

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)**Bayerische Rekorde der weiblichen Aktiven****19.12.2018****Kniebeuge**

47,0 kg	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	150,0	05.11.2018	Halmstad
52,0 kg	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	152,5	15.03.2014	Fellbach
57,0 kg	Nguyen Phuong-Anh	Hantelsport-Club Pfatter e.V	142,5	15.12.2018	Bindlach
63,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	205,0	10.09.2016	Torino
72,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	230,0	08.11.2018	Halmstad
84,0 kg	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	215,0	07.09.2018	Potchefstroom
84,0+ kg	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	170,0	27.04.2013	Frauenau

Bankdrücken

47,0 kg	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	98,0	27.05.2017	Randersacker/Ufr.
52,0 kg	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
57,0 kg	Cevallos, Michele	KSC Puch	77,5	12.09.2015	Lauchhammer
63,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	117,5	10.09.2016	Torino
72,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	145,0	10.05.2018	Pilsen
84,0 kg	Holzer, Frieda	KSC II Amberg	125,0	12.06.2016	Randersacker
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Kreuzheben

47,0 kg	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer
52,0 kg	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	135,0	26.10.2013	Lauchhammer
57,0 kg	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	143,5	15.12.2018	Bindlach
63,0 kg	Emonts Sandra	ESV München-Neuaubing	175,0	30.09.2017	Neuaubing
72,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	08.11.2018	Halmstad
84,0 kg	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
84,0+ kg	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	180,5	25.04.2015	Randersacker/Ufr.

Total

47,0 kg	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	380,0	05.11.2018	Halmstad
52,0 kg	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	387,5	15.03.2014	Fellbach
57,0 kg	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	340,5	15.12.2018	Bindlach
63,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Schwinger-Club 2006	490,0	10.09.2016	Torino
72,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	575,0	08.11.2018	Halmstad
84,0 kg	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	540,0	07.09.2018	Potchefstroom
84,0+ kg	Segerer Martina/80	KSV Höllhöhe	445,0	27.04.2013	Frauenau

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47,0 kg	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	98,0	27.05.2017	Randersacker/Ufr.
52,0 kg	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	103,5	29.03.2014	Unterölsbach/Obpf.
57,0 kg	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
63,0 kg	Schnölzer Monika/61	FC Ebenhofen	95,0	16.06.2012	Ebenhofen
72,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg	150,0	14.10.2017	La Manga
84,0 kg	Weinzierl Claudia/70	KKC Bodyfit Bad Abbach	130,0	30.04.2011	Nürnberg/Mfr.
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47,0 kg	Schreiner Anja/93	SC Oberölsbach	132,5	05.11.2018	Halmstad
52,0 kg	Lässer Walt Michaela/67	STC Bavaria 20 Landshut	132,5	25.06.2016	Landshut/Ndb.
57,0 kg	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017	Randersacker
63,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018	Randersacker
72,0 kg	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	08.11.2018	Halmstad
84,0 kg	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
84,0+ kg	Segerer Martina/80	SC Wald	182,5	28.11.2015	Unterölsbach/Obpf.