

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 25.09.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Standard	390,0
59,0 kg					
Kniebeugen	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	170,0	13.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	110,0	13.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	495,0	13.10.2017	Chemnitz
66,0 kg					
Kniebeugen	Preine Sebastian	Todtglüsinger Sportverein von 1930	195,0	17.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Rieger Patrick	ESV München-Neuaubing	122,5	20.10.2018	Randersacker
Kreuzheben	Rieger Patrick	ESV München-Neuaubing	232,5	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Preine Sebastian	Todtglüsinger Sportverein von 1930	537,5	14.03.2017	Thisted
74,0 kg					
Kniebeugen	Rakowski Nicolai	ichtheberabt. VfB 48/64 Hülse	253,0	17.09.2021	Rottendorf
Bankdrücken	Eida Eduard	SV Quitt Ankum e.V. 1919	155,0	30.11.2019	Kaunas
Kreuzheben	Markmeyer Lukas	SV Quitt Ankum e.V. 1919	268,0	17.03.2019	Unterölsbach
Dreikampf	Rakowski Nicolai	ichtheberabt. VfB 48/64 Hülse	653,0	17.09.2021	Rottendorf
83,0 kg					
Kniebeugen	Alisaukas Pijus	Kraftsport Colonia	256,0	18.09.2021	Rottendorf
Bankdrücken	Alisaukas Pijus	Kraftsport Colonia	181,0	18.09.2021	Rottendorf
Kreuzheben	Kobek Jan	TAV Germania 04 Düsseldorf	291,0	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Alisaukas Pijus	Kraftsport Colonia	724,5	18.09.2021	Rottendorf
93,0 kg					
Kniebeugen	Buhociu Octavian	KSV Mainz 08	300,0	18.09.2021	Rottendorf
Bankdrücken	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	188,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	von Hennig Friedrich	Kölner Athleten-Club 1882	302,5	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Buhociu Octavian	KSV Mainz 08	760,0	18.09.2021	Rottendorf
105,0 kg					
Kniebeugen	Hügerich Lucas	1. AC Bayreuth	280,0	13.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Flueras Christian	Sanssouci Gym e. V. Potsdam	184,0	16.03.2019	Unterölsbach
Kreuzheben	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	325,0	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	772,5	20.10.2018	Randersacker
120,0 kg					
Kniebeugen	Suchan Simon	Aachener Kraftsport e.V.	295,5	18.09.2021	Rottendorf
Bankdrücken	Meineke Robin	KSV Team Harz e.V.	192,5	28.11.2018	Kaunas
Kreuzheben	Meineke Robin	KSV Team Harz e.V.	310,0	16.03.2019	Unterölsbach
Dreikampf	Meineke Robin	KSV Team Harz e.V.	775,0	28.11.2018	Kaunas
120,0+ kg					
Kniebeugen	Bleilinger Philipp	TSV 1946 Altenberg e.V.	290,0	20.10.2018	Randersacker
Bankdrücken	Taschner Moritz	AC Bavaria Forchheim 1908 e.V.	202,0	18.09.2021	Rottendorf
Kreuzheben	Gärtner Lukas	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	302,5	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Gärtner Lukas	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	742,5	20.10.2018	Randersacker