

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 12.10.2021

Deutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	112,5	04.09.2021	Hamm
52,0 kg	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
57,0 kg	Sommer von Bachhaus Gundula Fiona	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	165,0	07.03.2015	Columbus
63,0 kg	Sommer von Bachhaus Gundula Fiona	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	184,0	20.04.2016	Rödby
69,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	178,0	06.08.2021	Pilsen
72,0 kg	Sommer von Bachhaus Gundula Fiona	Fitness-Club Rhein-Main	170,0	25.11.2017	Randersacker
76,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	180,0	27.08.2021	Oradea
84,0 kg	Röder Vivien	SV Rotation Langenbach	152,5	14.10.2017	La Manga
84,0+ kg	Standard	145,0

Deutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	170,0	12.10.2013	Osterode
66,0 kg	Standard	190,0
74,0 kg	Schick Markus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	235,0	21.11.2015	Großräschen
83,0 kg	Schick Markus	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	277,5	06.03.2011	Columbus
93,0 kg	Hildebrandt Schwan Michael	Gothaer Bierfasshebereverein e.V.	278,0	26.11.2016	Oberölsbach
105,0 kg	Beßler Felix	Greifenpower e.V.	295,5	09.10.2021	Ankum
120,0 kg	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	356,0	03.09.2016	Szczyrk
120,0+ kg	Jäger Kevin	ACS Darmstadt	392,5	05.03.2017	Colombus

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Frauen

LP	LV Bayern	Gesamt-Relativpunkte:	349,33	01.12.2018	Dresden
	Schreiner Anja		131,94		
	Holzer Frieda		116,39		
	Pauli Andrea		101,00		
	Walter Sofia		92,13		

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Männer

LP	LV Thüringen	Gesamt-Relativpunkte:	500,77	01.12.2018	Dresden
	Hildebrandt-Schwan Michael		181,48		
	Barthel Frank		164,51		
	Zinserling Tobias		154,78		
	Koch Christoph		118,14		

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Mixed

LP	LV Thüringen	Gesamt-Relativpunkte:	500,77	01.12.2018	Dresden

INGEFROREN - Stand 31.12.2016

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Frauen

LP	LV Sachsen	Gesamt-Relativpunkte:	443,84	06.12.2014	Osterode
	Vivien Röder				
	Ina Scholz				
	Sylvia Szarvas				
	Nicole Ketzler				
	Hjördis Dietrich				

INGEFROREN - Stand 31.12.2016

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Männer

DMM	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	Gesamt-Relativpunkte:	676,10	03.12.2011	Rüsselsheim
	Gundula Fiona von Bachhaus				
	Klaus Semsch				
	Markus Schick				
	Marcus Hoen				
	Christian Reinle				

INGEFROREN - Stand 31.12.2016

Deutscher Mannschafts-Rekord im Bankdrücken Mixed

LP	LV Hessen	Gesamt-Relativpunkte:	640,59	06.12.2014	Osterode
	Gundula Fiona Sommer von Bachhaus				
	Markus Hinz				
	Markus Schick				
	Konrad Burghardt				
	Achim Kircher				