

<b>Bayerischer Gewichtheber- und Kraftsportverband (BGKV e.V.)</b>					
<b>Bayerische Rekorde der weiblichen Senioren AK I (EQ)</b>					
<b>Kniebeuge</b>					
47	Standard		95,0		
52	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	55,0	03.12.2016	Forchheim
57	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	117,5	11.02.2017	Lauchhammer
63	Falck Daniela/75	STC Bavaria 20 Landshut	125,0	16.06.2017	Minsk
69	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg	155,0	26.09.2021	Kassel
72	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg	140,0	15.02.2020	Bindlach
76	Standard		160,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	177,5	18.07.2012	Pilsen
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	160,0	10.10.2019	Potchefstroom
<b>Bankdrücken</b>					
47	Standard		60,0		
52	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	40,0	03.12.2016	Forchheim
57	Hirner Gabriela/65	KSC Amberg II	80,0	03.08.2019	Unterölsbach
63	Tschirsky Petra	Ac-Amberg	82,5	17.02.2018	Lauchhammer
69	Standard		100,0		
72	Holzer Frieda	KSC Amberg II	110,0	12.07.2017	Pilsen
76	Standard		115,0		
84	Holzer, Frieda	KSC II Amberg	125,0	12.06.2016	Randersacker
+84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach
<b>Kreuzheben</b>					
47	Standard		95,0		
52	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	90,0	03.12.2016	Forchheim
57	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	140,0	12.07.2017	Pilsen
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	190,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
69	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	160,0	26.09.2021	Kassel
72	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	202,5	15.02.2020	Bindlach
76	Standard		170,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	167,5	10.10.2019	Potchefstroom
<b>Total</b>					
47	Standard		252,5		
52	Rose Karin	Kraftmühle Würzburg	185,0	03.12.2016	Forchheim
57	Tschirsky Petra	KSV Höllhöhe	320,0	11.02.2017	Lauchhammer
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	380,0	12.01.2019	Landshut/Ndb.
69	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	395,0	26.09.2021	Kassel
72	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	407,5	15.02.2020	Bindlach
76	Standard		420,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	445,0	22.03.2014	Lauchhammer
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	427,5	10.10.2019	Potchefstroom
<b>Bayerische Rekorde im Einzelbankdrücken</b>					
47	Standard		65,0		
52	Engelbrecht Karin/56	1. AC Bayreuth	82,5	30.07.2011	Landshut/Ndb.
57	Hirner Gabriela/65	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
63	Schnölzer Monika/61	FC Ebenhofen	95,0	16.06.2012	Ebenhofen
69	Standard		110,0		
72	Haas Regina/62	KSC Puch	132,5	02.04.2010	Orlando
76	Standard		120,0		
84	Weinzierl Claudia/70	KKC Bodyfit Bad Abbach	130,0	30.04.2011	Nürnberg/Mfr.
+84	Holzer Frieda	KSC Amberg II	135,0	18.08.2018	Unterölsbach
<b>Bayerische Rekorde im Einzelkreuzheben</b>					
47	Standard		95,0		
52	Lässer Walt Michaela/67	STC Bavaria 20 Landshut	132,5	25.06.2016	Landshut/Ndb.
57	Tschirsky, Petra	KSV Höllhöhe	145,0	02.09.2017	Randersacker
63	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	200,0	01.09.2018	Randersacker
69	Rehagel Verena	Powerlifting Würzburg e.V.	160,0	26.09.2021	Kassel
72	Garhammer-Vogt Caroline	STC Bavaria 20 Landshut	202,5	15.02.2020	Bindlach
76	Standard		170,0		
84	Steidle Susanne/64	SV Würzburg 05	180,0	23.11.2013	Randersacker/Ufr.
+84	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	167,5	10.10.2019	Potchefstroom