

# Sachsen-Anhalt-Liga

2019

## Kraftdreikampf

### Mannschaftswettkämpfe im Kraftdreikampf

- eine Mannschaft besteht aus 4 Sportlerinnen bzw. Sportlern, ist aber auch mit mindestens 3 Sportlerinnen / Sportlern startberechtigt;
- **eine Startberechtigung zur Landesliga im Kraftdreikampf erhalten nur Sportlerinnen und Sportler mit gültigem Startbuch des BVDK sowie der Lizenz für das Jahr 2019;**
- startberechtigt sind Sportler folgender Jahrgänge:

Jugend	Jahrgang 2005 – 2001 (ab dem 14. Geburtstag)
Junioren	Jahrgang 2000 – 1996
Aktive	Jahrgang 1995 – 1980
Senioren	Jahrgang 1979 und älter
- je Mannschaft ist höchstens ein Gaststarter aus einem anderen Verein unseres Landesverbandes startberechtigt;
- gemischte Mannschaften (ml./weibl.) sind startberechtigt;
- die Mannschaftsaufstellung hat vor dem Wiegen zu erfolgen;
- die **drei** besten Athleten kommen in die Mannschaftswertung;
- die Bewertung erfolgt nach der Wilks - Tabelle;
- Sieger der Sachsen-Anhalt-Liga wird die Mannschaft, die das höchste Punktergebnis erreicht;
- Bundesligamannschaften sind in der Sachsen-Anhalt-Liga nicht startberechtigt;

<b>Wettkampftermin:</b>	2. Februar 2019		
<b>Ort:</b>	Köthen	Sportplatz am Ratswall Am Ratswall 8 b 06366 Köthen	
<b>Zeitplan:</b>	08.30 - 10.00 Uhr 10.30 Uhr	Wiegen Wettkämpfe	
<b>Disziplin:</b>	Kraftdreikampf entsprechend den Regeln der IPF		
<b>Mannschaften:</b>	Jugend Junioren Aktive Altersklassen	männlich / weiblich männlich / weiblich männlich / weiblich männlich / weiblich	
<b>Meldungen:</b>	bis 21. Januar 2019 an	VGKF Sachsen-Anhalt e. V. Am Gartenweg 61 06258 Schkopau / OT Raßnitz <a href="mailto:vgkf.uli.daemmig@gmx.de">vgkf.uli.daemmig@gmx.de</a>	
<b>Nachmeldungen:</b>	bis 28. Januar 2019		
<b>Startgeld:</b>	25,00 € 5,00 € 7,00 €	Mannschaft Jugend Junioren und älter	
<b>Kampfrichter:</b>	Th. Ranft	M. Riedel	R.-T. Lustig
<b>Ersatz:</b>		G. Lüdecke	K. Haasler

**Gleichzeitig mit der Sachsen-Anhalt-Liga im Kraftdreikampf findet ein Landesturnier im Kraftdreikampf / Bankdrücken statt.**

<b>Startberechtigt sind:</b>	Alle Sportlerinnen und Sportler des Landesverbandes, <b>die im Besitz eines gültigen Startbuches des BVDK sowie der Lizenz für 2019 sind.</b>		
<b>Disziplin:</b>	Kraftdreikampf / Bankdrücken entsp. den Regeln der IPF		
<b>Wertung:</b>	Gewichtsklassen in den Altersklassen		
<b>Meldungen:</b>	siehe Sachsen-Anhalt-Liga KDK		