

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK II

13.01.2019

Kniebeuge

47,0 kg	Standard		87,5		
52,0 kg	Standard		95,0		
57,0 kg	Standard		105,0		
63,0 kg	Standard		112,5		
72,0 kg	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	115,0	03.03.2018	Schrobenhausen
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	172,5	25.04.2015	Randersacker
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	140,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bankdrücken

47,0 kg	Standard		52,5		
52,0 kg	Standard		55,0		
57,0 kg	Standard		60,0		
63,0 kg	Standard		65,0		
72,0 kg	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	70,0	28.04.2018	Frauenau
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	101,0	11.02.2017	Lauchhammer
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Kreuzheben

47,0 kg	Standard		87,5		
52,0 kg	Standard		95,0		
57,0 kg	Standard		105,0		
63,0 kg	Standard		115,0		
72,0 kg	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	137,5	12.01.2019	Neuaubing
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	140,0	18.08.2018	Unterölsbach

Total

47,0 kg	Standard		227,5		
52,0 kg	Standard		247,5		
57,0 kg	Standard		267,5		
63,0 kg	Standard		292,5		
72,0 kg	Dietmayr Petra	ACO Schrobenhausen	317,5	28.04.2018	Frauenau
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	445,0	22.03.2014	Lauchhammer
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	415,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47,0 kg	Standard		55,0		
52,0 kg	Engelbrecht Karin/56	1. AC Bayreuth	82,5	30.07.2011	Landshut/Ndb.
57,0 kg	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
63,0 kg	Schnölzer Monika/61	FC Ebenhofen	95,0	16.06.2012	Ebenhofen
72,0 kg	Haas Regina/62	KSC Puch	125,0	19.04.2013	Prag
84,0 kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	130,0	01.06.2018	Randersacker
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47,0 kg	Standard		87,5		
52,0 kg	Lässer-Walt Michaela	STC Bavaria 20 Landshut	130,0	24.06.2017	Landshut/Ndb.
57,0 kg	Standard		105,0		
63,0 kg	Standard		115,0		
72,0 kg	Ertl Ulrike/58	KSV Höllhöhe	165,0	29.06.2013	Landshut/Ndb.
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	175,0	03.12.2017	Mainz
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	140,0	18.08.2018	Unterölsbach