

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.10.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Junioren

| | | | | | |
|-----------------|--------------------------|---------------------------|-------|------------|--------------|
| 43,0 kg | Standard | | 80,0 | | |
| 47,0 kg | Standard | | 92,5 | | |
| 52,0 kg | Mareen Wendlandt | SV Motor Eberswalde | 148,0 | 15.02.2014 | Lauchhammer |
| 57,0 kg | Decker Helena Mariella | Kraftsport Colonia | 171,0 | 19.09.2021 | Rottendorf |
| 63,0 kg | Goncalves da Silva Sonia | Kraftsport Colonia | 185,0 | 30.03.2019 | Niestetal |
| 69,0 kg | Standard | | 180,0 | | |
| 72,0 kg | Wirtz Melanie | VfK Hannover v. 1903 e.V. | 191,0 | 16.03.2019 | Unterölsbach |
| 76,0 kg | Wesse Anna | Kraftsport Colonia | 190,0 | 19.09.2021 | Rottendorf |
| 84,0 kg | Hübenthal Johanna | ESV München-Neuaubing | 190,0 | 21.10.2018 | Randersacker |
| 84,0+ kg | Hinz Lara | Power Gym Wiesbaden e.V. | 175,0 | 26.09.2021 | Kassel |

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Junioren

| | | | | | |
|------------------|----------------------|---------------------------------|-------|------------|--------------|
| 53,0 kg | Standard | | 152,5 | | |
| 59,0 kg | Aziz Yosef | AC Heros Berlin | 215,0 | 13.10.2017 | Chemnitz |
| 66,0 kg | Rieger Patrick | ESV München-Neuaubing | 232,5 | 20.10.2018 | Randersacker |
| 74,0 kg | Markmeyer Lukas | SV Quitt Ankum e.V. 1919 | 268,0 | 17.03.2019 | Unterölsbach |
| 83,0 kg | Kobek Jan | TAV Germania 04 Düsseldorf | 291,0 | 20.10.2018 | Randersacker |
| 93,0 kg | Friedrich von Hennig | Kölner Athleten-Club 1882 | 302,5 | 11.09.2015 | Lauchhammer |
| 105,0 kg | Ehmann Sebastian | Schwerathletik Gießen e.V. | 325,0 | 20.10.2018 | Randersacker |
| 120,0 kg | Meineke Robin | KSV Team Harz e.V. | 310,0 | 16.03.2019 | Unterölsbach |
| 120,0+ kg | Gärtner Lukas | Sportverein Fellbach 1890 e. V. | 302,5 | 20.10.2018 | Randersacker |