

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 03.10.2021

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	106,5	25.09.2021	Kassel
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	152,5	25.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	321,5	25.09.2021	Kassel

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rudolph Alina	Harlekin e.V.	142,0	19.09.2021	Rottendorf
<b>Bankdrücken</b>	Voigt Fenja	Powerlifting Würzburg e.V.	85,0	19.09.2021	Rottendorf
<b>Kreuzheben</b>	Klein Sarah	Aachener Kraftsport e.V.	163,0	25.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Klein Sarah	Aachener Kraftsport e.V.	375,5	25.09.2021	Kassel

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Decker Helena Mariella	Kraftsport Colonia	146,0	19.09.2021	Rottendorf
<b>Bankdrücken</b>	Decker Helena Mariella	Kraftsport Colonia	91,5	19.09.2021	Rottendorf
<b>Kreuzheben</b>	Decker Helena Mariella	Kraftsport Colonia	171,0	19.09.2021	Rottendorf
<b>Dreikampf</b>	Decker Helena Mariella	Kraftsport Colonia	408,5	19.09.2021	Rottendorf

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Schulze Veronika	Schwerathletik Mannheim	163,0	25.09.2021	Kassel
<b>Bankdrücken</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Kern Shirin	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	185,5	25.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	432,5	22.06.2017	Minsk

### 69,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	180,5	19.09.2021	Rottendorf
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	108,0	19.09.2021	Rottendorf
<b>Kreuzheben</b>	Goncalves da Silva Sonia	Kraftsport Colonia	190,5	26.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	461,0	19.09.2021	Rottendorf

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	166,5	30.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Hoppe Frederike	Kraftsport Colonia	103,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	210,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	450,0	30.03.2019	Niestetal

### 76,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Schreiner Lea	KSV Mainz 08	164,5	26.09.2021	Kassel
<b>Bankdrücken</b>	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen e.V.	101,0	26.09.2021	Kassel
<b>Kreuzheben</b>	Schreiner Lea	KSV Mainz 08	203,0	26.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Schreiner Lea	KSV Mainz 08	457,5	26.09.2021	Kassel

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Butzen Eva	Power Gym Wiesbaden e.V.	181,0	26.09.2021	Kassel
<b>Bankdrücken</b>	Szarvas Sylvia	USV TU Dresden	130,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Butzen Eva	Power Gym Wiesbaden e.V.	203,0	26.09.2021	Kassel
<b>Dreikampf</b>	Szarvas Sylvia	USV TU Dresden	507,5	07.12.2019	Kaunas

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	175,0	14.06.2019	Helsingborg
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	467,5	14.06.2019	Helsingborg