

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 12.12.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	152,5	25.09.2021	Kassel
52,0 kg	Klein Sarah	Aachener Kraftsport e.V.	163,0	25.09.2021	Kassel
57,0 kg	Decker Helena Mariella	Kraftsport Colonia	171,0	19.09.2021	Rottendorf
63,0 kg	Kern Shirin	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	185,5	25.09.2021	Kassel
69,0 kg	Goncalves da Silva Sonia	Kraftsport Colonia	192,5	10.12.2021	Vasteras
72,0 kg	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	210,0	30.03.2019	Niestetal
76,0 kg	Schreiner Lea	KSV Mainz 08	205,0	11.12.2021	Vasteras
84,0 kg	Nadia Otter	TSV 1892 Heiligenrode	215,0	28.11.2015	Oberölsbach
84,0+ kg	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

59,0 kg	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
66,0 kg	Rieger Patrick	ESV München-Neuaubing	232,5	20.10.2018	Randersacker
74,0 kg	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	297,5	10.12.2021	Vasteras
83,0 kg	Fabian Gerritzen	Htgglüsinger Sportverein von 19	310,0	18.09.2016	Lauchhammer
93,0 kg	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	373,0	04.09.2021	Hamm
105,0 kg	Heddrich Paul-Johannes	K&F Eilenburg	335,0	18.09.2016	Lauchhammer
120,0 kg	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	360,0	31.03.2019	Niestetal
120,0+ kg	Kondraschow Jewgenij	KSC Puch e.V.	350,0	31.03.2019	Niestetal