

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 02.10.2021

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>47,0 kg</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	152,5	25.09.2021	Kassel
<b>52,0 kg</b>	Klein Sarah	Aachener Kraftsport e.V.	163,0	25.09.2021	Kassel
<b>57,0 kg</b>	Decker Helena Mariella	Kraftsport Colonia	171,0	19.09.2021	Rottendorf
<b>63,0 kg</b>	Kern Shirin	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	185,5	25.09.2021	Kassel
<b>69,0 kg</b>	Goncalves da Silva Sonia	Kraftsport Colonia	190,5	26.09.2021	Kassel
<b>72,0 kg</b>	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	210,0	30.03.2019	Niestetal
<b>76,0 kg</b>	Schreiner Lea	KSV Mainz 08	203,0	26.09.2021	Kassel
<b>84,0 kg</b>	Nadia Otter	TSV 1892 Heiligenrode	215,0	28.11.2015	Oberölsbach
<b>84,0+ kg</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

<b>59,0 kg</b>	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>66,0 kg</b>	Rieger Patrick	ESV München-Neuaubing	232,5	20.10.2018	Randersacker
<b>74,0 kg</b>	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	295,0	30.09.2021	Halmstad
<b>83,0 kg</b>	Fabian Gerritzen	Htgglüsinger Sportverein von 19	310,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>93,0 kg</b>	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	373,0	04.09.2021	Hamm
<b>105,0 kg</b>	Heddrich Paul-Johannes	K&F Eilenburg	335,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>120,0 kg</b>	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	360,0	31.03.2019	Niestetal
<b>120,0+ kg</b>	Kondraschow Jewgenij	KSC Puch e.V.	350,0	31.03.2019	Niestetal