

Bonn, 20. Dezember 2012



## Helfen Sie uns, Doping aufzudecken!

Liebe Athletinnen und Athleten,

Sie trainieren jeden Tag viele Stunden für das eine große Ziel: Zu gewinnen - die maximale Leistung zu erzielen!

Doch was denken Sie, wenn Sie vermuten oder sogar wissen, dass Ihr Gegner gedopt ist? Was fühlen Sie, wenn Sie selbst mit Dopingmitteln oder verbotenen Methoden nachhelfen?

Doping kann im ersten Moment Leistungen und Ziele ermöglichen, die ohne die Einnahme der verbotenen Substanzen, oder die Anwendung von verbotenen Methoden wahrscheinlich so schnell nicht erreicht werden. Im zweiten Moment zerstört Doping leicht ein ganzes Leben, mit Sicherheit aber den eigenen Sport und seine unveränderlichen Werte des Fair Play:

**Doper betrügen sich und andere. Sie riskieren massive gesundheitliche Schäden. Sie nehmen erhebliche finanzielle und soziale Sanktionen in Kauf. Sie stehen am Ende alleine da.**

Deshalb rufen wir Sie auf: Helfen Sie uns, Doping und seine Strukturen aufzudecken. Wir brauchen die Unterstützung und Mitarbeit der aktiven Sportler-Generationen. Lassen Sie uns glaubwürdig für einen sauberen und fairen Sport eintreten, indem wir gemeinsam Doping den Kampf ansagen.

Möglicherweise haben Sie Kenntnis von einem Verstoß gegen Anti-Doping-Bestimmungen – oder Sie können Missstände beschreiben. Vielleicht haben Sie selbst aus Unwissenheit, Naivität oder in Abhängigkeit von anderen Fehler begangen – oder sind ganz einfach der Versuchung erlegen: **Es ist nie zu spät, gegen Doping aufzustehen.** Wenn Sie uns unterstützen wollen, Verstöße aufzudecken, erzählen Sie uns, was Sie wissen. Die NADA kann eine Kronzeugenregelung in Betracht ziehen und im Rahmen des NADA-Codes Unterstützung anbieten.

Wenden Sie sich – auch anonym – an die Mitarbeiter der NADA. Zudem steht Ihnen Roland Baar, ehemaliger Ruderweltmeister und erfolgreicher Olympiateilnehmer, als unabhängiger Ombudsmann zur Verfügung. Er wird ihr Anliegen vertraulich behandeln. Sie können auch Claudia Lepping, ehemalige Spitzenathletin kontaktieren, die in ihrer Karriere Doping abgelehnt hat und heute junge Leute gegen Manipulation stark machen will. Außerdem stehen die Sportler der Athletenkommission im DOSB für Hinweise und Fragen zum Thema jeder Zeit zur Verfügung.

## Helfen Sie mit, den Sport sauber zu machen!

Andrea Gotzmann und Lars Mortsiefer  
NADA

### Kontakte

#### **Nationale Anti Doping Agentur (NADA)**

E-Mail: [praevention@nada-bonn.de](mailto:praevention@nada-bonn.de)

Die Ansprechpartner der einzelnen

Abteilungen finden Sie unter

<http://www.nada->

[bonn.de/nada/organisation/mitarbeiter-](http://www.nada-bonn.de/nada/organisation/mitarbeiter-)

[innen/#.UNLttqyyBBI](http://www.nada-bonn.de/nada/organisation/mitarbeiter-innen/#.UNLttqyyBBI)

#### **Roland Baar** (ehemaliger deutscher

Rudersportler und u.a. IOC-Aktivensprecher)

Telefon: 0151 / 53540784

E-Mail: [roland.baar@anti-doping-](mailto:roland.baar@anti-doping-)

[ombudsmann.de](mailto:roland.baar@anti-doping-ombudsmann.de)

#### **Claudia Lepping** (ehemalige Leichtathletin,

gründete [www.dopingalarm.de](http://www.dopingalarm.de))

Telefon: 0174 / 3417779

E-Mail: [post@dopingalarm.de](mailto:post@dopingalarm.de)

#### **Athletenkommission im DOSB**

E-Mail: [athletenkommission@dosb.de](mailto:athletenkommission@dosb.de)