

Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)

Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK I

21.01.2019

Kniebeuge

47,0 kg	Standard		95,0		
52,0 kg	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	55,0	03.12.2016	Forchheim
57,0 kg	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	117,5	11.02.2017	Lauchhammer
63,0 kg	Falck Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	125,0	16.06.2017	Minsk
72,0 kg	Guttenberger Frieda/68	PSC Rosenberg	130,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	177,5	18.07.2012	Pilsen
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	140,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bankdrücken

47,0 kg	Standard		60,0		
52,0 kg	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	40,0	03.12.2016	Forchheim
57,0 kg	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	72,5	12.07.2017	Pilsen
63,0 kg	Tschirsky Petra	Ac-Amberg	82,5	17.02.2018	Lauchhammer
72,0 kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	110,0	12.07.2017	Pilsen
84,0 kg	Holzer, Frieda	KSC II Amberg	125,0	12.06.2016	Randersacker
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Kreuzheben

47,0 kg	Standard		95,0		
52,0 kg	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	90,0	03.12.2016	Forchheim
57,0 kg	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	140,0	12.07.2017	Pilsen
63,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	190,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
72,0 kg	Falck Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	170,0	07.10.2017	Forchheim
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	140,0	18.08.2018	Unterölsbach

Total

47,0 kg	Standard		252,5		
52,0 kg	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	185,0	03.12.2016	Forchheim
57,0 kg	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	320,0	11.02.2017	Lauchhammer
63,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	380,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
72,0 kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	380,0	12.07.2017	Pilsen
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	445,0	22.03.2014	Lauchhammer
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	415,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken

47,0 kg	Standard		65,0		
52,0 kg	Engelbrecht Karin/56	1. AC Bayreuth	82,5	30.07.2011	Landshut/Ndb.
57,0 kg	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
63,0 kg	Schnölzer Monika/61	FC Ebenhofen	95,0	16.06.2012	Ebenhofen
72,0 kg	Haas Regina/62	KSC Puch	132,5	02.04.2010	Orlando
84,0 kg	Weinzierl Claudia/70	KKC Bodyfit Bad Abbach	130,0	30.04.2011	Nürnberg/Mfr.
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach

Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben

47,0 kg	Standard		95,0		
52,0 kg	Lässer Walt Michaela/67	STC Bavaria 20 Landshut	132,5	25.06.2016	Landshut/Ndb.
57,0 kg	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017	Randersacker
63,0 kg	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018	Randersacker
72,0 kg	Ertl Ulrike/58	KSV Höllhöhe	165,0	29.06.2013	Landshut/Ndb.
84,0 kg	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	23.11.2013	Randersacker/Ufr.
84,0+ kg	Holzer Frieda	KSC Amberg II	140,0	18.08.2018	Unterölsbach