSV-Lippe-Bad-Salzuflen	1979/82,50/53	135	142,5	150	95	102,5	105	165	180	192,5	<b>447.5</b>	303,13

### Senioren I bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Sahm, Matthias Jörg Michael	KSV Essen 1888 e.V.	1978/88,75/54	<del>160</del>	170	<del>180</del>	<del>122,5</del>	122,5	127,5	165	175	185	<b>482.5</b>	314,21

### Senioren I bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Gehre, Björn	KSV Bochum 1898 e.V.	1978/114,80/50	197,5	207,5	217,5	<del>132,5</del>	132,5	137,5	220	<del>237,5</del>	240	<b>595</b>	346,95
2	Harand, Marc	Kraftsport Colonia	1975/113,75/51	185	<del>195</del>	<del>195</del>	115	120	122,5	220	230	<del>232,5</del>	<b>537.5</b>	314,45

### Senioren II bis 76,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Hähner-Murdock, Christine	AC Siegen e.V.	1972/71,60/85	95	105	<del>115</del>	65	67,5	<del>70</del>	140	150	<del>160</del>	<b>322.5</b>	322,06

### Senioren II bis 84,0 kg - weiblich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Dell, Olga	Kraftsport Colonia	1972/82,90/84	120	<del>128</del>	<del>130</del>	61	65	<del>68</del>	135	144	152,5	<b>337.5</b>	312,51

### Senioren II bis 74,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Bahr, Frank	Kraftsport Colonia	1965/73,00/40	125	132,5	137,5	117,5	122,5	125	145	155	162,5	<b>425</b>	310,30

### Senioren II bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Smolczyk, Jan Andreas	Powerlifting Duisburg e.V.	1970/81,90/49	125	140	150	125	130	135	175	200	215	<b>500</b>	340,11

### Senioren II bis 93,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kasperek, Jörg	TV Röhlinghausen	1968/91,80/41	180	190	195	120	125	130	215	230	232,5	<b>557.5</b>	356,95
2	Krämer, Alexander	Kraftsport Colonia	1972/90,05/42	175	185	195	127,5	135	140	200	215	<del>220</del>	<b>550</b>	355,53
3	Surma, Dirk	KSV Fitnesskreis	1967/89,35/45	165	175	<del>177,5</del>	125	132,5	137,5	170	180	<del>187,5</del>	<b>492.5</b>	319,62
4	Stöver, Jochen	SV 14/19 Westerholt e.V.	1965/88,40/44	140	150	155	110	115	<del>117,5</del>	200	210	<del>215</del>	<b>480</b>	313,22
5	Schmedes, Thomas	Gewichtheberabt. VfB 48/64 Hüls e.V.	1964/87,75/43	<del>90</del>	100	<del>105</del>	90	100	102,5	130	<del>140</del>	150	<b>352.5</b>	230,90

### Senioren II bis 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Kurtz, Roland	Kraftsport Colonia	1968/109,80/47	165	172,5	<del>177,5</del>	120	<del>125</del>	<del>125</del>	207,5	<del>222,5</del>	222,5	<b>515</b>	305,23
2	Klobedantz, Klaus Uwe	KSV Fitnesskreis	1966/114,15/46	<del>155</del>	155	165	125	130	132,5	170	180	185	<b>482.5</b>	281,92

### Senioren II ab 120,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Küçük, Yasar	KSV Essen 1888 e.V.	1973/139,90/48	200	220	230	155	165	170	230	250	270	<b>670</b>	367,25

### Senioren III bis 105,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
1	Sallamon, Otto	SV 14/19 Westerholt e.V.	1963/95,90/63	<del>140</del>	145	<del>155</del>	<del>100</del>	105	<del>107,5</del>	160	170	180	<b>430</b>	269,66
2	Kolender, Holger	Strongman Herne e.V.	1961/99,90/62	115	122,5	127,5	75	82,5	<del>87,5</del>	140	150	157,5	<b>367.5</b>	226,30

### Senioren IV bis 83,0 kg - männlich

#	Name	Verein	Geb/KG/Los	KB1	KB2	KB3	BD1	BD2	BD3	KH1	KH2	KH3	Total	Punkte
---	------	--------	------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	--------

1	Runniger, Günter	Powerlifting Duisburg e.V.	1952/75,80/64	110	120	130	80	85	90	150	170	180	<b>400</b>	285,04
---	------------------	----------------------------	---------------	-----	-----	-----	----	----	----	-----	-----	-----	------------	--------