

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 16.11.2021

Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Geitner Ana	USV TU Dresden	151,0	03.12.2017	Mainz
52,0 kg	Standard	150,0
57,0 kg	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
63,0 kg	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	200,5	30.11.2014	Sonneberg
69,0 kg	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	10.11.2021	Stavanger
72,0 kg	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	21.11.2019	Dubai
76,0 kg	Standard	207,5		
84,0 kg	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	225,0	30.04.2019	Pilsen
84,0+ kg	Standard	215,0

Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

59,0 kg	Standard	225,0
66,0 kg	Standard	250,0
74,0 kg	Milla Marius	TSV 1892 Heiligenrode	295,0	31.08.2016	Szczyrk
83,0 kg	Lochschmidt Max	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	313,0	18.02.2018	Lauchhammer
93,0 kg	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	360,5	29.06.2019	Unterölsbach
105,0 kg	Christoph Erbs	VfB 07 Klötze e.V.	360,0	08.03.2015	Columbus
120,0 kg	Andreas Reiz	SV Motor Barth	355,0	03.12.2016	Greifswald
120,0+ kg	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	375,0	10.03.2019	Mainz

