

Sachsen-Anhalt-Meisterschaften im Bankdrücken

Ausrichter:	Köthener SV 09 e. V.		
Datum:	15. Juni 2019		
Ort:	Köthen – Sportplatz Am Ratswall Ratswall 8 b 06366 Köthen		
Altersklassen:	Jugend B	2005 – 2003	männlich und weiblich (ab dem 14. Geburtstag)
	Jugend A	2002 – 2001	männlich und weiblich
	Junioren	2000 – 1996	männlich und weiblich
	Aktive	1995 – 1980	männlich und weiblich
	Altersklassen	ab 1979	männlich und weiblich
Disziplinen:	Bankdrücken entsprechend den Wettkampfbest. des BVDK		
Wertung:	Gewichtsklassen in den Altersklassen		
	Es erfolgt eine getrennte Wertung für „RAW“ und „EQ“. Die Festlegungen haben mit den Meldungen zur erfolgen. Eine spätere Änderung ist nicht möglich.		
Meldungen:	bis 3. Juni 2019	an	VGKF Sachsen-Anhalt e. V. Am Gartenweg 61 06258 Schkopau
	E-Mail:		vgkf.uli.daemmig@gmx.de
Nachmeldungen:	bis 10. Juni 2019		(doppeltes Startgeld)
Wiegen:	09.30 – 11.00 Uhr		alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Ablauf:	11.30 Uhr		Wettkampfbeginn
Startgeld:	5,00 €	Jugend	
	12,50 €	Junioren und älter	
Kampfrichter:	Th. Korell	M. Riedl	M. Hahn
	Ersatz:	G. Lüdecke	Th. Ranft

Anreise der Kampfrichter bitte mit den Vereinen !!!

Es können Dopingkontrollen von der NADA durchgeführt werden !!!