

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

43,0 kg					
Kniebeugen	Standard	85,0
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	85,0
Dreikampf	Standard	215,0

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	100,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	100,0
Dreikampf	Standard	250,0

52,0 kg					
Kniebeugen	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	84,0	29.10.2011	Landshut
Kreuzheben	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut
Dreikampf	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	324,0	29.10.2011	Landshut

57,0 kg					
Kniebeugen	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	135,5	11.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	75,0	08.05.2017	Malaga
Kreuzheben	Standard	130,0
Dreikampf	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	335,0	08.05.2017	Malaga

63,0 kg					
Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando
Kreuzheben	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	165,0	16.11.2016	Orlando
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando

69,0 kg					
Kniebeugen	Standard	170,0
Bankdrücken	Standard	92,5
Kreuzheben	Standard	160,0
Dreikampf	Standard	422,5

72,0 kg					
Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
Bankdrücken	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	147,0	31.08.2017	Orlando
Kreuzheben	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	180,0	31.08.2017	Orlando
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	557,0	31.08.2017	Orlando

76,0 kg					
Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Standard	170,0
Dreikampf	Standard	447,5

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Haspel Klara	Powerlifting Würzburg e.V.	115,5	17.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Standard	175,0
Dreikampf	Standard	450,0

84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Standard	110,0
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	470,0