

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 10.05.2022

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven mit Equipment

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	165,0	01.03.2020	Würzburg
<b>Bankdrücken</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021	Hamm
<b>Kreuzheben</b>	Geitner Ana	USV TU Dresden	150,0	11.02.2017	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	412,5	04.09.2021	Hamm

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Wendlandt Mareen	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg
<b>Bankdrücken</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	150,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Wendlandt Mareen	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Moszynska Karolina	KSV Mainz 08	208,0	26.09.2021	Kassel
<b>Bankdrücken</b>	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	06.05.2015	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	520,0	06.05.2015	Chemnitz

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	172,0	16.11.2016	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Schlagbauer Lisa	Powerlifting Würzburg e.V.	200,0	26.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	569,5	16.11.2016	Orlando

### 69,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	255,5	10.11.2021	Stavanger
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	182,5	10.11.2021	Stavanger
<b>Kreuzheben</b>	Silberzahn Dr. Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	07.05.2022	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	628,0	10.11.2021	Stavanger

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	10.03.2019	Mainz
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	160,0	26.05.2018	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	21.11.2019	Dubai
<b>Dreikampf</b>	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	590,0	21.11.2019	Dubai

### 76,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	257,5	27.08.2021	Oradea
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	180,0	27.08.2021	Oradea
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	207,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	642,5	27.08.2021	Oradea

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	275,0	08.05.2022	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	210,0	08.05.2022	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	von Gleichen Valérie	Powerlifting Würzburg e.V.	212,5	08.05.2022	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	685,0	08.05.2022	Pilsen

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	560,0	.....	.....