

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 30.09.2021

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven mit Equipment

47,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|----------------|----------------|-------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Schreiner Anja | SC Oberölsbach | 165,0 | 01.03.2020 | Würzburg |
| Bankdrücken | Schreiner Anja | SC Oberölsbach | 112,5 | 04.09.2021 | Hamm |
| Kreuzheben | Geitner Ana | USV TU Dresden | 150,0 | 11.02.2017 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Schreiner Anja | SC Oberölsbach | 412,5 | 04.09.2021 | Hamm |

52,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|------------------|---------------------|-------|------------|----------------|
| Kniebeugen | Wendlandt Mareen | SV Motor Eberswalde | 165,0 | 10.04.2014 | St. Petersburg |
| Bankdrücken | Schreiner Anja | SC Oberölsbach | 105,5 | 28.05.2016 | Barth |
| Kreuzheben | Standard | | 150,0 | | |
| Dreikampf | Wendlandt Mareen | SV Motor Eberswalde | 402,5 | 01.09.2014 | Oroshaza |

57,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|---------------------------|-------|------------|----------|
| Kniebeugen | Moszynska Karolina | KSV Mainz 08 | 208,0 | 26.09.2021 | Kassel |
| Bankdrücken | Sommer von Bachhau Gunda Fiona | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 145,0 | 06.05.2015 | Chemnitz |
| Kreuzheben | Sommer von Bachhau Gunda Fiona | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 190,0 | 06.05.2015 | Chemnitz |
| Dreikampf | Sommer von Bachhau Gunda Fiona | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 520,0 | 06.05.2015 | Chemnitz |

63,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|--------------------------------|----------------------------|-------|------------|---------|
| Kniebeugen | Krüger Sonja Stefanie | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 215,0 | 31.08.2016 | Szczyrk |
| Bankdrücken | Sommer von Bachhau Gunda Fiona | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 172,0 | 16.11.2016 | Orlando |
| Kreuzheben | Schlagbauer Lisa | Powerlifting Würzburg e.V. | 200,0 | 26.09.2021 | Kassel |
| Dreikampf | Sommer von Bachhau Gunda Fiona | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 569,5 | 16.11.2016 | Orlando |

69,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------|--------------|-------|------------|--------|
| Kniebeugen | Krüger Sonja Stefanie | KSV Mainz 08 | 240,0 | 06.08.2021 | Pilsen |
| Bankdrücken | Krüger Sonja Stefanie | KSV Mainz 08 | 178,0 | 06.08.2021 | Pilsen |
| Kreuzheben | Standard | | 195,0 | | |
| Dreikampf | Krüger Sonja Stefanie | KSV Mainz 08 | 610,5 | 06.08.2021 | Pilsen |

72,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------|----------------------------|-------|------------|-------|
| Kniebeugen | Krüger Sonja Stefanie | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 245,0 | 10.03.2019 | Mainz |
| Bankdrücken | Krüger Sonja Stefanie | KSV Mainz 08 | 160,0 | 26.05.2018 | Barth |
| Kreuzheben | Silberzahn Cathrin | Powerlifting Würzburg e.V. | 210,0 | 21.11.2019 | Dubai |
| Dreikampf | Silberzahn Cathrin | Powerlifting Würzburg e.V. | 590,0 | 21.11.2019 | Dubai |

76,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------|--------------|-------|------------|--------|
| Kniebeugen | Krüger Sonja Stefanie | KSV Mainz 08 | 257,5 | 27.08.2021 | Oradea |
| Bankdrücken | Krüger Sonja Stefanie | KSV Mainz 08 | 180,0 | 27.08.2021 | Oradea |
| Kreuzheben | Standard | | 207,5 | | |
| Dreikampf | Krüger Sonja Stefanie | KSV Mainz 08 | 642,5 | 27.08.2021 | Oradea |

84,0 kg

| | | | | | |
|--------------------|----------------------|----------------------------|-------|------------|---------------|
| Kniebeugen | von Gleichen Valérie | Powerlifting Würzburg e.V. | 232,5 | 26.09.2021 | Kassel |
| Bankdrücken | von Gleichen Valérie | Powerlifting Würzburg e.V. | 127,5 | 26.09.2021 | Kassel |
| Kreuzheben | Hübenthal Johanna | ESV München-Neuaubing | 210,0 | 07.09.2018 | Potchefstroom |
| Dreikampf | von Gleichen Valérie | Powerlifting Würzburg e.V. | 555,0 | 26.09.2021 | Kassel |

84,0+ kg

| | | | | | |
|--------------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 215,0 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 130,0 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 215,0 | | |
| Dreikampf | Standard | | 560,0 | | |