

1. Colonia Cup KDK 2021

Köln, 14.08.2021



Platz.	Name, Vorname	Verein	Jg / kg / Lot	Koeff.	Kniebeugen				Bankdrücken				Kreuzheben				Total	DOTS	Gesamt
					1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max			

Männer leicht:

1	Milsch, Tom	KSV Essen 1888 e.V.	93 / 81,45 / 6	0,6824	210	215	220	220	130	135	140	140	250	265	275	275	635,0	433,30	2
2	Schütze, Pascal	Kraftsport Colonia	94 / 73,05 / 1	0,7298	185	197,5	205	205	142,5	147,5	152,5	152,5	180	195	210	210	567,5	414,16	3
3	Franke, Sven Robin	TV Röhlinghausen	94 / 81,10 / 3	0,6841	160	170	180	180	130	135	140	135	200	210	215	215	530,0	362,56	10
4	Müller, Tobias	Aachener Kraftsport e.V.	92 / 88,80 / 11	0,6510	195	205	210	205	117,5	122,5	125	125	205	215	222,5	222,5	552,5	359,69	11
5	Khariakov, Stanley	Athletik Club Bochum e.V.	89 / 82,05 / 5	0,6795	170	180	190	190	125	132,5	140	140	185	195	205	195	525,0	356,74	12
6	Fritzsche, Rune	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	98 / 85,00 / 14	0,6663	170	180	185	185	120	125	130	130	202,5	207,5	212,5	212,5	527,5	351,45	13
7	Moujaes, Paul	Kraftsport Colonia	96 / 92,60 / 10	0,6376	187,5	200	210	200	130	137,5	142,5	137,5	190	205	212,5	212,5	550,0	350,67	15
8	Bielski, Denis	Kraftsport Colonia	01 / 77,70 / 12	0,7017	165	172,5	177,5	172,5	100	107,5	107,5	107,5	190	200	205	205	485,0	340,34	20
9	Kasper, Joe	Kraftsport Colonia	91 / 81,90 / 4	0,6802	160	170	180	180	95	105	107,5	107,5	190	200	210	210	497,5	338,41	22
10	Ahmed Shams A Idin, Ali	Kraftsport Colonia	91 / 89,00 / 8	0,6503	190	215	215	190	100	105	115	105	200	215	225	225	520,0	338,14	23
11	Epmeier, Marcel	AC Goliath 20 e.V. Mengede	90 / 80,80 / 2	0,6855	140	150	160	160	100	107,5	115	107,5	195	205	215	215	482,5	330,77	24
12	Böer, Dorian	Kraftsport Colonia	98 / 82,80 / 13	0,6760	160	172,5	177,5	172,5	95	100	105	100	195	210	215	215	487,5	329,55	25
13	Bohsem, Kevin	Kraftsport Colonia	92 / 91,15 / 9	0,6425	140	145	155	155	95	100	110	100	140	150	175	175	430,0	276,28	27
14	Zeeb, David	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	89 / 82,40 / 7	0,6779	165	172,5	177,5	177,5	135	142,5	142,5	0	verz	verz	verz	0	0,0	0,00	28

Frauen:

1	Rudolph, Alina	Harlekin e.V.	01 / 50,15 / 4	1,2503	120	125	130	120	50	55	60	60	130	135	140	140	320,0	400,11	5
2	Kurszewski, Michelle	Kraftsport Colonia	99 / 67,75 / 2	1,0302	125	130	135	135	55	60	65	65	130	135	140	140	340,0	350,27	16
3	Grabsch, Anna	TV Röhlinghausen	95 / 59,25 / 5	1,1174	95	102,5	110	110	72,5	77,5	80	80	120	130	140	120	310,0	346,40	18
4	Janz, Anna	Kraftsport Colonia	90 / 56,70 / 7	1,1497	100	105	110	105	45	50	50	50	130	140	145	145	300,0	344,90	19
5	Meyer, Anna	Aachener Kraftsport e.V.	95 / 71,60 / 8	0,9986	115	120	125	120	57,5	60	62,5	62,5	140	150	157,5	157,5	340,0	339,54	21
6	Lippert, Helena	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	00 / 68,25 / 3	1,0259	90	100	105	100	42,5	50	55	50	100	115	122,5	122,5	272,5	279,55	26

Männer, schwer

1	Vitz, Marcel	KSV Essen 1888 e.V.	92 / 116,40 / 5	0,5803	275	290	300	300	160	170	175	170	270	280	290	290	760,0	441,02	1
2	Pohl, Andreas	Kraftsport Colonia	83 / 141,80 / 4	0,5461	235	250	265	265	195	202,5	205	205	240	260	275	275	745,0	406,82	4
3	Merten, Tobias	Athletenschmiede Heros-Kassel e.	91 / 99,60 / 3	0,6166	210	210	215	210	145	150	155	150	240	255	267,5	267,5	627,5	386,91	6
4	Abou Aicha, Diaa Eddin	Kraftsport Colonia	92 / 106,65 / 1	0,5994	230	240	250	240	140	150	155	150	250	250	260	250	640,0	383,59	7
5	Kunellis, Daniel	Kraftsport Colonia	93 / 103,10 / 2	0,6076	200	210	215	210	150	160	162,5	162,5	240	247,5	250	250	622,5	378,24	8
6	Müller, Paul	Kraftsport Colonia	00 / 103,75 / 7	0,6060	190	200	210	210	130	140	150	150	210	230	240	240	600,0	363,62	9
7	Wolff, Jannik	Kraftsport Colonia	99 / 101,70 / 8	0,6111	190	197,5	205	205	145	120	125	120	230	232,5	250	250	575,0	351,38	14
8	König, Salim	Kraftsport Colonia	88 / 138,75 / 9	0,5494	227,5	235	240	235	150	160	165	165	210	225	235	235	635,0	348,87	17