

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 22.09.2022

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen Jugend mit Equipment

| 53,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------------|------------------------------|------|------------|----------|
| Kniebeugen | Standard | | 150 | | |
| Bankdrücken | Siegmund Lucas | Schwerathletik Verein Erfurt | 95,0 | 22.10.2016 | Sömmerda |
| Kreuzheben | Standard | | 155 | | |
| Dreikampf | Standard | | 400 | | |

| 59,0 kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|-----|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 180 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 110 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 185 | | |
| Dreikampf | Standard | | 475 | | |

| 66,0 kg | | | | | |
|--------------------|-----------------|--------------------|-------|------------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 210,0 | | |
| Bankdrücken | Patrick Hartung | AC Rüdersdorf e.V. | 130,0 | 27.10.2012 | Barth |
| Kreuzheben | Standard | | 210 | | |
| Dreikampf | Standard | | 545 | | |

| 74,0 kg | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----------------|-------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Viktor Beilmann | TC Hameln | 262,5 | 02.09.2015 | Prag |
| Bankdrücken | Eren Kayadan | KSV 1959 Langen | 173,0 | 25.10.2014 | Lauchhammer |
| Kreuzheben | Viktor Beilmann | TC Hameln | 255,0 | 02.09.2015 | Prag |
| Dreikampf | Viktor Beilmann | TC Hameln | 670,0 | 02.09.2015 | Prag |

| 83,0 kg | | | | | |
|--------------------|-----------------|----------------|-------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Hannes Haase | SV Motor Barth | 285,0 | 31.08.2016 | Szczyrk |
| Bankdrücken | Julian Schnurr | SV Fellbach | 190,0 | 30.08.2012 | Szczyrk |
| Kreuzheben | Viktor Beilmann | TC Hameln | 265,0 | 24.10.2015 | Lauchhammer |
| Dreikampf | Viktor Beilmann | TC Hameln | 712,5 | 24.10.2015 | Lauchhammer |

| 93,0 kg | | | | | |
|--------------------|---------------|---------------|-------|------------|---------------|
| Kniebeugen | Lösel Patrick | VfB Klötze 07 | 287,5 | 06.09.2018 | Potchefstroom |
| Bankdrücken | Franz Graaf | AC Amberg | 192,5 | 05.09.2014 | Oroshaza |
| Kreuzheben | Lösel Patrick | VfB Klötze 07 | 270,0 | 06.09.2018 | Potchefstroom |
| Dreikampf | Lösel Patrick | VfB Klötze 07 | 742,5 | 06.09.2018 | Potchefstroom |

| 105,0 kg | | | | | |
|--------------------|-----------------|-----------------------|-------|------------|------------|
| Kniebeugen | Kevin Jäger | Powerlifting Duisburg | 280,0 | 31.08.2013 | Killeen |
| Bankdrücken | Kevin Jäger | Powerlifting Duisburg | 250,0 | 31.08.2013 | Killeen |
| Kreuzheben | Ranneberg Timon | VfB Klötze 07 | 270,0 | 17.09.2022 | Rottendorf |
| Dreikampf | Kevin Jäger | Powerlifting Duisburg | 785,0 | 31.08.2013 | Killeen |

| 120,0 kg | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------------|-------|------------|-------------|
| Kniebeugen | Kevin Jäger | Powerlifting Duisburg | 300,0 | 26.10.2013 | Lauchhammer |
| Bankdrücken | Kevin Jäger | Powerlifting Duisburg | 285,0 | 26.10.2013 | Lauchhammer |
| Kreuzheben | Standard | | 270,0 | | |
| Dreikampf | Kevin Jäger | Powerlifting Duisburg | 850,0 | 26.10.2013 | Lauchhammer |

| 120,0+ kg | | | | | |
|--------------------|----------|-------|-------|-------|-------|
| Kniebeugen | Standard | | 290 | | |
| Bankdrücken | Standard | | 185 | | |
| Kreuzheben | Standard | | 277,5 | | |
| Dreikampf | Standard | | 752,5 | | |