

**Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)**

Stand: 29.08.2021

**Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Junioren****43,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	50,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	250,0	.....	.....

**47,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	95,0	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	355,5	25.10.2014	Lauchhammer

**52,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg
<b>Bankdrücken</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza

**57,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	145,0	16.09.2011	Cuijk
<b>Bankdrücken</b>	Helena Schlosser	VT Union Groß Ilsede	85,0	29.10.2011	Landshut
<b>Kreuzheben</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	26.10.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	370,0	.....	.....

**63,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Anne Jasmin Scholz	Powerlifting Lauchhammer	165,0	21.02.2016	Randersacker
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando

**69,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	240,0	06.08.2021	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	178,0	06.08.2021	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	192,5	06.08.2021	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	610,5	06.08.2021	Pilsen

**72,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	10.03.2019	Mainz
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	160,0	26.05.2018	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	197,5	30.04.2019	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	587,5	30.04.2019	Pilsen

**76,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	257,5	27.08.2021	Oradea
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	180,0	27.08.2021	Oradea
<b>Kreuzheben</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	205,0	27.08.2021	Oradea
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	642,5	27.08.2021	Oradea

**84,0 kg**

<b>Kniebeugen</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	222,5	30.08.2019	Regina
<b>Bankdrücken</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	120,0	30.08.2019	Regina
<b>Kreuzheben</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
<b>Dreikampf</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	547,5	30.08.2019	Regina

**84,0+ kg**

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	120,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	520,0	.....	.....