Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
Kniebeugen	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	165,0	01.03.2020	Würzburg
Bankdrücken	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021	Hamm
Kreuzheben	Geitner Ana	USV TU Dresden	150,0	11.02.2017	Lauchhammer
Dreikampf	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	412,5	04.09.2021	Hamm

52,0 kg					
Kniebeugen	Hein Celine	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	170,0	25.08.2023	Cluj Napoca
Bankdrücken	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
Kreuzheben	Hein Celine	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	155,0	25.08.2023	Cluj Napoca
Dreikampf	Hein Celine	Schwerathletik Verein Erfurt e.V.	405,0	25.08.2023	Cluj Napoca

57,0 kg					
Kniebeugen	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	215,0	28.08.2022	Istanbul
Bankdrücken	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	152,5	15.11.2022	Viborg
Kreuzheben	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
Dreikampf	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	530,0	15.11.2022	Viborg

63,0 kg					
Kniebeugen	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	220,0	25.02.2024	Erfurt
Bankdrücken	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	172,0	16.11.2016	Orlando
Kreuzheben	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	26.09.2021	Kassel
Dreikampf	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	569,5	16.11.2016	Orlando

69,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	260,0	28.08.2022	Istanbul
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	182,5	10.11.2021	Stavanger
Kreuzheben	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	210,5	25.02.2024	Erfurt
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	635,5	28.08.2022	Istanbul

76,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	280,5	18.11.2022	Viborg
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	195,5	17.11.2023	Druskininkai
Kreuzheben	Standard	.....	207,5	.....	.....
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	663,0	17.11.2023	Druskininkai

84,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	275,0	08.05.2022	Pilsen
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	210,0	08.05.2022	Pilsen
Kreuzheben	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	212,5	08.05.2022	Pilsen
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	685,0	08.05.2022	Pilsen

84,0+ kg					
Kniebeugen	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	262,5	10.07.2022	Birmingham
Bankdrücken	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	162,5	18.11.2023	Druskininkai
Kreuzheben	Standard	.....	215,0	.....	.....
Dreikampf	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	607,5	10.07.2022	Birmingham

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Deutscher Mannschaftsrekord im Kraftdreikampf

DMM	KSV Mainz 08	Gesamt-Relativpunkte:	1769,95	01.07.2023	Mainz
	Stendebach Sascha		557,03		
	Krüger Sonja Stefanie		638,31		
	Seefeld Christoph		574,61		
	Jakobi Timo		500,22		

Statistiker des BVDK: Helmuth Platzer helmuth.platzer@bvdk.de Stand: 29.02.2024