

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Jugend

43,0 kg	Standard	70,0
47,0 kg	Standard	80,0
52,0 kg	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	132,5	24.11.2018	Kaunas
57,0 kg	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
63,0 kg	Gola Susann-Marie	AC Goliath 20 e.V. Mengede	150,0	16.03.2019	Unterölsbach
69,0 kg	Standard	145,0
72,0 kg	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	163,0	14.10.2017	Chemnitz
76,0 kg	Ruschke Pia Jacqueline	TSV 1892 Heiligenrode e.V.	164,0	19.09.2021	Rottendorf
84,0 kg	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	175,0	19.09.2021	Rottendorf
84,0+ kg	Hinz Lara	Power Gym Wiesbaden e.V.	175,0	26.09.2021	Kassel

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Jugend

53,0 kg	Standard	130,0
59,0 kg	Yosef Aziz	AC Heros Berlin	170,0	16.09.2016	Lauchhammer
66,0 kg	Dilek Nurallah	VT Union Groß Ilsede	190,0	14.10.2017	Chemnitz
74,0 kg	Viktor Beilmann	TC Hameln	253,0	21.03.2015	Pilsen
83,0 kg	Viktor Beilmann	TC Hameln	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
93,0 kg	Rausch Sven	1. Schleswiger Sportverein von 1906 e.V.	260,5	21.10.2018	Randersacker
105,0 kg	Kapries Torben	SV 14/19 Westerholt e.V.	277,0	21.10.2018	Randersacker
120,0 kg	Taschner Moritz	AC Bavaria Forchheim 1908 e.V.	280,0	16.03.2019	Unterölsbach
120,0+ kg	Diening Kai	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	231,0	16.03.2019	Unterölsbach