

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 10.05.2022

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Junioren

43,0 kg					
Kniebeugen	Standard	100,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	100,0
Dreikampf	Standard	250,0

47,0 kg					
Kniebeugen	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	95,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	355,5	25.10.2014	Lauchhammer

52,0 kg					
Kniebeugen	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza

57,0 kg					
Kniebeugen	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	195,0	04.05.2022	Pilsen
Bankdrücken	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	135,0	04.05.2022	Pilsen
Kreuzheben	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	170,0	04.05.2022	Pilsen
Dreikampf	Finnern Emily	Greifenpower e.V.	500,0	04.05.2022	Pilsen

63,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando
Kreuzheben	Anne Jasmin Scholz	Powerlifting Lauchhammer	165,0	21.02.2016	Randersacker
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando

69,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	255,5	10.11.2021	Stavanger
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	182,5	10.11.2021	Stavanger
Kreuzheben	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	192,5	06.08.2021	Pilsen
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	628,0	10.11.2021	Stavanger

72,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	10.03.2019	Mainz
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	160,0	26.05.2018	Barth
Kreuzheben	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	197,5	30.04.2019	Pilsen
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	587,5	30.04.2019	Pilsen

76,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	257,5	27.08.2021	Oradea
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	180,0	27.08.2021	Oradea
Kreuzheben	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	205,0	27.08.2021	Oradea
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	642,5	27.08.2021	Oradea

84,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	275,0	08.05.2022	Pilsen
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	210,0	08.05.2022	Pilsen
Kreuzheben	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	685,0	08.05.2022	Pilsen

84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	200,0
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	520,0