

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 02.10.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	172,5
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Standard	172,5
Dreikampf	Standard	450,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	197,5
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Riesch Matthias	us Fitness Weightplayers 199	200,0	24.09.2021	Kassel
Dreikampf	Standard	510,0

74,0 kg

Kniebeugen	Dorfner Florian	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	220,0	13.03.2020	Albi
Bankdrücken	Andreas Pöhls	Greifpower	150,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Bauer Udo	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Dorfner Florian	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	587,5	13.03.2020	Albi

83,0 kg

Kniebeugen	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	251,0	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Tepper Eduard	SV Motor Barth e.V.	165,0	29.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Konstanty Thomas	AC 1888 Marburg e.V.	272,5	29.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Tepper Eduard	SV Motor Barth e.V.	642,5	29.03.2019	Niestetal

93,0 kg

Kniebeugen	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	270,0	18.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Milde Kay	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	297,5	13.03.2020	Albi
Dreikampf	Burghardt Konrad	ACS Darmsatdt	767,5	18.09.2016	Lauchhammer

105,0 kg

Kniebeugen	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	292,5	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	225,0	23.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Zamzow Oliver	Berlin Strength e.V.	305,0	29.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	800,0	29.03.2019	Niestetal

120,0 kg

Kniebeugen	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	278,0	21.09.2018	Greifswald
Bankdrücken	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	210,5	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Zamzow Oliver	Berlin Strength e.V.	300,0	29.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	768,5	21.09.2018	Greifswald

120,0+ kg

Kniebeugen	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	305,0	06.06.2015	Salo
Bankdrücken	Koch Kevin	KSV Team Harz e.V.	245,0	29.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	315,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	825,0	06.06.2015	Salo

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

Stand: 02.10.2021

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Frank Schoennerstedt	AuF Gräfenhainichen	172,5	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	395,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	165,0
Bankdrücken	Standard	112,5
Kreuzheben	Kulhawy Steffen	FSV von 1861 Sarstedt	180,0	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	455,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	202,5	07.06.2018	Calgary
Bankdrücken	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	140,0	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	560,0	07.06.2018	Calgary

83,0 kg					
Kniebeugen	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	251,0	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Surma Dirk	KSV Fitnesskreis	150,0	05.06.2019	Helsingborg
Kreuzheben	Hampel Rolf	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Hampel Rolf	AC Oppenau 1884	640,0	22.03.2013	Lauchhammer

93,0 kg					
Kniebeugen	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	237,5	06.06.2015	Salo
Bankdrücken	Uwe Hering	KSV Bad Lausik	175,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Kasperek Jörg	VfB 48/64 Hüls e.V.	250,5	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	647,5	06.06.2015	Salo

105,0 kg					
Kniebeugen	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	255,0	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	186,0	16.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	John Thomas	Berlin Strength e.V.	260,0	06.06.2019	Helsingborg
Dreikampf	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	675,0	04.10.2013	Lauchhammer

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	265,0
Bankdrücken	Standard	177,5
Kreuzheben	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	672,5	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	272,5
Bankdrücken	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	195,5	06.06.2015	Salo
Kreuzheben	Schmidt Thomas	FSV Blau-Weiß Bergen e.V.	270,5	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Standard	690,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

Stand: 02.10.2021

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	340,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Standard	152,5
Dreikampf	Standard	385,0

74,0 kg

Kniebeugen	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	195,0	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	132,5	29.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	205,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt e.V.	512,5	29.03.2019	Niestetal

83,0 kg

Kniebeugen	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	232,5	23.09.2021	Halmstad
Bankdrücken	Springstein Wolf-Peter	SV Großräschen	137,5	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	236,0	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	573,5	28.08.2021	Greifswald

93,0 kg

Kniebeugen	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	208,0	11.08.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	165,0	06.06.2015	Salo
Kreuzheben	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	234,0	07.03.2019	Győr
Dreikampf	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	582,5	06.06.2015	Salo

105,0 kg

Kniebeugen	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	200,0	28.08.2021	Greifswald
Bankdrücken	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	160,0	28.08.2021	Greifswald
Kreuzheben	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	565,0	28.08.2021	Greifswald

120,0 kg

Kniebeugen	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	217,5	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	230,0	04.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	607,5	11.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg

Kniebeugen	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	220,5	15.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	165,0	15.06.2017	Minsk
Kreuzheben	Thielking Udo	AC Power Elite Haiger e.V.	240,0	28.08.2021	Greifswald
Dreikampf	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	605,5	15.06.2017	Minsk

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

Stand: 02.10.2021

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	117,5
Bankdrücken	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	72,5	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	312,5	11.09.2015	Lauchhammer

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Alexander Diepold	KSC Puch	95,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Alexander Diepold	KSC Puch	145,0	19.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Alexander Diepold	KSC Puch	365,0	19.09.2014	Lauchhammer

74,0 kg

Kniebeugen	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	160,0	22.03.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	100,0	22.03.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	171,0	19.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Häusler Wilfried	MTV Jahn Peine	430,0	22.03.2013	Lauchhammer

83,0 kg

Kniebeugen	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	160,0	29.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	180,0	07.03.2019	Győr
Dreikampf	Lüdecke Guenter	VfB Klötze 07	430,0	07.03.2019	Győr

93,0 kg

Kniebeugen	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	180,0	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	138,0	06.03.2018	Helsingborg
Kreuzheben	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	234,0	07.03.2019	Győr
Dreikampf	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	551,5	07.03.2019	Győr

105,0 kg

Kniebeugen	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	170,0	27.02.2015	Essen
Bankdrücken	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	115,0	27.02.2015	Essen
Kreuzheben	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	515,0	27.02.2015	Essen

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	172,5
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Standard	157,5
Dreikampf	Standard	430,0

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	177,5
Bankdrücken	Standard	122,5
Kreuzheben	Standard	160,0
Dreikampf	Standard	440,0