

Offene Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im KDK vom 12.10.2019

Platz	Nachname	Vorname	Gewicht	Verein	Geburtsjahr	Kniebeugen	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Points
Jugend männlich classic (raw)										
bis 83 kg										
	Quartier	Marcel	82,9 kg	KSV Mainz 08	2001	177,5 kg	105,0 kg	217,5 kg	500,0	334,00
bis 93,0 kg										
	Glok	Max		VfB Friedrichshafen e.V.	2001					
Junioren männlich classic (raw)										
bis 74,0 kg										
	Türk	Abdulhamit	73,9 kg	KSV Mainz 08	1996	210,0 kg	120,0 kg	250,0 kg	580,0	417,43
bis 83,0 kg										
1.	Kolodziej	Adrian	80,7 kg	Sportverein Fellbach 1890 e.V.	1997	190,0 kg	135,0 kg	235,0 kg	560,0	380,24
2.	Weyand	Tobias Jonathan	81,4 kg	ASV Rot-Weiß Birkenfeld	2000	150,0 kg	105,0 kg	175,0 kg	430,0	290,42
bis 93,0 kg										
1.	Buhociu	Octavian	91,1 kg	KSV Mainz 08	1998	270,0 kg	165,0 kg	260,0 kg	695,0	440,98
2.	Schöndorf	Ramon	90,6 kg	Schwerathletik Gießen e.V.	1996	225,0 kg	145,0 kg	255,0 kg	625	397,69
3.	Weyand	Tim Peter	87,5 kg	ASV Rot-Weiß Birkenfeld	1998	165,0 kg	117,5 kg	X	282,5	183,03
bis 105,0 kg										
1.	Jahn	Marvin	101,5 kg	ASV Rot-Weiß Birkenfeld	1998	242,5 kg	152,5 kg	240,0 kg	635,0	384,18
2.	Jakobi	Timo	104,7 kg	KSV Mainz 08	1999	220,0 kg	140,0 kg	240,0 kg	600,0	355,92
Senioren II männlich classic (raw)										
bis 83,0 kg										
	Drieß	Markus	82,3 kg	AC Heros Wemmetsweiler	1968	150,0 kg	117,5 kg	190,0 kg	457,5	306,94
Senioren IV männlich classic (raw)										
bis 83,0 kg										
	Köhler	Helmut	83 kg	KSV Mainz 08	1949	80,0 kg	75,0 kg	110,0 kg	265	176,89

Offene Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im KDK vom 12.10.2019

Platz	Nachname	Vorname	Gewicht	Verein	Geburtsjahr	Kniebeugen	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Points
Aktive männlich classic (raw)										
bis 83,0 kg										
1.	Gräbner	Lucas	81,2 kg	Schwerathletik Gießen e.V.	1992	220,0 kg	142,5 kg	215,0 kg	577,5	390,62
2.	Tröndle	Sven	82,9 kg	KraftWerkstatt Lörrach e.V.	1993	190,0 kg	120,0 kg	215,0 kg	525	350,70
bis 93,0 kg										
	Stendebach	Sascha	92,9 kg	KSV Mainz 08	1991	267,5 kg	200,0 kg	365,0 kg	832,5	523,23
bis 105,0 kg										
1.	Calleger	Sascha	94,0 kg	AC Heros Wemmetsweiler	1983	220,0 kg	165,0 kg	250,0 kg	635,0	396,88
2.	Thum	Bastian	98,6 kg	KSV Mainz 08	1994	225,0 kg	120,0 kg	250,0 kg	595,0	364,20
bis 120,0 kg										
	Esipov	Nikolaj	111,8 kg	ASV Rot-Weiß Birkenfeld	1980	260,0 kg	185,0 kg	290,0 kg	735,0	430,42
Junioren weiblich classic (raw)										
bis 72,0 kg										
	Bäder	Diana	71,3 kg	KSV Mainz 08	1997	127,5 kg	65,0 kg	150,0 kg	342,5	336,47
Senioren I weiblich classic (raw)										
bis 72,0 kg										
	Dell	Olga	71,1 kg	Schmiedekraftsport e.V.	1972	102,5 kg	55,0 kg	125,0 kg	282,5	278,06
Senioren II weiblich classic (raw)										
bis 72,0 kg										
	Köster	Anke	68,2 kg	Athletenschmiede Heros-Kassel e.V.	1968	75,0 kg	45,0 kg	100,0 kg	220,0	222,88
Aktive weiblich classic (raw)										
bis 57,0 kg										
1.	Moszynska	Karolina	56,8 kg	KSV Mainz 08	1986	132,5 kg	75,0 kg	155,0 kg	362,5	421,81
2.	Schneiders	Lisa	56,4 kg	KSV Mainz 08	1995	117,5 kg	57,5 kg	135,0 kg	310,0	362,73

Offene Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im KDK vom 12.10.2019

Platz	Nachname	Vorname	Gewicht	Verein	Geburtsjahr	Kniebeugen	Bankdrücken	Kreuzheben	Total	Points
bis 63,0 kg										
	Herbrich	Madeleine	62,7 kg	KSV Mainz 08	1992	120,0 kg	62,5 kg	125,0 kg	307,5	331,45
Aktive männlich EQ										
bis 105,0 kg										
	Heinrich	Marc	103,0 kg	Power Gym Wiesbaden e.V.	1983	260,0 kg	X	X	260,0	0