

# Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

## Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven

**21.01.2019**

### Kniebeuge

<b>47,0 kg</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	160,0	19.01.2019	Unterölsbach
<b>52,0 kg</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	152,5	15.03.2014	Fellbach
<b>57,0 kg</b>	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	150,0	12.01.2019	Pfatter
<b>63,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	205,0	10.09.2016	Torino
<b>72,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	230,0	08.11.2018	Halmstad
<b>84,0 kg</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	215,0	07.09.2018	Potchefstroom
<b>84,0+ kg</b>	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	170,0	27.04.2013	Frauenau

### Bankdrücken

<b>47,0 kg</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	100,0	19.01.2019	Unterölsbach
<b>52,0 kg</b>	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
<b>57,0 kg</b>	Cevallos, Michele	KSC Puch	77,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>63,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	117,5	10.09.2016	Torino
<b>72,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	10.05.2018	Pilsen
<b>84,0 kg</b>	Holzer, Frieda	KSC II Amberg	125,0	12.06.2016	Randersacker
<b>84,0+ kg</b>	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

### Kreuzheben

<b>47,0 kg</b>	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer
<b>52,0 kg</b>	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	135,0	26.10.2013	Lauchhammer
<b>57,0 kg</b>	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	143,5	15.12.2018	Bindlach
<b>63,0 kg</b>	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	190,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
<b>72,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	08.11.2018	Halmstad
<b>84,0 kg</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
<b>84,0+ kg</b>	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	180,5	25.04.2015	Randersacker/Ufr.

### Total

<b>47,0 kg</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	395,0	19.01.2019	Unterölsbach
<b>52,0 kg</b>	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	387,5	15.03.2014	Fellbach
<b>57,0 kg</b>	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	345,0	12.01.2019	Pfatter
<b>63,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	490,0	10.09.2016	Torino
<b>72,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	575,0	08.11.2018	Halmstad
<b>84,0 kg</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	540,0	07.09.2018	Potchefstroom
<b>84,0+ kg</b>	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	445,0	27.04.2013	Frauenau

### Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

<b>47,0 kg</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	100,0	19.01.2019	Unterölsbach
<b>52,0 kg</b>	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	103,5	29.03.2014	Unterölsbach/Obpf.
<b>57,0 kg</b>	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
<b>63,0 kg</b>	Schnölzer Monika/61	FC Ebenhofen	95,0	16.06.2012	Ebenhofen
<b>72,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg	150,0	14.10.2017	La Manga
<b>84,0 kg</b>	Weinzierl Claudia/70	KKC Bodyfit Bad Abbach	130,0	30.04.2011	Nürnberg/Mfr.
<b>84,0+ kg</b>	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

### Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

<b>47,0 kg</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	135,0	12.01.2019	Unterölsbach
<b>52,0 kg</b>	Lässer Walt Michaela/67	STC Bavaria 20 Landshut	132,5	25.06.2016	Landshut/Ndb.
<b>57,0 kg</b>	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017	Randersacker
<b>63,0 kg</b>	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018	Randersacker
<b>72,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	08.11.2018	Halmstad
<b>84,0 kg</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
<b>84,0+ kg</b>	Segerer Martina/80	SC Wald	182,5	28.11.2015	Unterölsbach/Obpf.